

# “跑马”热之后 年轻人又流行“跑山”了？

“五一”小长假，正是马拉松赛事的好时节。不过，近来许多为大众熟知的马拉松选手却跑向了越野跑赛道。

3月，杨春龙在腾冲高黎贡超级山径赛上获得55公里组别冠军；在4月举行的黄岩九峰越野大师赛上，王开丽一举拿到女子组冠军……不仅是名将，许多“跑马”爱好者、尤其是年轻人正逐渐转向山野。此次小长假期间，选择以越野跑、户外徒步打开“五一”“五四”的人不在少数。

从马拉松到越野跑，跑者们形象地称之为从“跑马”到“跑山”。新潮流的背后，是什么？

## “找虐”为何成新潮

国际越野跑协会数据显示，近几年中国越野跑比赛数量和参赛人数的增长率均为全球第一。仅2025年一年，中国越野跑赛事就达800多场。

与先行一步的马拉松热相比，越野跑热度正在持续攀升。据记者不完全统计，今年1月至4月，仅长三角大大小小的越野赛事就达40多场，不少赛事参赛人数屡创新高。

为什么越来越多的人愿意“没苦硬吃”、投入大量时间和金钱去山里“受虐”？

上海穹景体育文化发展有限公司创始人薛乾曜认为，社交需求是重要原因。赛道两旁敲锣打鼓的热烈氛围，特色美食等“豪横”补给，时髦、独特又精美的完赛服和奖牌，独具特色的主题歌曲……这些都是参赛者的“社交货币”。

“中国越野跑运动年轻化趋势明显，尤其是短距离项目，主打休闲交友。”薛乾曜介绍，人们有意愿在社交媒体上分享户外穿搭、参赛体验，寻求志同道合的好友。

越野跑热潮也折射出当代人的深层社会心理需求。在华东师范大学社会工作系副教授何姗姗看来，越野跑复杂多变的环境极易引发心理学中的“心流”状态，跑者专注于脚下的路，就能实现对生活烦恼的屏蔽。

此外，精英跑者的逆袭故事激励着每一个热爱越野的人。从贵州六盘水大山里走出来的姚妙曾靠发传单谋生，如今她在越野跑赛道上迎来一个又一个职业高峰。

“跑者的圈子是我喜欢的，不问出身，不问工作，谁跑得快谁就受到尊重，非常简单。”越野跑精英赵家驹说。

## 小众却有大市场

越野跑运动不仅在竞技层面逐渐破圈，从小众走向大众，其“体育+”效应在商业与资本市场上同样备受关注。

近期，几名中国顶尖越野跑运动员密集官宣了新的签约计划，引发广泛讨论。

今年3月底，与北面合约到期的申加升加盟萨洛蒙；4月初，姚妙在结束与萨洛蒙七年合作后，签约耐克ACG；而与HOKA合约到期的向付召，官宣了与始祖鸟的合作。

“越野名将相继换签，展现的是中国户外市场的强劲活力和国际户外品牌对中国市场持久的兴趣。”户外观察人士陈点点说。

回顾近些年的中国户外市场，本土与外资这两支“双生花”正竞相绽放，两者也在不断的竞争合作中将中国户外市场的“蛋糕”越做越大。

以耐克旗下户外品牌ACG为例，从2025年冠名崇礼168越野赛，到从主品牌独立出来，ACG正以坚定决心深耕中国市场。

本土企业方面，户外“巨舰”安踏的表现几乎已成商学院样本。陈点点说，安踏在户外市场频频发力，品牌并购策略“稳准狠”。

2019年收购亚玛芬后，安踏主导了旗下始祖鸟、萨洛蒙等品牌在中国本土市场的火爆局面。去年户外赛道更是全面开花，收购的迪桑特品牌流水首次突破百亿元；可隆体育流水同比暴涨70%，成集团内增速最快品牌；又全资收购德国户外品牌狼爪……

数据显示，2025年，安踏整体收入同比增长13.3%，达到802.19亿元，全球市场份额跻身前三。

国内头部运动零售运营商滔搏近年来持续发力，独家引进了多个国际垂类品牌，包括加拿大越野跑品牌norda、英国跑步品牌soar和加拿大跑步品牌Ciele Athletics等。

“传统路跑是运动品牌‘爆发’的首个阶段，我们正迈入以徒步越野为代表的第二个阶段。用户更注重专业性和功能性，需求也更细化。”滔搏相关负责人说，一场越野跑的穿搭可能涉及越野鞋、越野背包等十多个品

类，撬动户外经济能力不可小觑。

## 地方文旅新赛道

商业资本活跃的背后，产业发展的核心仍是越野赛事本身，这也为广袤山地带来新的机遇。随着去年初《关于建设高质量户外运动目的地的指导意见》的印发，越野跑等多个户外运动项目迎来新一轮蓬勃发

展期。国际顶级赛事品牌UTMB正加速挖掘中国市场潜力。如今，包括大蜀道、中国香港大屿山、山西云丘山、大境门古长城等在内，中国已占据UTMB世界系列赛亚太地区赛历的“半壁江山”。

本土企业也在持续发力。以凯乐石及其赛事公司明途体育为例，据不完全统计，2026年该品牌冠名、主办的较大型越野赛达十余场，包括温岭黄金海岸跑山赛、FUGA大坡赛、环四姑娘山超级越野跑、莫干山跑山赛等。

密集赛事之下，一些拥有独特山地资源、服务保障能力强的小城逐渐“出圈”。由于消费带动效应显著，越野跑成为改善小城发展形象、撬动文旅发展的重要杠杆。

今年3月，安徽黄山密集举办第七届黄山越野跑锦标赛、“徽黄之路”环黄山越野赛、黄山西宏越野春季赛、徽州古城越野赛等精品越野赛事，引爆春日运动热潮。经第三方评估，2026年第一季度黄山市共举办40场体育赛事活动，吸引8.64万人次前来参赛观赛、旅游观光和洽谈贸易，累计带动消费4.85亿元，拉动相关产业效应9.05亿元。

浙江省德清县也在今年一口气发布UTMB、斯巴达、云间花径等10余项赛事。“以前游客来莫干山是‘住一晚、拍张照’，现在通过赛事引流，变成一人参赛、全家消费，一日比赛、多日停留。”德清县文化和广电旅游体育局局长沈杭说，德清全力拥抱户外赛道，已推出“赛事无忧计划”，确保赛事到莫干山实现“拎包入住”。

越野跑这项“苦”运动，让跑者找到人生锚点，为市场创造增长空间，也给地方发展提供了崭新思路。从“跑马”到“跑山”，山野间流动着中国发展的新活力。

## 国际观察

# 美舰强闯霍尔木兹海峡 伊朗开火紧张加剧

在美国推动所谓霍尔木兹海峡被围困船只疏导行动后，伊朗和美国的紧张局势再度加剧。伊朗军方4日发表声明说，美军驱逐舰当天试图接近霍尔木兹海峡，在无视初次警告后，伊朗海军在敌方船只附近进行了警告射击。美军同日表示，作为疏导行动第一步，两艘悬挂美国国旗的商船已成功通过霍尔木兹海峡。

伊朗军方4日发表声明说，当天，美军驱逐舰在阿曼湾关闭雷达，试图接近霍尔木兹海峡，但在重新开启雷达后，立即遭到伊朗海军的无线电警告。在美军驱逐舰无视初次警告后，伊朗海军在敌方船只附近进行了警告射击，包括发射巡航导弹、火箭弹和无人机，成功阻止美国驱逐舰驶入霍尔木兹海峡。

伊朗法尔斯通讯社稍早报道称，一艘美国军舰4日在伊朗东南部阿曼湾沿岸港口城市贾斯克附近无视伊朗海军警告，企图通过霍尔木兹海峡，被两枚导弹击中后被迫掉头并撤离该地区。

不过，美军中央司令部随即在社交媒体上发帖称，没有美国海军舰艇被伊朗导弹击中。美军正为“自由计划”提供支持，并执行对伊朗港口的海上封锁。美军中央司令部稍后又发帖称，美国海军导弹驱逐舰在通过霍尔木兹海峡后，目前正在海湾执行疏导滞留船只的相关任务。“作为第一步，两艘悬挂美国国旗的商船已成功通过霍尔木兹海峡，并正安全地继续其航程。”

美国阿克西斯新闻网站4日援引美国官员和消息人士的话报道说，美国总统特朗普对伊朗问题“没有协议、没有战争”的僵局感到厌倦。报道称，名为“自由计划”的疏导行动是“一次可能导致与伊朗对抗的进程的开端”。一名了解该计划的美国官员表示，美军将摧毁伊朗应对的任何导弹或快艇，如果伊朗升级行动、攻击海湾国家，美方将以全力重启战事。

特朗普3日在社交媒体发文称，美国将于中东当地时间4日上午在霍尔木兹海峡开始疏导行动，“引导”被困船只驶离海峡。

伊朗就此密集强硬回应。伊朗伊斯兰革命卫队发言人说，霍尔木兹海峡管理流程未发生任何变化，与伊斯兰革命卫队海军宣布原则相违背的海上活动将面临严重风险。违规船只将被强力拦截。伊朗伊斯兰议会国家安全和外交政策委员会主席易卜拉欣·阿齐兹表示，美国对霍尔木兹海峡“新的海事管理制度”的任何干涉都将被视为违反停火协议。

# 产油国动作频频 国际油价走势如何

阿联酋日前正式退出石油输出国组织(欧佩克)及“欧佩克+”，释放增产信号。几天后，欧佩克发表声明，确认7个主要产油国决定6月份日均增产原油18.8万桶。产油国频繁动作之下，油价未来走势如何？

市场分析人士认为，在霍尔木兹海峡仍然“梗阻”的情况下，主要产油国增产信号在短期内无法帮助国际油价“退烧”，但在中长期将增加油价下行压力。此外，阿联酋“退群”反映出产油国在供应等方面存在矛盾，预示着国际原油市场波动可能加剧。

首先，产油国增产决定难以提振短期实际供应，油价短期走势仍取决于美伊谈判进展和霍尔木兹海峡通航情况。

阿联酋方面发表声明说，退出欧佩克及“欧佩克+”有助于更有效地满足国际市场需求，这被市场广泛解读为希望不受欧佩克配额约束而增产。市场预期，“退群”后的阿联酋有能力增加每天100万桶的原油产能。

不过，无论是阿联酋还是其他产油国，传递出的信号都还是“纸面增产”，在霍尔木兹海峡实质性关闭情况下无法转化为实际供应，因此短期看并非影响油价走势

据伊朗媒体4日报道，伊朗伊斯兰革命卫队海军公布了伊朗武装力量管辖和控制的霍尔木兹海峡新范围。伊方管控范围南起伊朗穆巴拉克山与阿联酋富查伊拉南部之间的连线，西起伊朗格什姆岛末端与阿联酋乌姆盖万之间的连线。

海事情报公司“油轮追踪者”网站4日在社交媒体上发文称，一艘载有伊朗液化天然气的船只“似乎毫不费力地”突破了美国海军的封锁线。

与此同时，霍尔木兹海峡船只遇袭事件持续发生。英国海上贸易行动办公室4日表示，一艘油轮在阿联酋富查伊拉以北78海里(约144公里)处遭到不明导弹袭击，所有船员均安全无恙，尚未收到对环境造成影响报告；韩国外交部4日晚向新华社记者确认，在霍尔木兹海峡内侧、阿联酋附近海域停泊的一艘韩国公司运营的船舶(巴拿马籍)当天发生爆炸并引发火灾，目前尚无人员伤亡；阿联酋外交部4日发表声明称，伊朗使用2架无人机袭击了该国阿布扎比国家石油公司旗下一艘通过霍尔木兹海峡的船只，阿联酋方面对此表示谴责。

英国海上贸易行动办公室同日确认，美国已在霍尔木兹海峡分道通航制以南区域设立加强安全区，以支持船舶通行。然而，由于地区军事行动仍在持续，霍尔木兹海峡的海上安全威胁等级仍处于“极高”水平。

巴基斯坦外交部4日发表声明说，巴基斯坦副总理兼外交部长达尔3日晚与伊朗外交部长阿拉格齐通电话。达尔重申巴方对促进伊朗和美国建设性接触的持续承诺。巴基斯坦外交部同日发表声明说，一艘被美国扣押的伊朗货船上的22名船员于3日夜间被转移至巴基斯坦，相关人员将于4日晚些时候移交给伊朗政府。

法国总统马克龙4日在亚美尼亚首都埃里温参加第八届欧洲政治共同体领导人会议时表示，法国希望伊朗和美国能够协调一致地重新开放霍尔木兹海峡。

4日下午，阿联酋内政部向迪拜和沙迦市民手机发布紧急警报说，存在“潜在导弹威胁”，市民应立即采取避险措施。但数分钟后警报解除。此后，阿联酋国防部通报称，监测到4枚来自伊朗方向的巡航导弹，其中3枚在领海上空被成功拦截，另1枚坠入海中。

受美国海军军舰被伊朗军队导弹击中的传闻影响，国际原油期货价格4日早间一度大幅上涨超过5%，但随后回吐涨幅。

的关键因素。

其次，原油供应预期呈增长趋势，可能从中长期抑制油价。

阿联酋退出欧佩克及“欧佩克+”，主要原因是先前增产需求受到长期制约。摆脱协议束缚后，阿联酋势必推动增加原油产能及出口，在供应层面加剧国际原油市场竞争，对油价形成压制。

此外，当前全球石油实际需求总量并未显著增长，只是因伊朗战事而面临供需扭曲。随着能源供应风险推动各经济体发展可再生能源，全球原油需求长期看呈下降趋势，将从基本上进一步抑制油价。

第三，供应端不确定因素增加，可能导致油价波动更加剧烈。短期而言，油价走势主要取决于与实际供应相关的霍尔木兹海峡通航情况，因此对影响通航的伊朗战事动向高度敏感。过去数周，美国总统特朗普有关中东局势的缓和或威胁言论让油价反复经历“过山车”行情。

《纽约时报》认为，长期而言，阿联酋“退群”将导致以欧佩克为代表的供应方协调减少，可能加剧原油市场波动。阿联酋“退群”的影响，需要到霍尔木兹海峡重新开放后才能进一步看清。

# 全国铁路“五一”假期运输期间 旅客发送量突破1亿人次

记者5日从中国国家铁路集团有限公司获悉，5月4日，全国铁路发送旅客2038.3万人次，至此，4月29日“五一”假期运输启动以来全国铁路累计发送旅客1.17亿人次，运输安全平稳有序。

5月5日，铁路返程客流继续攀升，全国铁路预计发送旅客2300万人次，计划加开旅客列车2225列。

从铁路12306车票预售情况看，5日热门

出发城市主要有北京、广州、成都、上海、杭州、武汉、西安、重庆、深圳、郑州；热门到达城市主要有北京、广州、上海、成都、深圳、武汉、杭州、西安、郑州、南京；南宁至广州、北京至上海、成都至西安、上海至北京、沈阳至北京、武汉至上海、西安至成都、太原至北京、广州至南宁、呼和浩特至北京等热门区间客流集中。

各地铁路部门积极应对返程客流高峰，

统筹利用运力资源，全力保障旅客平安有序返程。国铁南昌局集团有限公司在南昌至杭州、九江至广州等热门方向加开旅客列车381列，其中夜间高铁12列。国铁广州局集团有限公司在广深地区往返潮州、汕头、湛江等热门方向加开旅客列车707列。国铁乌鲁木齐局集团有限公司在成都、兰州、和田等热门方向加开旅客列车66列，安排36列动车组列车重联运行。

# 立夏农事忙



5月5日，在安徽省合肥市巢湖市银屏镇三胜村，农机手驾驶农机在田间劳作(无人机照片)。

5月5日是立夏节气，各地农民抢抓农时开展各项农事活动。