



富春山居生活季(第八季)即将启幕

这场春日养生局 邀你一起免费喝茶与康养

本报讯(记者 孙莹)富春山居生活季(第八季)将于4月10日至12日踏青而来,其中“春生·养生空间”和“春鉴·茶空间”将在富春山馆接待大厅内与大家见面,先去富阳中医骨伤医院的展位推个拿、诊个脉,再到“流动茶席”品上一杯免费的春茶,找到春日生活的全新答案。

义诊、推拿、中药咖啡……春天正是养生的好时节

此次入驻“春生·养生空间”的是富阳中医骨伤医院,他们把传承百年的“张氏骨伤疗法”非遗技艺带进本次生活季,不讲大道理,只上真功夫——义诊+推拿+养生饮食+互动体验,让每一个想养生的你都不白来。

首先是预定“人气爆款”的义诊推拿区:针对许多家长关心的“小儿助长”问题,中医骨伤医院派出多个科室的专家,提供小儿春季助长推拿、脾胃调理穴位贴敷指导等服务。关于许多“上班族”急需解决的肩颈问题,大家可以来现场体验耳穴压豆、拔罐,还有专业的肩颈推拿,专治“僵硬脖子”和“铁板肩”。

接着是“每一口都养生”的饮食区:医院为大家准备祛湿茶、安神茶、中药咖啡,强身健骨膏等春日特调养生茶饮,还有固肾蛋、养生糕点等药食同源小食。喝一杯“中药咖啡”,啃一颗“固肾蛋”,养生也能“很潮很上头”。现场还可以参与骨伤健康知识问答,答对问题即可免费体验中药泡脚养生,或亲手制作中药耳饰、中药贴画。

一杯免费春茶,让生活慢下来

“流动茶席”是富春山居生活季往季的人气版块,此次在春日限时回归。4月10日至12日,每天会有一家

富阳本土茶馆品牌坐镇,主理人亲自执壶,免费为往来市民奉上精心冲泡的春茶。无论你是在市集逛累了想歇脚,还是想与茶人聊聊这片叶子背后的故事,这里都为你留好了一席之地。

4月10日,与大家见面的是胜沐堂,这是一个由“95后茶三代”女孩马裕楠创立的新兴茶品牌。马裕楠生在拔山,长在福建武夷山,外祖父母是国营茶场的制茶大师傅。马裕楠有了自己的品牌后,更想做些创新的产品:“我想把传统的茶和设计、手作、调饮等相结合,创造出更多有趣好喝的、深受年轻人喜欢的茶。”这次生活季,她带来“春系列”的明前龙井新品——春醒、春晓和小甜水,还有老枞红茶、兰香红、金骏眉、正山小种等种类丰富的红茶。

4月11日,你可以在“流动茶席”遇到合韵堂,这是一家坐落在东吴文化公园内的茶馆,名字里就藏着这片土地的文化密码——以和合融多元,以宋韵铸风骨,以富春山水酿就独有的中国式浪漫。主理人胡琴飞为这次生活季的茶客们准备来自武夷山的岩茶:大红袍——汤感醇厚,花香馥郁,岩韵显,啜饮有石乳香;马头岩肉桂——以独特的桂皮香或辛锐的果香著称,香气高锐,滋味醇厚;铁罗汉——香气馥郁,以药香为特征,常伴有清幽的花香岩韵足,醇厚甘爽。

4月12日,是富阳本土绿茶的主场,由富阳最早的茶艺馆之一、诞生于1998年的春江茶苑坐镇。20多年来,茶馆一直安静地藏在富春江畔,品茶的同时,感受富春江江水时而奔腾时而缓缓流淌,享受鹤山公园绿荫带来的清凉与温暖,体悟郁达夫故居的那份历史厚重感,是他们带给茶客最独特的体验。当天的“流动茶席”,春江茶苑带来头茬龙井43和安顶云雾茶。龙井茶豆香明显、鲜爽甘醇;安顶云雾茶,清香扑鼻,入口带兰花香或果香,二泡三泡香气更浓郁。



富阳中医骨伤医院中药贴画



马裕楠

消费前沿

青团飘香迎清明

时令美食火爆出圈 有店家日均销量上千

本报讯(记者 金易梵)清明将至,软糯清香的青团,成为富阳人专属的春日仪式感,更是当下市场上供不应求的时令美食。从菜市场的手工小摊,到私家烘焙,青团销售迎来旺季,手工现做、低糖健康、传统口味成为今年消费的核心关键词,不少商家单日销量破千,外地订单也源源不断,这一口春日美味,畅销本地更火出了圈。近日,记者走访富阳商超、菜市场了解今年的行情。

城东菜市场:手工现做口碑出圈

城东菜市场内,刚进门就看到周阿姨的摊位上摆着一盒盒青团。其中,无馅青团已基本售罄,“没有馅的5块钱一份,一份有4个,上个周末陆续有人开始购买,有人一口气买了10多份。”周阿姨说,自己吃的话,还是咸口味的卖得更好一些,“这种一盒25块钱,另外还有豆

沙、芝麻这些传统口味。”

周阿姨说,这两天每天要做三四百个青团,基本能当天售完。“我们都是老顾客来购买,每年清明都会做的,大家都已经习惯。”她说,除了富阳人好这一口,还有从钱塘区赶过来的客人,连续买了五六次,“客人就喜欢我做的,说和小时候的味道一样”。

市场内其他摊位也都放着白的、绿的米糰,每家的价格都差不多,有馅料的单个售价2.5—3元,没有馅料的每份(每份4个)售价4—5元。朱女士挑了一盒雪菜馅的,“米糰吃多了容易撑,所以买几个回去尝尝味道。”她说,“吃来吃去雪菜笋干的最好吃,青团我只喜欢吃芝麻馅的,现在市场里豆沙的比较多。”

饼家与烘焙店:创新提质,订单遍布省外

作为本地老牌饼家,裕达饼家的

青团也早早上线,迎来销售高峰。店员介绍,门店从3月初就开始售卖青团,清明前一个礼拜销量达到顶峰,前几天单日能卖出100多到200包。“豆沙馅是卖得最好的,口感细腻香甜。”店员介绍,他家主打带馅青团,保质期35天,方便储存,售价在7—9元一盒,价格亲民,格外受年轻消费者欢迎。

随后,记者来到一家私人烘焙店,老板说,他们的青团既保留传统的手艺,又和老底子的有些不同。“最大的不同在于青团的生皮,我们以糯米粉为主,吃起来会更糯一些,包好馅料后再一起蒸熟。”负责人介绍,艾草都是从农村专门收来的,和市面上的相比,艾草味会更浓郁一些,“做好的青团放3天左右都不会变硬,依旧软糯。”口味上更是丰富,足足有6种,且全部主打低糖、无油,契合当下健康饮食需求,价格每个都在4—8元之间。“平时一天能卖四五百个,生意最

好的时候能卖千把个,我们提前半个月就开始备货,清明过后就停售,想吃得赶早。”负责人表示,除了富阳本地的客人,他们的订单更是延伸到上海、广州、吉林等地,“我们很多客人都都会寄给外省朋友吃,几乎每个省都有订单。”

超市:青团占据C位,补货不停歇

而在超市,青团已占据显眼的C位,以“一期一会春食宴”“一糯青团香一口赴春光”为主题,各种青团摆满货架,从自制手工款到知名品牌一应俱全,满足不同消费需求。超市工作人员介绍,从活动启动以来,青团销量持续走高,清明前一週迎来销售高峰,其中传统豆沙、咸蛋黄肉松口味最受欢迎,手工现做款每日补货多次仍供不应求。

今日 | 白天阴有阵雨或雷雨
夜里雨渐止转阴到多
气温:14~17℃
平均相对湿度95%

明天 | 多云
气温:13~24℃

后天 | 多云
气温:13~28℃

清明假期 迎来降水间歇期 最高气温将攀升至27℃



春和景明 章岳群 摄

本报讯(记者 臧一平)昨天一早雾气弥漫,但在阳光的照射下很快就消散了,白天气温一路“高歌猛进”,最高气温冲到了25.9℃。然而,夜里开始天气舞台开始“换场”,雨水又来刷存在感,今天雨势更加明显,同时风力也有所加大。

正当富阳春光灿烂之时,上游地区的大范围降水云团正缓缓东移,夜里就抵达富阳。西南暖湿气流慷慨“供水”,再加上切变线(两股对立气流之间的分界线)提供抬升动力,雨量自然不小。区气象台发布天气提醒,受低层切变线和高空槽影响,4月2日夜裡到4月3日白天有一次明显的阵雨雷雨天气过程,全区有大雨,累计面雨量30到45毫米,最大小时雨强10到20毫米,雷雨时局地可伴有短时强降雨、雷电和雷雨天风等强对流天气。请注意防范本次天气过程对交通运输,城市运行、春耕春播等的不良影响。清明假期天气连晴,气象火险等级较高,请加强野外用火管理,注意用火用电安全。

雨水打压之下,今天气温稍稍回落,最高气温重新跌回“1”字头,体感会凉一些,记得及时添衣。周末就是清明假期,大家最关心的应该是天气会不会上演“清明时节雨纷纷”的剧情。省气象服务中心说,清明假期我省大部迎来降水间歇期(除了5日夜裡浙中南有阵雨或雷雨),气温再次“满血复活”。阳光一露面,一个不小心还会冲进夏天的地盘。比如5—6日气温将冲至新高点,我省不少地方会飙升至27℃,丽水最夸张,预计6日最高31℃,夏日体验券简直拿到手软。

区气象台预计,今天白天的降雨结束之后,清明假期(4—6日),富阳将以多云天气为主,告别连绵阴雨。伴随着阳光的加持,气温也将大幅回升,4—6日的最高气温将从21℃攀升至27℃。

温馨提醒,清明假期气温变化明显,大家出行需根据天气及时增减衣物。四月,一步一景,满眼温柔又热烈,满城春色又生动。趁着晴暖春光,不妨走出家门,拥抱富阳的春日盛景,不负这份来之不易的好天气。

富阳城区空气质量预报(4月3日)	
空气质量指数	20—40
空气质量级别	I
空气质量描述	优
首要污染物	无
建议:各类人群可正常活动。	
生态环境富阳分局和区气象局 2026年4月2日16时发布	

富阳开展 国际无废日主题活动

本报讯(记者 姜炜 通讯员 何乙波)近日,市生态环境局富阳分局在玉长城广场,开展一场“无废城市·富阳在行动”主题宣传活动,将绿色理念融入市井烟火。

居民生活、商业、办公等产生的城市固体废弃物不断增加,土地、水源、空气污染风险也在不断提升。推动“无废城市”建设,有助于解决垃圾围城、保护生态环境、节约资源能源、减少碳排放,从而实现城市长期可持续发展。

现场,环保工作人员精心设计的“无废打卡墙”引来不少市民驻足合影。宣传展台前人头攒动,工作人员向大家讲解“无废城市”建设的重要意义和日常生活中的减废小妙招,还免费发放可循环使用的环保袋,引导市民减少塑料袋的使用,让“循环利用”成为触手可及的生活习惯。

清明假期车流量增多

公安交管部门提醒:这些路段易拥堵

制车速、保持安全车距。

银湖涉及公墓:舒姑垵公墓;涉及路段:舒姑垵村周边道路;出游提醒:彩虹快速路、新老320国道路口、320国道高泰线路口、305省道、高桦线、大青立交桥等路段在假期时车流量较大,请广大驾驶员途经时注意减速慢行。

场口涉及公墓:汤家埠状元坞公墓;涉及路段:鹿山街道汤家埠村汤程线;出游提醒:江滨西大道汤家埠红绿灯路口、新中线石岗山红绿灯路口、汤马线马山红绿灯路口、309省道龙门红绿灯路口、320国道上里山红绿灯路口

容易出现拥堵现象,请错峰出行、规范停车。

新登涉及公墓:松溪公墓;涉及路段:302省道利安特路段;出游提醒:金城北路松溪阳光家园路段,305省道1号路口,302省道与206省道松溪路口至302省道灵苑路等路口,较平时易出现大流量、车辆缓行等情况。

江南涉及公墓:亭山公墓,塔堰公墓;涉及路段:春江街道山建村西陇路、老汽艇线;出游提醒:安顶山、安顶村、渔山乡等部分景点多为山区、沿江道路,弯道多、坡度大,出行时请务必

控制车速,不超速行驶,会车时注意礼让,保持安全距离。

东洲涉及公墓:民丰公墓;鸡笼山村道及大岭山路中恒电器路段;横山公墓:江滨东大道奥特莱斯路段及凉亭畈路全段;钱江陵园(跨区祭扫重点墓区):双富路(东洲东桥路路口—社井村红绿灯)。出游提醒:公望隧道东口、大岭山路、江滨东大道、横山村、凉亭畈路、奥莱一号路等路段易发生拥堵。另外,临近横山公墓不远处的钱江陵园在每年清明期间的车流都较大,部分时段会影响江滨东大道部分路段。