

编者语：眼看寒假即将结束，“神兽回笼”，妈妈们终于舒了一口气。每逢长假，家庭育儿中的“母职孤独”问题总在这段集中相处的时光里尤为凸显。在杭州市十四届人大六次会议上，富阳代表团市人大代表孙军文呼吁首创“爸爸日”，直指育儿中父亲缺位的痛点，得到社会广泛关注。本期评论版聚焦育儿责任平等，探讨如何以小切口破解民生大关切，让“父出”成为常态，让母职不再孤单，为构建更有温度、更具包容性的生育友好型社会凝聚共识、探寻路径。

“爸爸日”从呼吁走向现实

□ 李玥珺

在杭州市十四届人大六次会议上，富阳代表团市人大代表孙军文的一句发言戳中了无数妈妈的心声：呼吁杭州首创“爸爸日”，让爸爸真正回归家庭，让育儿不再是妈妈一个人的孤军奋战。这声“破圈”之音，像一把钥匙，打开了生育友好型社会建设的“新切口”。

提出“爸爸日”的初衷是，期待爸爸的多陪伴不是为了“帮妈妈的忙”，而是家庭里的责任能被公平分担。最新出炉的《中国托育报告2025》指出，中国托育存在“数量不足、价格过高、信任缺失”的困境，建议国家立法，将托育纳入基本公共服务。当“富小育”托育品牌在富阳落地生根，当“爸爸日”从呼吁走向现实，我们看到的不仅是育儿责任的重新分配，更是生育观念的革新与治理智慧的升级。

“爸爸日”破题，重塑育儿“新生态”。“爸爸日”提议本质是打破“育儿是母亲专属”的刻板印象。百万网友的热烈响应，是对“丧偶式育儿”困境的集体宣泄。有妈妈留言“这是偷看了我的生活”，也有网友直言“早该用这样的方式倒逼爸爸就位”。《2025中国职场女性发展洞察报告》指出，2023年中国女性劳动参与率达63.4%（全球均值47.2%），其中广东、浙江、江苏超70%。从接送孩子、参加家长会到处理琐碎家务，妈妈们的付出被默认为“分内事”，而爸爸的缺席则被“工作忙”轻轻带过，这种失衡让“母职孤独”成为普遍焦虑。富阳区富春第五幼儿园试点连续多年设立“爸爸接送日”“爸爸亲子运动会”，让父亲参与育儿的比例提升30%，亲子关系显著改善。这种“角色重塑”，不仅减轻母亲负担，更在潜移默化中培育“共同育儿”的社会共识，让生育友好从“政策倡导”变为“生活日常”。

托育服务“小切口”，撬动民生“大幸福”。“富小育”品牌的诞生，直击年轻父母“带娃难”的痛点。在富阳，区妇幼保健院成立首家事业单位托育园，让职场妈妈不再为“开会与接娃撞期”焦虑；各社区嵌入“托育



漫画 王怀申

服务”，提供免费临时托育、公益科学育儿课堂、普惠性全日托等服务，实现“上班带娃两不误”。这些“小而美”的托育场景，正是“富小育”品牌的核心——用普惠性、专业化的托育服务，让老百姓“生得起、养得好”从口号变为现实，成为生育友好型社会的“硬支撑”。

制度保障“组合拳”，筑牢生育友好“安全网”。生育友好型社会建设，离不开制度保障的“组合拳”。2026年开始，富阳开启“医育协同”守护婴幼儿健康成长新模式，八部门印发《关于推进杭州市富阳区幼儿园托育教育一体化工作的实施方案》，打破部门壁垒，汇聚教育、卫健等部门力量，公办幼儿园与公立医疗机构强强合作，持续规范托育行为，提升服务能级，确保适龄儿童在家门口就能获得优质托育服务。这些政策并

非“纸上谈兵”，富阳对全区的婴幼儿家庭发放养育照护补助，包含“托育补助”和“发育筛查补助”两大类补贴券，登录“浙里办App”即可办理，可在富阳指定普惠性托育机构和医疗卫生机构使用。当制度保障与民生需求同频共振，生育友好型社会才能真正落地生根。

从“富小育”托育品牌的“小切口”，到“爸爸日”提议的“破圈效应”，我们看到的不仅是育儿方式的革新，更是治理智慧的升级，是以人民为中心的发展思想在富阳的生动实践。生育友好型社会建设，既需要“爸爸日”这样的“情感动员”，也需要“富小育”这样的“服务支撑”，更需要制度保障的“安全网”。当三者形成合力，我们终将绘就一幅“幼有善育、老有颐养”的生育友好新图景。

父爱归位 托举生育友好的未来

□ 姚丽俊

今年初，杭州市人大代表孙军文关于设立“爸爸日”的倡议，激起社会广泛涟漪。这份建言之所以能“出圈”，正是因为它精准地触碰了当代育龄家庭最集中的焦虑：当女性在职场与家庭间疲于奔命，承受着“母职孤独”时，父亲的角色在哪里？这不仅是某个家庭的困惑，更是我们建设生育友好型社会必须直面的核心议题。

“消失的父亲”背后，是亟待重构的家庭责任体系。孙军文代表看到的“母职孤独”，正是“父职的缺位”。社会观念中，育儿常被默认为母亲的“天职”。这种刻板印象，叠加“男性休长假可能影响晋升”的职场现实，将许多父亲束缚在育儿场域之外，形成了“想为而不能为”的现实。其结果，是母亲独自扛起双重重压，家庭失去平衡。推动父爱归位，首先要打破观念的枷锁与制度的壁垒，让共同育儿成为家庭内不言自明的责任共识。

让父爱稳稳落地，需要政策“撑腰”与社会“托举”。设立“爸爸日”，其价值在于呼唤一种可见的仪式与集体行动，但更关键的是让每一天都成为“爸爸可参与日”。这需要坚实的政策基础作为后盾。令人欣喜的是，国家层面正在构筑强有力的支持体系。国务院办公厅已明确要求完善生育休假制度，保障男性陪产假、育儿假落实到位。而在富阳，这份政策暖意更已转化为触手可及的民生服务：在全区生育量最多的区妇幼保健院

医院，专门设立“生育一类事”一站式服务点，派驻2名医保专员提供“医保综合+生育专业”双重服务。孕产妇在就诊的同时，就能一次性完成生育津贴申领、补助申请等各类事项。以小见大，类似这样的政策保障让父母更有底气地卸下顾虑，主动履行育儿责任。

打造“富小育”品牌，是在社会层面为家庭搭建“另一条臂膀”。父亲更多回归家庭，能缓解母亲的压力，但并不能完全消解双职工家庭“无人看娃”的普遍难题。这正是打响“富小育”托育品牌的意义所在——旨在建设一个政府主导、社会参与、覆盖城乡的托育服务网络。当孩子们能在离家不远的地方，享受到安全、专业的照护，父母才能从“谁来带娃”的焦虑中解脱出来，父亲也才能更无后顾之忧地在工作与家庭间寻求平衡。托育服务，与鼓励父亲参与的假期政策，共同构成了支持家庭的一体两翼。

最终，无论是“爸爸日”的温情倡议，还是“富小育”的务实建设，其指向都是同一个目标：建设一个真正的生育友好型社会。这个社会，尊重生育的社会价值，通过经济支持、服务供给、时间保障和文化倡导，全方位降低家庭的生育、养育、教育成本。它让父亲的角色从“背影”走向“陪伴”，让母亲的世界从“孤独”走向“协同”，让孩子的成长沐浴在完整无缺的爱与阳光下。

让“别人家的爸爸”不再是新鲜事

□ 苒苒

越来越多人意识到，育儿不是母亲一个人的事。随着社会意识的普遍提升，主动扛起育儿责任的爸爸越来越多，这份改变值得大大点赞。

每个人身边不难见到这样的例子：有的爸爸从孩子出生起就主动学习育儿知识，冲奶粉、换尿布不湿、哄睡样样熟练，成为亲友口中的“优秀奶爸”；有的爸爸每天早起半小时，为孩子做一顿营养均衡的早餐，送孩子上学后再赶去上班，傍晚下班又准时接孩子回家，日复一日从不间断；还有的爸爸主动承担起辅导孩子学习的责任，每天陪孩子写作业、查资料、练特长，为妈妈卸下了大半负担。这些爸爸，没有把“赚钱养家”当作逃避育儿的借口，而是真正走进家庭，把育儿当成自己的本分。

这种父职意识的觉醒，并非凭空而来，而是古已有之，近现代也有典范可循。《颜氏

家训》中记载“父不慈则子不孝”，强调父亲的言传身教对孩子成长的重要性，要求父亲既要以身作则，也要主动陪伴、教育子女。近现代著名画家、文学家丰子恺，将与子女相处的点滴融入创作，绘制了大量描绘亲子温情的漫画，《阿宝两只脚，凳子四只脚》《买票》等经典作品，以儿女的生活为原型，记录下孩子的天真烂漫。如果不是对子女的悉心陪伴，不可能捕捉到如此多的温情时刻。古代先贤用行动证明，父亲的陪伴与教育，是孩子成长路上不可或缺的力量，这份理念，在今天依然有着深刻的现实意义。

但我们也清醒地看到，这些“别人家的爸爸”，在整个社会中依然是少数。更多家庭的育儿责任，即便不是落在母亲身上，也是悄悄转嫁给了祖辈，最终落到奶奶、外婆等女性角色身上。很多爸爸依然游离在育儿之外，下班回家就刷手机、玩游戏，把孩子

的饮食起居、学习教育全丢给妻子和老人，甚至认为“育儿就是女人的事”。这种做法，不仅加重了女性的负担，更是对家庭、对孩子的不负责任。

杭州市人大代表孙军文呼吁首创“爸爸日”，初衷就是希望推动爸爸真正回归家庭，让育儿不再是妈妈一个人的孤军奋战。对于那些主动参与育儿的爸爸，妻子们要毫不吝啬地夸奖。一句真诚的肯定，一次暖心的鼓励，不仅能让爸爸们感受到自己的付出被认可，更能激发他们继续坚持的动力，让育儿从“单方面付出”变成“夫妻双方把家还”。对于还未行动的爸爸们，希望能清醒地认识到自己的责任，主动走出“舒适区”，放下手机、放下借口，让“爸爸参与育儿”不再是新鲜事，而是理所当然的家庭日常。

警惕父爱“不动如山”

□ 倪巧楠

父爱如山，山在则心安。在我小时候，父亲是伟岸的存在，给子女带来安心与依靠。现如今，网络平台调侃父爱如山，是一座不动的山。

下班到家就往沙发上一坐，手机一上手，大山的形象就这样具象化了。家里娃哭了，与他无关；妻子在厨房各种忙碌，与他无关；太阳下山阳台上吹着冷风的衣服，与他无关；桌子上、椅子上、沙发上、地板上随意扔着的衣物、小孩的玩具、不正常摆放的鞋子等那些看着并不和谐的物品，与他无关。他把所有的注意力和情绪都给了手机游戏里的战友，留给家人一个“不动如山”的他，一个冷漠的他。

值得庆幸的是，我没有碰到这样的他。杭州市人大代表孙军文在市两会上提议的

“爸爸日”在我家已经运行5年了，从娃上幼儿园起，我的丈夫就加入了班级家委会，钉钉打卡、对接老师、参加校园活动、各种班级执勤、消息接龙、家长互动等统统与我无关。忙碌的早上在一声“拜拜”过后，我的轻松感从头顶流淌至脚底。茶余饭后同事间谈论娃娃的教育问题时，我可以心平气和地说一句：“这些不归我管，都是孩子爸爸的事”。说完我还可以轻松一笑，余光中get到周边那些羡慕的眼神，此时我打心底里感谢丈夫的付出，让我成为别人羡慕的样子。

也许我们生活中的天平就是在这一抉择中持平了，所以我在洗衣服时会哼着小曲，拖地时可以跟好友连线有说有笑。透过门缝看见爸爸辅导作业的景象，隔着门板听见爸爸和孩子探讨难题时发出的声音，我倍

感幸福。在这个小家里我们都没有闲着，都在用自己的力量打造短暂的美好和长期的愿景。

男女结合组建家庭并非简单的“搭伙过日子”，两人不仅是生活上的伴侣，更是漫漫人生路上的共生体，一荣俱荣，一损俱损。生活中假如有一人承担了过量的压力，那么家庭对他来说已经不是归宿，不再美好，伴侣变成了宿敌，子女变成了累赘，家庭游走在破灭的边缘。这样的光景还是曾经你们山盟海誓的结合吗？

那个坐在沙发上玩手机的另一半，请你放下手机将目光转移到需要你填补的空位上。孩子的成长不能缺失父爱，妻子的身边也不能没有丈夫，看似单独的个体，实则影响着整个社会的和谐发展。

抢抓AI机遇 是一道必答题

□ 孙海霞

2026年春节假期已过，从AI拜年到AI支付以及日常生活中的AI健康、AI导航等等，AI应用正在加速迈进“全民普及”新阶段。在老百姓看不到的领域里，人工智能浪潮早已从技术演示走向产业深水区。从ChatGPT到各类垂直领域大模型，AI不再是实验室里的概念，而是实实在在的生产力工具。抢抓AI机遇，不是选择题，而是必答题。

AI赋能产业，关键在“落地”两个字。传统制造业中，某汽车企业引入AI质检系统，将缺陷识别率提升至99.8%，人工成本降低60%；农业领域，AI病虫害识别系统让农户用手机拍照就能获得诊断方案，亩产提高15%。这些都表明，AI的价值不在于技术有多炫酷，而在于能否解决实际问题。产业升级不是要推倒重来，而是用AI为传统产业插上翅膀。

政府、企业、科研机构要形成合力。政府要做好顶层设计，避免重复建设和资源浪费；企业要敢于投入，把AI应用纳入战略规划；科研机构要聚焦“卡脖子”技术攻关。某

省打造AI产业园区，三年集聚企业200余家，带动上下游产值超千亿，这种“政府搭台，企业唱戏”的模式值得借鉴。

要避免“为AI而AI”的误区。中小企业不必盲目自建大模型，可以通过API调用成熟服务，用得才是硬道理。传统工厂可以先从设备预测性维护入手，逐步扩展到全流程智能化。教育机构则要培养既懂行业又懂AI的复合型人才，解决“有技术无场景，有需求无人才”的结构性矛盾。

AI带来的不仅是效率提升，更是商业模式的重构。零售企业通过AI分析用户行为，实现千人千面的精准营销；物流企业用AI优化配送路径，降低运营成本。产业迭代升级的核心，是让数据成为新的生产要素，让智能决策替代经验判断。

机遇稍纵即逝。与其观望等待，不如躬身入局。抢抓AI机遇，既要仰望星空看清方向，也要脚踏实地干出实效。唯有如此，才能在产业变革的浪潮中抢占先机，实现从跟跑到领跑的跨越。