

“城市美容师”集体过生日



“岐黄”联盟 走进高新企业 为职工送上“一站式”健康服务

本报讯(记者 周晓露 通讯员 胡丹)近日,区中医院医共体“岐黄”联盟服务团队走进辖区高新企业,为50余名企业职工提供专业诊疗服务,把健康关怀送到职工身边。

在企业设立的“健康驿站”里,服务团队不仅为职工建立专属健康档案,还推出涵盖中医体质辨识、慢性病管理、职业病防治的“一站式”签约服务。针对高新企业职工久坐办公易引发的颈肩腰腿痛、失眠等共性问题,团队量身打造“中医特色服务包”,针灸、拔罐、推拿等中医适宜技术一应俱全,职工可按需“点单”体验。

“除了定期针灸治疗,平时别久坐,跟着做这几个动作,能帮你缓解不适。”针灸康复科主任王伟一边为职工小李施针,一边叮嘱注意事项,同时指导家庭医生团队为其制订个性化后续调理方案。针对多数职工存在的颈肩腰腿痛困扰,专家们采用中医适宜技术对症治疗,并搭配科学的生活方式指导,帮助大家有效减轻病痛。

此次服务中,总院专家团队携手灵桥分院家庭医生,将健康管理关口前移,积极倡导从“疾病治疗”向“健康促进”的理念转型。针对心血管、糖尿病患者,专家量身定制“药物+饮食+运动”综合干预方案,并依托医共体平台整合职工健康数据,实现疾病风险的早期预警。

据了解,服务团队还将进一步推广中医适宜技术、中药茶饮等特色项目,通过与企业联动开展问卷调查,精准对接职工需求,推动特色专科专家下沉服务,全方位满足职工个性化健康诉求。截至目前,“健康驿站”已累计服务企业职工450余人次,提供中医适宜技术服务300余人次。

区中医院党委书记董华军表示,此次与杭州富春湾新城高新企业的合作,是医院医共体推进“医企融合”、开展“送医上门”服务的重要举措。医院计划在2026年再对接2—5家规上高新企业,纳入服务体系,同步开展企业健康需求动态评估,建立企业健康服务成效季度反馈机制,持续提升服务精准度,助力优化营商环境。

城市扫描

御寒



在经历了一连串冷热频繁交替的天气后,临近元旦,真正的寒冬才来到。

昨日清晨寒风刺骨,出行的人们纷纷换上了厚实的棉衣、戴上了棉帽。一些市民对冷空气过敏,出门前还不忘准备好围脖、口罩、面罩等御寒物品。骑电动自行车出行的人们也换上了更加厚实的手套。

(记者 姜炜)



环卫工人吃生日蛋糕



活动合影

本报讯(见习记者 杜伊婧 通讯员 章立)连日来气温持续走低,为传递对一线环卫工人的关怀与敬意,近日,区综合行政执法局举办“环卫集体生日”活动,让环卫工人人们在寒冬中感受到实实在在的温暖。

当天下午3点,结束日间保洁工作的环卫工人陆续来到太平公园。活动现场布置了茶点与水果,大家围坐在一起,交流日常工作与生活趣事,氛

围轻松而温馨。

区综合行政执法局工作人员向环卫工人送上了精心准备的礼物,同时致以诚挚的祝福。“大家日复一日坚守岗位,用汗水换来了城市的干净整洁,你们辛苦了。”工作人员反复叮嘱环卫工人们,冬季户外作业时要做好保暖防护,注意作业安全。

随着生日蛋糕缓缓推至现场,大

家一起合唱生日歌,活动气氛被推向高潮。环卫工人们许下美好心愿,共同吹灭蜡烛,分享蛋糕。“这生日蛋糕真甜,和大家一起过生日,热闹又开心。”正在为同事分蛋糕的赵师傅脸上满是笑容。

随后,纸杯接力翻转、夹气球过障碍、蒙眼贴“福”字等趣味小游戏接连开展,环卫工人们踊跃参与,现场欢声笑语不断。

民警深夜测试“拉车门” 拉了20辆车 开了4辆

警方提醒:岁末年初,请务必离车落锁

本报讯(记者 金易梵 通讯员 钟晓林)近日,为有效预防和遏制拉车门盗窃案件发生,切实保障人民群众财产安全,营造平安祥和的节日环境,万市派出所立足辖区实际,部署警力持续深入开展“拉车门”防盗专项行动。

当天,万市派出所组织警力,加大夜间及重点时段对居民小区周边、背街小巷、公共停车场等车辆停放集中区域的巡逻盘查力度。民警采取“徒步巡查+随机抽查”的方式,对停在路边的车辆逐一检查车门、车窗是否关锁完好。行动中,民警总计拉了20辆车门,其中有4辆车未落锁,有些车辆内还存放有贵重物品。

“您好,我们是万市派出所民警,检查发现您的车辆未锁闭车门,请尽快过来处理,夜间停车务必检查门窗

是否关好……”对于这些“粗心”的车主,民警一一打电话通知提醒。接到通知的车主赶到现场,确认车内财物后锁好车辆。民警结合近期发生的典型案例,面对面向车主讲解防盗知识,提醒他们务必养成离车即锁、手拉确认的习惯,切勿将现金、首饰、手提包等物品留在车内,避免成为犯罪分子的目标。

“太感谢警察同志们了!要不是你们提醒,我这一车东西可能就丢了,以后一定注意!”一位被通知的车主感慨道。此次专项行动消除了潜在盗窃风险,更通过点对点的宣防,提升广大车主的自我防范意识和能力。下一步,派出所将持续加强重点时段与区域的巡逻防控,深入排查隐患,精准宣防提醒,同时严厉打击侵财犯罪。



一辆车的车门未锁,被民警拉开

警方提示

1、离车即锁,养成习惯:无论离车时间长短,离开车前务必确认所有车门、车窗及后备厢已锁好,最好能用手拉拽确认,切勿依赖遥控器或抱有侥幸心理。

2、财不外露,切勿留置:请勿将

手机、钱包、首饰、笔记本电脑、烟酒等物品,以及手提包、衣物等可能吸引注意的物品留置在车内(包括后备厢),做到“车离物随”,从源头上消除被盗风险。

3、规范停车,选择亮处:尽可能

将车辆停放在有专人看管的停车场、小区车库或设有公共视频监控的区域。夜间停车,请优先选择光线明亮、人流量相对较大的地点,避免停放在偏僻、昏暗的角落。

4、发现被盗,立即报警:若发现

车辆被撬盗或车内物品遗失,请立即保护好现场,不要随意触摸车内可能被嫌疑人接触过的部位,并第一时间拨打110报警,以便警方及时取证侦查。

珍爱生命 拒绝酒驾

