



浙江省名中医王文文 一生笃定中医路

记者 周晓露 通讯员 管玲琳

近日，省卫健委、省中医药管理局发布《关于表彰浙江省名中医的决定》，其中，富阳区中医院原副院长、“全国基层名老中医药专家传承工作室”建设项目专家王文文主任中医师成功入选“浙江省名中医”。



王文文坐诊中

从小在心中埋下学医的种子

王文文与中医的缘分，始于童年时期的过家家游戏。每当小伙伴们模仿生活场景时，她总爱主动扮演“医生”角色，学着村中赤脚医生的样子，有模有样地“看病打针配药”。这在她心底埋下了学医的种子。

真正点燃她中医热情的，是高中时期的校医——一位德高望重

的老军医。老军医组建的“卫生兴趣小组”是她课余最爱的去处，跟着上山采药、学习针灸的经历，让中医的魅力在她眼中愈发清晰。1987年，这个执着的女孩以全班第一、全年级第二的优异成绩，考入浙江中医学院中医学专业。

1992年大学毕业后，王文文进入处于转型关键期的富阳县中医

医院工作。彼时医院正从“镇医院”向“县中医医院”蜕变，她以首位中医本科毕业生身份，创造了医院多个“第一”：筹建第一个正规内科病房、撰写第一份规范中医住院病历、参与创建第一个“肝胆胰胃肠”重点专科，成为医院第一位掌握胃镜技术的中医师……每一个“第一”的背后，都是她的努力付

出。在医院快速发展中，王文文始终保持开拓者的姿态——突破传统中西医学科边界，独创性地融合中西医理论、中医外治技术与内镜诊疗体系，形成了“中西互鉴、内外兼治”的特色诊疗模式，也为她后续的学术研究与创新奠定了坚实基础。

最珍贵的“药引子”是那份信任

在王文文看来，诊室里最珍贵的“药引子”是患者的信任——“他们挂我的号，是把健康与生命交给我”。

有一位便秘患者于女士（化姓）令王文文印象深刻，她是在多个朋友的介绍下慕名找到王文文的。原来，于女士有便秘问题已20多年，常常是约半个月才会有便意，对开塞露产生严重依赖。经过详细诊断后，王文文予“大黄附子细辛汤加肉苁蓉当归桃仁”，以达到温阳通便兼通利肠络。一周后，于女士便秘情况明显改善。再继续

续巩固治疗3周后，于女士排便畅达，已无需开塞露助便了。“其实并不是所有的便秘患者都会有这么好的效果。”王文文笑道，“可能正如于女士说的，因为有好几个朋友的推荐，让她对我产生了信任感。而源于这份信任，让她对自己的治疗有了信心，病才能这么快好起来。”

自2008年起，王文文曾担任区中医院副院长15年，尽管有大量行政工作要做，但每周两个半天的坐诊雷打不动，而且只要有人来找她加号，她没有推脱的。直到现在，

王文文门诊时依旧很少能准时下班，“病人是相信我才来找我的，我也不能让他们失望而归”。

王文文诊疗时非常注重沟通。她坐诊时，总是习惯把椅子往患者那边靠一点；与患者沟通时，总是会多问一句、多听一会儿。这份耐心与谦和，让信任生根、让疗效加成。“在与病人的沟通交流中，他们也逐渐建立和加深对我的信任。”她说，其实门诊中更多的病人是亚健康、慢性病，她便耐心地 and 患者聊病因，纠正其错误的认知，宣教正确的生活方式。

王文文精湛的医术和平易近人的态度，收获了不少“粉丝”。有的怕她拖班肚子饿，会送来热腾腾的玉米；有的为表谢意，送上自己种的蔬菜；有的送亲手做的棉鞋。特别令她感动的，是一个来自场口的小伙子，他在读大学时期曾来就诊过几次。也许是王文文的细致诊疗和亲切鼓励令他感受到温暖，此后每年除夕前，小伙子都会送两盒场口瓜子到她的诊间，这份礼物已经送了近20年。瓜子的故事也让她愈发笃定：此生只做一件事，就是把医生当好。

方证对应解决多年顽疾

王文文坦言，从医30多年来，越往前走，越觉中医浩瀚如海。近年来，她尤为注重中医经典的学习和研究，尤其对《伤寒杂病论》钻研颇深，她将众多名医大家的诊疗思路与方法，融合应用于中医临床，逐渐形成一套独特的中医诊疗经验。

在门诊时，她曾碰到一位60多岁的李女士（化姓），漏尿3年有

余。每次大笑、咳嗽、轻微纵向运动后，甚至稍微有点尿意就会漏尿，对生活造成较大影响。多处求医，治疗效果都不佳，后经人介绍找到了王文文。王文文发现她除了有漏尿情况外，还有口干等其他症状，便对其进行了细致的舌诊、脉诊及腹诊。结合症状，根据“有是证，用是方”的方证对应思维，予“五苓散合肾气丸合方”，服用一

周。复诊时，对方表示情况明显改善，等到第三次就诊，李女士一进入诊室就激动地握住王文文的手：“王医师，太神奇了！我不漏尿了，您解决了我的难言之隐……”

在王文文临床中，还有不少运用“经方方证对应思维”解决疑难杂症例子。有一位70多岁的老太太，因腹热来就诊，肚子里像火烧一样。王文文根据各种症状及

舌脉象腹证，确认为肝胃郁热兼瘀之证，予“大柴胡汤联合桂枝茯苓丸加减”治疗。复诊时，老太太直呼神奇，表示困扰她几个月的肚子里的那团“火”消失了。

“每一次患者跟我说‘王医师，谢谢你，我的病好了’，我都会感到非常幸福，能用医术帮助到更多病人，就是我在中医道路上前行的最大动力。”王文文说。

成长为播撒中医火种的传承者

王文文说，在学医这条路上，最庆幸的是遇到改变一生的恩师——杭州市名中医、富阳区中医院脾胃病科创始人沈玉明先生。她是沈老在区中医院的第一位弟子。“沈老师勤奋自律，对病人和蔼可亲，对学生倾囊相授。”在她心中，沈老不仅是恩师，更像慈父。

那段日子，她每日随侍沈老身侧，执笔抄方，在老师的言传身教中耳濡目染做人行医之道。跟师于她而言，是医术的精进，更是对“大医精诚”精神的深刻领悟。

杏林薪火，代代相传。王文文也从一名汲取者成长为播撒火种的传承者。从2009年开始，王文文

已经带教了4期中医师承人员，共培育10多名学术继承人。她总是毫无保留地传授中医知识、临床经验、行医之道等，还引导学生在实践中积累经验，逐步构建中医临床思维。

如今，王文文门下有多名学术继承人荣获“浙江省基层名中医”

“杭州市首批青年名中医”“杭州市核心中医优秀人才”“杭州市新苗中医骨干人才”等称号。王文文作为全国基层名老中医药专家传承工作室专家，其育才之路，正是区中医院中医事业发展薪火相传、生生不息的生动写照。

纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年

区文明办开展主题线下市民活动

本报讯(记者 张子艳 通讯员 陆迪军)9月3日晚，区文明办在郁达夫公园举行“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年主题线下市民活动，进一步弘扬伟大爱国主义精神、伟大抗战精神，汲取开创未来的智慧和力量。

本次纪念活动设置了抗日战争标志性大事件排序、伟人名言填空等环节，通过不同形式，让更多市民重温峥嵘岁月，感悟抗战先辈的英勇无畏与赤诚担当。

区文明办特别定制了含有富阳人文元素的打卡背景板，不少市民驻足拍照留念。“麦家说他们拥有的智慧可以炼成金，他们迷人的才华和胆识本来可以让他们成为名利场上的宠儿，但是为了国家利益，他们的故事、他们的情感、他们的命运成为永远的秘密。”来自实验小学的谢同学正在逐字朗读打卡背景板上的文字。

72岁的张大爷带着孙女一起来参加活动，感慨颇多。他说：“今天和平安宁的生活来之不易，我们为祖国自豪，这份传承，要让小一辈也牢牢记住。”

区文明办相关负责人表示，活动以市民喜闻乐见的线下互动活动为载体，引导广大市民铭记历史、缅怀先烈，弘扬伟大抗战精神，进一步筑牢“永远跟党走”的信念根基，凝聚全区人民爱党爱国热情。

纪念邮票开售1小时即被市民抢完



何德言展示自己买到的纪念邮票



市民排队购买纪念邮票

本报讯(记者 姜炜 通讯员 袁冠)中国邮政于9月3日发行《中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利八十周年》纪念邮票一套13枚，小型张1枚。富阳邮政支局作为本次邮票发售点之一，于当天上午8点起正式对外销售，所有邮票在一小时内售罄。

本次发行的邮票全套面值20.8元，其中套票售价14.8元，小型张售价6元。富阳邮政支局此前已开展预售工作，共预售套票90套、小型张51枚。现场销售阶段提供套票44套、小型张44枚，吸引了大量集邮爱好者提早排队。同时，为保障发行过程的公开、公平、公正，富阳邮政管理局特邀两名社会监督员全程监督销售流程，确保发行工作规范有序。

集邮爱好者何德言当天一早便来到销售点排队购票。他说，自己在部队里便开始集邮，这一爱好已保持了43年，其间基本集全了中国邮政历年发行的邮票。何德言说：“这次邮票是增发项目，体现了国家对抗战胜利八十周年这一重大历史时刻的高度重视。前不久得知国家将增发纪念邮票后，我一直密切关注，今天能顺利购得，非常高兴。另外，富阳集邮协会的邮友们，还专门设计了以浙江受降厅为背景的纪念封寄往全国，共同铭记历史、传递和平。”

邮政部门工作人员介绍，此次邮票发行受到市民热捧。下一轮重点发行计划为《莫干山》特种邮票，预计于9月22日推出。

今日 晴到多云,午后局部有阵雨或雷雨 气温:26~36℃ 平均相对湿度60% 明天 晴到多云 气温:26~38℃ 后天 多云,午后部分有阵雨或雷雨 气温:27~36℃

“秋老虎”发威 最高气温再攀升

本报讯(记者 臧一平)昨日，富阳以“晴到多云”开启新的一天。随着副热带高压再度加强北抬，“秋老虎”强势发威，最高气温将进一步攀升，周六最高气温预计达38℃左右。

自昨日起，副热带高压强势回归并牢牢掌控富阳，这意味着高温卷土重来，午后雷阵雨的范围也将大幅缩小，未来三天大概率仅“局部现身”。想要靠雨水打断高温节奏基本无望，9月8日前，富阳大部分地区最高气温将维持在35~38℃，防暑降温工作仍需紧抓不放。

不少市民感慨，今年暑热“拖

尾”格外长，即便到了9月，早晚依旧炎热。其实，今年有闰六月，目前仍处于农历七月，往年农历七月本就常是这般热度。虽然眼下仍有夏的余味，天气模式相对固定，但好在已进入9月，阳光强度有所减弱。随着太阳直射点南移，太阳辐射升温效果较七八月明显减弱，日照时间也悄然缩短，富阳的升温幅度得到限制，即便白天炎热，夜晚已能感受到些许凉意，高温肆虐的日子不会太久。

俗话说“白露秋分夜，一夜凉一夜”，本周日将迎来白露节气，对富阳而言，这是夏到秋的重要转折

点。尽管目前仍处于夏末，但太阳辐射会日渐减弱，冷空气也开始逐步“蓄力”准备转守为攻，天气将慢慢凉快起来。区气象台预报，8—10日受高空槽东移影响，富阳将出现较明显的阵雨、雷雨天气，最高气温也会逐渐降至35℃高温线以下，10日最高气温甚至可能跌至28℃。

此外，琉球群岛以东洋面的热带低压于4日凌晨加强为今年第15号台风“琵琶”（热带风暴级）。4日8时，其中心位于日本鹿儿岛偏南方向约205公里的洋面上(北纬29.7度、东经130.7度)，中心附近最大风

力8级(18米/秒)，中心最低气压1002百帕，七级风圈半径200—280公里。预计，“琵琶”将以每小时20—25公里的速度向北偏东方向移动，强度变化不大，逐渐趋向日本九州岛南部洋面，4日夜间将转向东北方向移动。

富阳城区空气质量预报(9月5日)	
空气质量指数	30—50
空气质量级别	I
空气质量描述	优
首要污染物	无
建议：各类人群可正常活动。	
生态环境富阳分局和区气象局 2025年9月4日17时发布	