



心电图异常、肺结节增大……

# “五色管理”破解健康隐患

本报讯(记者 周晓露 实习生 楼金艺 通讯员 蒋金汝)一张体检报告里的异常数值,可能藏着健康的“隐形炸弹”。在受降社区卫生服务中心,双庄家庭医生团队凭借“五色管理”这把“标尺”,精准丈量风险、快速联动干预,让徐阿婆、刘女士等居民的健康危机在萌芽时就被化解。

## 八旬老人的心电图异常,医护团队打响“生命通道”保卫战

“虽然病情没有非常紧急,但考虑到老人年纪大,有多重基础疾病,我们当日便与老人联系,建议她尽快去上级医院进一步检查。”回忆起徐阿婆的案例,受降社卫中心家庭医生鲁玲玲至今记忆犹新。

年过八旬的徐阿婆,患有高血压、糖尿病多年,平时偶有胸闷却并未放在心上。今年在受降社卫中心的居民健康体检中,心电图结果提示“ST-T改变”。依据“五色管理”规范,这一体检异常值被分类为C类。

看似普通的检查结果,在家庭医生团队眼中却暗藏玄机。徐阿婆的年龄、多年的慢性病史(高血压、糖尿病)以及偶尔出现的胸闷症状,都让团队不敢掉以轻心。他们深知,对于老年人来说,心血管疾病的进展往往迅猛且隐蔽,任何一个异常信号都可能是身体发出的求救信号。

家庭医生团队第一时间联系到徐阿婆,耐心劝说她尽快前往上级医院做进一步检查。在老人同意后,团队立即启动转诊流程,为她开辟了绿



家庭医生上门换药

色就医通道。

转诊至上级医院后,医生迅速为徐阿婆完善相关检查。冠脉造影检查结果令人揪心:她的冠状动脉存在多支、多处严重狭窄,尤其是粗大的右冠状动脉第一转折处狭窄高达80%。这意味着徐阿婆发生心肌梗死的风险极大,可能面临生命危险。

时间就是生命。医生团队当机立断,为徐阿婆实施了“右冠PTCA+药物洗脱支架植入术”,在严重堵塞的血管处撑起了“生命通道”。

术后,双庄家庭医生团队持续跟进徐阿婆的治疗情况,定期进行追踪随访,了解她的恢复状况,指导她的用药和日常护理。“以前老人总感觉有气无力,手术后她的状态好多了。”鲁玲玲很开心见到徐阿婆状态越来越好。

## 体检中发觉肺结节增大,实现早癌的精准切除

“原本担心出院后没人管,现在医生直接到家里服务,特别踏实安心。”刘女士的家属看着上门为刘女士换药的家庭医生,脸上满是感激之情。

今年50多岁的刘女士,在2023年因肺部感染在受降社卫中心做肺部CT时,首次发现右肺上叶结节。当时医生便建议她定期复查,密切关注结节的变化。

前段时间的体检中,CT结果显示结节增大。家庭医生团队立即根据“五色管理”要求,告知刘女士详细情况,建议她尽快到上级医院就诊。上级医院接诊后,考虑到肿瘤的可能性,第一时间为她安排了单孔胸腔镜

微创手术。术中病理提示为肿瘤性病变,幸运的是,由于发现及时,实现了早癌的精准切除。

手术的成功只是治疗的第一步,术后的康复同样至关重要。双庄家庭医生团队在刘女士出院前就主动对接,获取了详细的治疗资料。在她出院后,团队立即为她建立家庭病床档案,根据她的具体情况制定了个性化的康复计划。

鲁玲玲说,为了让刘女士得到更好的术后护理,家庭医生隔日便会上门一次为她换药,动态监测生命体征,指导她进行呼吸训练等,还嘱咐她在可耐受的条件下适当活动,促进身体恢复。截至目前,团队已上门服务6次,在他们的精心照料下,刘女士恢复良好,一家人悬着的心也终于放了下来。

受降社卫中心相关负责人表示,“五色管理”是我们基层医疗守护居民健康的重要手段。它将体检异常结果按风险程度分为五色,从紧急到常规精准分级,让我们对居民健康状况一目了然。“它打破了‘一刀切’的管理模式。像徐阿婆的心电图异常初判为C类,但结合高龄、慢性病等因素,我们能快速识别高危;刘女士的肺结节增大,通过分级机制第一时间启动转诊,实现早癌早治。”

据统计,今年受降社卫中心居民体检3800余人,通过“五色管理”,发现指标异常1280人,及时至上级医院就诊142人。下一步,该中心还将用好“五色管理”这把“标尺”,持续为辖区老百姓保驾护航。

今日天气

多云  
午后局部有阵雨或雷雨  
气温:25~35℃  
平均相对湿度75%

明天

多云  
午后局部有阵雨或雷雨  
气温:25~36℃

后天

多云到阴  
部分有阵雨或雷雨  
气温:25~33℃

## 大暑已至,高温未现

周末最高气温约33℃



太阳出来了 拍客 陈耀 摄

本报讯(记者 臧一平)昨日21时29分27秒,大暑节气正式到来。作为夏季的最后一个节气,大暑本是“炎热至极”的标志——对我国大部分地区而言,此时往往是一年中气温最高、阳气最盛、暑热最耐的时段。不过,受风雨影响,周末气温将明显回落,最高气温约33℃,最低气温24~25℃,体感会凉爽不少,算得上是“宁静的夏天”。

老话常说“小暑不算热,大暑三伏天”,但今年富阳的天气却与节气描述大相径庭。高温仿佛开启了“摆烂”模式,近期最高温甚至未达35℃的高温线,与前段时间相比堪称“凉爽”。这背后,是海上热带系统活跃的“功劳”:在偏东气流影响下,阵雨、雷雨频繁“到访”,每当高温刚露头,就会被清凉雨水“扑灭”。这样的天气模式,接下来仍将持续。

具体来看,昨日富阳处于副热带高压边缘,台风“韦帕”东侧的东南气流持续输送水汽,导致上空云系较多,午后出现了阵雨、雷雨。从今天起,随着“韦帕”远离,其外围环流对我省的影响将结束。今明两天,由于水汽条件转差,降雨范围缩小,最高气温会略升至35~36℃。本周后期,海上可能有新的热带低压生成,受其外围偏东气流影响,富阳从26日起或出现大范围阵雨、雷雨,建议大家持续关注最新预报预警。

大暑原是一年中最热之时,此时阳光与雨水交织,正适合农作物生长,尤其利于水稻抽穗灌浆,让颗粒饱满。若大暑不热反凉,属气候异常。老话“大暑无酷热,五谷多不结”即说明,此时阳光、温度不足会导致粮食减产、质量下降,还会延缓作物生长,耽误农时,使未成熟的庄稼只能喂牛。此外,大暑偏凉预示冬天不冷,耕牛不会挨冻受饿,故有“大暑凉飕飕,立冬笑死牛”之说。这也印证了“该热不热,五谷不结”,可见大暑炎热实为丰收好兆头。

从养生角度来说,中医专家指出,大暑时节“暑、湿、热”三邪交织,易损伤阳气、消耗津液、扰乱脏腑功能,因此养生需重点做好健脾祛湿、清热解暑、固护阳气三件事。

| 富阳城区空气质量预报(7月23日)                |       |
|----------------------------------|-------|
| 空气质量指数                           | 30—50 |
| 空气质量级别                           | I     |
| 空气质量描述                           | 优     |
| 首要污染物                            | 无     |
| 建议: 各类人群可正常活动。                   |       |
| 生态环境富阳分局和区气象局<br>2025年7月22日17时发布 |       |

# 龙门古镇试点“一键和解”码牌

本报讯(记者 金易梵 通讯员 冯雅琴 项玉茹)近日,龙门古镇景区“唐生记”和“顾童乡村面包”两家商户,率先换上了带有“一键和解”功能的收款码牌。这一举措,标志着富阳区“一键和解”消费纠纷调解模式改革试点,在首个集聚区——龙门古镇正式启动。

在区市场监督管理局与富阳农商银行工作人员的指导下,两家试点商户顺利完成码牌更换。商户们坦言,虽然日常消费投诉不多,但他们都重视商品质量和消费体验,会积极处理各类问题,以良好口碑赢得市场。

这款特殊的收款码牌设计颇有特色:顶端印有全省统一的绿色“放心消费”标识,底部则清晰标注“放心消费 离店无忧”字样。消费者通过该码牌扫码支付后,若对所购商品或服



商户换上了带有“一键和解”功能的收款码牌

务有售后需求,只需在支付宝找到对应订单,即可发起“一键投诉”。相比以往电话或网络投诉需填写14项内容的繁琐流程,新系统将必填数据项精简至1项,极大提升了维权便捷度。

富阳区在消费纠纷高效处理方面持续探索。去年4月,“12315一键

和解”系统成功处理了一起商场化妆品消费纠纷,为模式的可行性提供了初步验证。今年,富阳区积极申报并获批成为杭州市“一键和解”模式改革试点,龙门古镇作为富阳首个试点集聚区,将连同高速公路服务区等重点消费场所率先推广该模式,着力实

现“线下纠纷线上解、异地消费本地调”的创新目标,有效保障外地游客和过路旅客的消费权益。

推广过程中,富阳农商银行、杭州银行等金融机构为商户提供了集成“一键和解”功能的聚合收款码,实现“码牌开立、纠纷响应、金融支持”一站式服务。这不仅为消费者带来“离店可维权、投诉一键达”的便捷体验,也通过配套服务为诚信经营商户提供了有力支持。

区市场监督管理局相关负责人表示,下一步该局将发挥监管引领作用,协同相关单位持续优化“一键和解”机制功能,稳步扩大试点范围。通过数字化赋能消费维权,让“放心消费 浙里无忧”的服务品牌在富阳落地生根,切实提升消费者的满意度与获得感,全力营造更优的消费环境。

# 富阳消防走进老旧小区开展宣传

本报讯(记者 周晓露 通讯员 徐丽静)近日,富阳区消防救援大队走进春晖社区,针对老旧小区及沿街商铺开展了一场针对性极强的消防安全宣传活动,为居民与商户筑起一道“防火屏障”。

活动中,大队宣传员精准聚焦两类场所的安全痛点:老旧小区普遍存

在的基础设施薄弱、消防通道易堵塞、电气线路老化等顽疾,以及沿街商铺常见的燃气使用不规范、电动自行车违规停放充电等高频风险点。宣传员通过发放《家庭消防安全手册》《燃气安全九提示》等实用资料,结合近年来发生的真实火灾案例,用通俗易懂的语言讲解火灾预防要点

——从日常如何检查电气线路老化情况,到燃气管道及阀门密封性的自查方法,再到电动自行车充电的安全规范,内容细致入微。

“千万不能图方便在室内停电动车、私拉电线充电,这些习惯背后藏着大风险!”宣传员反复叮嘱居民与商户,强调要从细节入手杜绝安全隐

患,切实避免火灾事故发生。

此次宣传活动有效提升了社区群众的消防安全意识。下一步,富阳区消防救援大队将持续加大老旧小区及商铺的宣传力度,通过常态化推进消防安全检查与隐患排查整治,将风险消灭在萌芽状态,为全区营造安全稳定的消防安全环境筑牢根基。

# 杭州市富阳区乡（镇）村公共设施、公益事业建设用地批前公示

根据《中华人民共和国土地管理法》第六十条、《节约集约利用土地规定》(国土资源行政主管部门国土资源部令第61号)及相关法律法规,经用地意向单位申请,以下项目拟以使用方式供应土地,现将有关情况公示如下:

地块基本情况一览表

| 序号 | 项目名称                | 用地单位                 | 土地坐落    | 土地面积（公顷） |        | 土地用途       | 供地方式 | 备注 |
|----|---------------------|----------------------|---------|----------|--------|------------|------|----|
|    |                     |                      |         | 总面积      | 实际用地面积 |            |      |    |
| 1  | 勤丰村智慧中心配套设施—网球场建设项目 | 杭州市富阳区银湖街道勤丰村股份经济合作社 | 银湖街道勤丰村 | 0.3320   | 0.3320 | 农村社区服务设施用地 | 使用   |    |

上述地块的公示有效期为10天,如有单位或个人对上述公示的内容有异议,请在公示期内以书面具名形式反馈给杭州市规划和自然资源局富阳分局,并注明联系方式,逾期视为无异议。公示届满我局将依照相关规定报有批准权的人民政府审批后办理用地审批手续。

特此公示。  
联系电话:0571-89525558