

有人吃了几颗野杨梅,成了“鸭嘴兽”
有人连吃二十多颗杨梅,致肠胃溃疡

杨梅“惹祸”

医生提醒,食用不当可能引发多种健康风险



漫画 王怀申

记者 周晓露 实习生 楼金艺
通讯员 管玲琳 周俊 张云鹏

正是吃杨梅的时候,可有人吃了野杨梅成了“鸭嘴兽”,有人吃杨梅吃出了胃溃疡。医生提醒,杨梅虽美味,但食用不当可能引发多种健康风险,特殊人群尤其要注意科学食用。

食用野杨梅后嘴唇肿胀

林女士在上上班时,品尝了几颗同事采摘的新鲜野杨梅。然而,几个小时后,她发现嘴唇出现异常——唇皮水肿、发白脱皮。“感觉有点像‘鸭嘴兽’。”照镜子时,她忍不住自嘲,同时也让她联想到之前看到的杨梅过敏的新闻报道。

下班后,林女士赶紧咨询了相熟的医生朋友,医生表示很可能是过敏引起。由于症状不算严重,她没有服用药物,而是等待症状自行消退。两天后,她的嘴唇恢复了正常。

林女士的情况真的是对野杨梅过敏吗?记者就此咨询了区中医院皮肤科主任魏国奇。他介绍,吃野杨梅导致嘴巴变肿,主要有过敏反应和刺激因素两方面原因。

过敏反应方面,野杨梅中含有的某些蛋白质、果酸等成分可能作为过敏原,引发人体免疫系统的过度反应。当过敏体质的人群食用野杨梅后,免疫系统会将这些过敏原识别为外来的有害物质,从而释放如组胺等化学物质。组胺会使血管扩张、通透性增加,导致组织液渗出,进而引起嘴巴肿胀,还可能伴有瘙痒、皮疹、呼吸困难等其他过敏症状。

刺激因素则包含果酸刺激和微生物感染。野杨梅含有丰富的果酸,如柠檬酸、苹果酸等。这些酸性物质可能对口腔黏膜产生刺激,尤其是口腔黏膜较为敏感或有破损的人群,在食用野杨梅后,果酸会刺激黏膜下的神经末梢,导致局部血管扩张和组织水肿,引起嘴巴肿胀,还可能伴有刺痛感。另外,野梅

可能沾染各种细菌、病毒或寄生虫等,如果在食用前没有充分清洗,这些就可能随着野杨梅进入口腔,引发口腔感染,导致嘴巴肿胀、疼痛,严重时可能出现发热等全身症状。

魏国奇还说,如果林女士以前吃杨梅没有出现过过敏症状,一般就可以排除过敏导致嘴巴红肿的原因,很有可能是刺激因素,比如杨梅表面有残留的细菌等,食用后刺激口腔黏膜导致肿胀。因此,他特别提醒,食用野杨梅前一定要充分清洗或用盐水浸泡杀菌。

老人空腹吃杨梅致肠胃溃疡

65岁的张阿姨也因食用杨梅遇到了健康问题。前几天,她的朋友送来一筐新鲜杨梅,她尝了一颗,觉得酸甜沁心。不知不觉,她在空腹情况下吃了二十多颗,没过多久,就感到恶心呕吐、腹痛难忍。熬到次日清晨,病情丝毫没有缓解,她只能在家人陪同下,来到区中医院消化内科就诊。经胃镜仔细检查,发现张阿姨胃多发溃疡,十二指肠球部溃疡。经过抑酸、保护胃黏膜以及中药调和脾胃等治疗后,目前病情已经明显好转。

区中医院消化内科主任汪红根表示,杨梅虽然好吃,但特殊人群要科学食用。杨梅富含钾,每一百克杨梅钾含量为149毫克,慢性肾病的患者应谨慎食用。同时,杨梅含糖量较低,普遍为10%以下,血糖控制不良的患者可以选择杨梅鲜果,但要慎选杨梅加糖调制的果茶、干果。

医生提醒广大市民,食用杨梅时要

注意以下事项:

食用前要充分清洗,建议用盐水浸泡,以去除表面的杂质、微生物等;避免空腹食用杨梅,以免杨梅中的酸性物质刺激胃黏膜;控制食用量,不要一次性食用过多;过敏体质者要谨慎食用,食用后注意观察自身反应;慢性肾病患者、血糖控制不良的患者等特殊人群,应根据自身情况科学食用。

医生强调,市民在食用杨梅后出现不适症状,应及时就医,以免延误病情。

小贴士

针对市民在食用杨梅时常见的一些疑问,医生进行了科普解答。

杨梅中的虫可以吃吗?

医生表示,杨梅里的小虫是果蝇的幼虫,无毒无害,吃下去会被胃酸消化,不会在人体内寄生。如果实在接受不了活虫出没的杨梅,可以选择用淡盐水浸泡十分钟以上,或者冷冻后再食用。

杨梅连核一起吃能清肠吗?

答案是否定的。医生说,杨梅果核比较坚硬,无法被人体消化,一次性过多吞入容易在肠道狭窄处堆积,轻症表现为消化不良、腹胀腹痛,重症则会造急性肠梗阻。

杨梅怎么挑选?

挑选杨梅也有讲究,过于鲜红的杨梅可能没熟透,味道多酸;太软的杨梅大概率是变质了。优质的杨梅应该选择果实紫红色,闻起来有清香,触碰扎实有回弹的。

助力水街商户证照“好办快办” 区市场监管局收到锦旗

本报讯(记者 金易梵 通讯员 李加蔚)近日,区市场监管局收到一面印有“优化审批服务春风暖,一站服务降甘霖”的锦旗。原来,区市场监管局为推进秦望水街顺利开业,召集业务骨干,组团上门讲好“入市第一课”,助力水街商户证照“好办快办”。

“我们是一家托育机构,这次办证过程中,区市场监管局的工作人员特别细心负责,提前来为我们解答了很多程序上的问题。”水街的一家托育机构负责人表示,整个审批过程非常“丝滑”,一次就通过了。

5月中旬开始,区市场监管局组织负责办理营业执照和食品经营许可证的业务骨干前往秦望水街招商办公室,开展“入市第一课”的辅导,以“点对点”“面对面”的形式搜集在办证照过程中遇到的问题,提出解决方案。通过实地走访,工作人员了解秦望水街业态分布情况和布局,详细讲解审批要求和流程,避免商户在筹备过程中多次整改、来回跑动,进一步缩短证照办理审批时限。

“我们在和商户沟通中发现,商铺的地址材料五花八门,错误率、退件率很高。”区市场监管局相关负责人表示,“为避免商户来回沟通、跑动,我们就和招商处协调,统一并简化了材料,地址材料从原来厚厚‘一沓纸’精简成‘一页纸’,这样商户就方便多了,节约了时间成本。”

截至目前,区市场监管局已为8家



商户(右)送锦旗

商户简化了住所材料,实现一网申请、一次通过,审批时长缩短至15分钟内,大大降低了创业初期的制度性成本。

同时,区市场监管局充分发挥“互联网+商事登记”作用,组建商事登记服务微信群,开启关键领域增值化服务的新模式,全程跟踪秦望水街项目建设进展情况,在办证办照、食品安全培训等方面给予全力支持,全面缩短业务流程与服务链条,实现服务“零距离”,助力水街项目按期顺利开业。

一男子专门偷零食 作案50余起终落网

本报讯(记者 金易梵 通讯员 顾梦婷)近日,银湖派出所破获一起盗窃案,一男子在某连锁品牌零食店作案50余起,被警方依法刑事拘留。

当天,银湖派出所接到某连锁品牌零食店店长报警称,有一男子在其店里偷零食,需要警方处理。接警后,民警带领警组队员赶赴现场。经了解,这名男子自6月初以来,三天两头来该店买零食,每次都背着黑色双肩包,在店里转上几圈,最后买一瓶饮料或一小包零食就走。店长有一次注意到该男子明明从货架上取走了牛奶,但结账时购物篮里却没有牛奶,行为可疑,于是对他十分关注。当天下午,该男子再次来到零食店,在结账时被逮个正着。店长在他的双肩包里发现了一些未付款的零食,于是报了警。

民警查看了零食店的视频回放,果然发现了端倪。自6月初开始,该男子先后8次进入零食店,每次都趁人不注意将一些零食塞进双肩包,然后选择价值1至5元的商品付钱离开。确定男子的违法行为后,民警依法将其传唤到派出所接受调查。

经审查,男子对多次盗窃的行为供认不讳。他交代,自己无固定收入,某次在这家零食店买零食时,看到周围没有人,就把几包辣条藏进口袋,仅购买少量商品当作掩护后离开。尝到甜头后,该男子逐渐对盗窃零食成瘾。民警调取的消费记录显示,除富阳外,男子还去过西湖、上城等地区的该品牌连锁店,有时一天去两三家店,累计盗窃次数高达50余次。

目前该男子因涉嫌多次盗窃已被依法刑事拘留,案件正在进一步侦办中。

租赁权拍租公告

本公司定于2025年7月7日上午10时在阿里巴巴杭州市富阳区国有资产网络竞价交易平台举行租赁权拍租,现将有关事项公告如下:

一、拍买标的:富阳区富春街道东山路21号地块(富阳油脂厂)地块5年土地使用权,起拍价330000元/年,竞拍保证金160000元。

二、拍卖方式、展示及咨询报名:自公告之日起到竞拍前接受咨询、勘察标的并提供相关资料,标的以实际看样为准,拍卖方式、标的概况、报名方式等其他事项请查询:

PC电脑端路径:阿里巴巴资产处置平台 https://zc-paimai.taobao.com/zc/zc_item.htm?spm=a213w.3065169.orgList.52.353eb508UNZHL&user_id=2209851479662

手机端路径:手机淘宝App直接搜索“富阳资产”

三、电话咨询:13806518468

杭州富阳城建集团土地综合服务有限公司

2025年6月30日

分类广告 电话:63327854

迎宾商城精装公寓办公室出租
另出租:500平方米办公室一层
电话:13335881028

商铺招租

银湖街道恩波大道和高尔夫路交叉口(原五菱4S店展厅)一楼1200㎡,二楼、三楼各800㎡。
电话:17706507002

后周套房招租

振兴路20号501室:100平方米,精装修,家具家电齐全,拎包入住,租金1300元/月。
振兴路20号601室:70平方米,家具家电齐全,拎包入住,租金900元/月。
电话:13805765558 施先生

当日接稿
次日刊登

中标公示

由招标人杭州文汇置业有限公司开发的杭政储出[2024]49号地块前期物业服务公开招标、专家组根据招标文件评审后,推荐杭州滨江物业管理服务有限公司和杭州滨江金汇物业管理服务有限公司联合体为中标单位。

各投标单位对该中标结果有异议的,可以自本公告之日起3天内,以书面形式向招标人提出质疑,逾期不予受理。

联系人:王菲 13732238824

杭州文汇置业有限公司
2025年6月27日

杭州市富阳区乡(镇)村公共设施、公益事业建设用地批前公示

根据《中华人民共和国土地管理法》第六十条、《节约集约利用土地规定》(国土资源行政主管部门国土资源部令第61号)及相关法律法规,经用地意向单位申请,以下项目拟以使用方式供应土地,现将有关情况公示如下:

地块基本情况一览表

序号	项目名称	用地单位	土地坐落	土地面积(公顷)		土地用途	供地方式	备注
				总面积	实际用地面积			
1	新建渚渚镇润坞村安置区块配套设施项目	杭州市富阳区渚渚镇润坞村股份经济合作社	渚渚镇润坞村	0.6961	0.6961	农村社区服务设施用地	使用	
2	东洲街道东洲村湖上沙文化礼堂	杭州市富阳区东洲街道东洲村股份经济合作社	东洲街道东洲村	0.1497	0.1497	农村社区服务设施用地	使用	

上述地块的公示有效期为10天,如有单位或个人对上述公示的内容有异议,请在公示期内以书面具名形式反馈给杭州市规划和自然资源局富阳分局,并注明联系方式,逾期视为无异议。公示届满我局将依照相关规定报有批准权的人民政府审批后办理用地审批手续。

特此公示。

联系电话:0571-89525558

杭州市规划和自然资源局富阳分局
2025年6月27日