

帮扶100

《为了照顾渐冻症妻子 想寻一份“居家工作”》后续

富阳医护团队为“渐冻症”家庭撑“守护伞”

还有很多热心单位和市民伸出援手

记者 周晓露

上周,本报聚焦“新富阳人”余师傅的困境——为照料患“渐冻症”的妻子,他渴望寻找一份居家工作,以缓解家庭重担。报道刊发后,社会各界爱心如潮涌来:银湖街道、区妇联等多个部门主动提供就业途径,热心市民也纷纷伸出援手,其中浙江省人民医院富阳院区内科一支部更是提供了“送医上门”的专业服务。大家的热心为这个家庭注入了一股暖流。

专家团队开启“零距离”医疗帮扶

6月14日,浙江省人民医院富阳院区重症医学科主任唐卫东发信息给记者,字里行间满是对患者的担忧:“报道中提到,余师傅妻子每餐进食需耗时1小时以上,这表明吞咽功能已严重受损,极可能引发误吸风险。”这位同时担任内科一支部书记的专家主动提出:“若有需要,我们可上门进行专业评估,判断是否需留置胃管,并做一些居家的医疗护理服务帮助。”

经过沟通,余师傅表示欢迎专家上门,既能评估妻子的身体状况,又能对他的日常护理进行指导。

6月18日下午,唐卫东带领由中西医结合(中医科)病区副主任汪霖、康复医疗科副主任刘群铨、重症医学科护士长王骏君及护士赵姜萍、俞芳杞组成的专家团队抵达余师傅家中。

刚推开家门,余师傅便迎上来:“辛苦各位特意跑一趟!”唐卫东放下手中的水果后,便马上切入主题,与余师傅聊起其妻子的病情:“你发来的诊断资料我已与神经科专家会诊,虽然这种疾病尚无特效药,但规范护理与医疗干预还是能延长生命,我们一定要有信心。”余师傅点点头,在他的引导下,专家团队见到了躺在床上的徐大姐。“每天这个点,我都要扶她起来坐坐,锻炼锻炼她的肌肉。”

说话间,余师傅熟练地将妻子从床上扶起,再站在妻子背后以自



大家查看余师傅妻子情况

己的身体为支撑,扶她挪向客厅里的专属座椅上。这套每日重复的动作,早已刻进他的肌肉记忆。

待徐大姐坐稳,王骏君打开随身携带的医疗箱,拿出血压计、血糖仪、听诊器等工具,护士们帮着测血糖、血压,唐卫东则是为她进行听诊。经过检查,这几项指标都属正常。

吞咽功能的评估是重中之重。为了避免误吸的发生,王骏君用注射针筒吸入纯净水,轻触徐大姐唇边。“得等她自己吸,推水会呛到。”余师傅在一旁轻声提醒。只见徐大姐勉强饮水1—2毫升,却很快从嘴角溢出。“如果喝水都困难,说明吞咽功能有严重障碍,要考虑容易误吸、营养不足等问题。”王骏君的评估不容乐观。

说到误吸与营养不足问题,余师傅马上转身到厨房,取出中午为妻子做的中饭,“有肉有蔬菜,都打成糊状喂她吃”。看到这一幕,医护人员不禁动容:“把食物打成细腻糊状,确实能减少呛咳,你真的很照顾得很到位。”

此外,余师傅还每天给妻子喝蛋白粉补充营养。唐卫东仔细查看桌上蛋白粉的配料表:“建议选择纯乳清蛋白配方,蛋白质含量更高,营养才能跟得上。”提及妻子从去年8月至今骤降30余斤、如今仅六七十斤的体重,余师傅的话语中满是心疼。

这时,徐大姐突然发出“哼哼”的气促声,余师傅瞬间读懂妻子的难受,立刻转身快步走向房间,推出无创呼吸机,弯下腰,小心翼翼地将妻子戴好呼吸用的鼻罩。随着气流缓缓输入,徐大姐紧

皱的眉头舒展开来,神情也轻松下来。

“她一年四季潮热多汗,冬天也满头是汗,该怎么调理?”余师傅的提问指向日常难题。汪霖从中医角度解释:“潮热多属阴虚内热,可通过中药调理,但吞咽困难可能影响服药。”站在一旁的刘群铨则给出康复建议:“每天多晒晒太阳,能促进钙吸收,同时要鼓励她主动运动,活动四肢关节,练练坐位平衡,有助于延缓肌肉萎缩。”

临走时,唐卫东反复叮嘱两点:一是陈大姐吞咽功能严重受损,存在食物误吸入肺的风险,可能引发肺部感染等并发症,建议留置胃管。二是这一疾病可能导致窒息及全身肌无力,目前可在家使用无创呼吸机,如若病情加重,可能需要气管插管行有创通气,但这仅为维持性治疗。同时,他安慰并鼓励余师傅、徐大姐,坦然面对、乐观生活、规范医疗与护理。

对于专家的这些建议,余师傅表示会考虑,如果有需要,再与他们联系。“之前全靠病友群和药店咨询,今天专家面对面指导,让我心里更有底。”

接下去,内科一支部将会长期对余师傅家进行医疗帮扶,提供定期上门评估、协助住院治疗、指导居家规范护理等力所能及的服务,让余师傅在富阳也有“医”靠。

生活里的温暖帮扶,还在别处延续

如今藤编包编得如何? 余师

傅笑着拿起椅子上的成品包,浅米色藤条交错编织,纹理细密规整,“不到四天就编好两个,一个能挣25元”。他相信熟练后每天能完成一个,“等陶书记明天送物料来,就能继续干了”。

他口中的陶书记是银湖街道云水社区党支部书记陶晓华,编藤编包就是云水社区来料加工项目。陶晓华不仅给余师傅送来物料,还瞅准余师傅的电商经验和居家空闲,打算让他尝试直播,让藤编手艺借助直播形式拓宽销售途径。“她明天还会带直播的人来,也不知道能不能教会。”余师傅心里有些没底,不过他还是愿意尝试,多给自己一个机会。

生活里的温暖帮扶,还在别处延续。市医保局富阳分局工作人员也曾给他打电话,关心残护险参保情况。余师傅说,今年5月,从病友处了解政策,顺利参保后,从这个月开始,每周有护理人员上门服务。“每周来3次,一次服务2个小时,现在已来了2周。”这6小时,成了余师傅难得的“自由时间”,能出门买必需品、办点急事。

区残联也传来消息,近期会安排医生上门,给余师傅妻子重新评估残疾等级。要是符合一级标准,每月能有500元残疾护理补助,比原先增加250元,也为照护减轻负担。

“还有热心市民打来电话,说是富阳棉纺织厂的退休职工,在报纸上看到报道后来关心我们。”大家的关怀让余师傅心里暖暖的,“困难再多,有大家的帮忙,总能熬过去。”

杭州市运会公路自行车赛富阳小将张凌慧独揽三牌



张凌慧(中)领奖

本报讯(通讯员 夏俊华 记者 骆晓飞)在杭州市第二十一届运动会公路自行车比赛中,富阳区运动员张凌慧表现亮眼,一举夺得女子甲组公路自行车个人计时赛(10公里)金牌、女子甲组山地自行车奥林匹克越野赛银牌和女子甲组公路自行车个人赛(30公里)铜牌。张凌慧出生于2009年,是杭州市射击射箭自行车项目管理中心运动员,此次代表富阳队出战,面对众多强手,表现出强大的实力。

今日天气 | 多云,午后有分散性雷阵雨
气温:25~32℃
平均相对湿度65%

明天 | 多云到阴有阵雨或雷雨
气温:26~33℃

后天 | 阴有阵雨或雷雨
气温:23~27℃

雨水迎“夏至”

本报讯(记者 臧一平)昨日白天,富阳多云到阴为主,部分地区还有降雨来扰,最高气温在33℃左右,偏南风加上潮湿的空气使得闷热感更加明显。区气象台预报,梅雨卷土重来,未来几天阴雨“包场”。

最近几天,副热带高压加强,富阳位于其边缘的西南气流中。原本强劲的西南气流北上之后有所减弱,富余水汽遇到上升气流被带到高空遇冷凝结,形成小尺度对流云团,引发局部雷阵雨。这类云团个体小、移动快,降雨范围局限且持续时间短,符合典型的“东边日出西边雨”式分散性强对流天气特征。

这样的雨很难改变闷热的感受。一方面是雨水范围小,对于环境降温很有限;另一方面是空气湿度本来就大,短时降水又进一步增加近地面湿度,所以雨后天气反而更加湿热难当,如同身处蒸笼一般。

预计今日天气依旧闷热,午后部分地区仍可能出现局地性阵雨或雷雨天气。环境湿度很高,汗液难以蒸发散热,很容易引起中暑。

此时预防中暑要抓住“加速散热、调节体内平衡”的核心原则。衣物选择上,优先穿着速干面料的衣物,这类材质能快速吸收并蒸发汗水,比棉质衣物更能保持皮肤干爽;随身携带便携式小风扇,通过物理降温的方式加速体表热量散发。饮食方面,除了补充水分和电解质,还可以多摄入含水量高且清热解暑的食物,如西瓜、黄瓜、绿豆汤等。此外,合理安排作息,保证充足睡眠,适当进行体育锻炼,增强身体耐热能力,也能有效降低中暑风险。

区气象台预报,21日开始,随着高空槽东移,槽后的冷空气南下,梅雨带南压,到时会有系统性的阵雨、雷雨天气。6月21日将迎来“夏至”节气,这一天,北半球白天最长、夜间最短,民间有“吃过夏至面,一天短一线”的说法。这个节气的到来,意味着炎热的盛夏已经不远了,强对流、高温天气也将悉数到位。

本周六迎来中考时间,预计上演晴雨交替模式,请考生、家长提前做好降水应对、防暑等准备。

交通运输部门开展安全教育主题活动

本报讯(记者 姜炜 通讯员 汪军)近日,区交通运输局围绕“人人讲安全、个个会应急——查找身边隐患”主题,开展交通运输领域安全宣传教育工作。

在城区玉长城广场的安全生产月宣传咨询日活动现场,区交通运输

局精心布置的交通安全宣传展台成为一大亮点。工作人员通过“交通标识拼一拼”等互动游戏,将常见的道路交通标志设计成趣味拼图,吸引了众多市民,特别是孩子们积极参与。同时,工作人员向市民发放交通安全宣传纪念品,耐心解答200多位市民关

于“两客一危”安全管理、道路施工安全等方面的问题。

此外,区交通运输管理服务中心组织工作人员前往富阳公交站开展专题宣传活动。在公交站候车区设立宣传展台,向过往乘客发放安全生产月宣传手册、交通运输法律法规等

宣传资料。

区交通运输局相关负责人表示,接下来将持续创新宣传形式,通过进企业、进学校、进村镇、进家庭,推动交通安全知识普及常态化,并利用微信公众号、短视频平台等打造“线上+线下”立体宣传网络。

分类广告 电话:63327854

迎宾商城精装公寓办公室出租
另出租:500平方米办公室一层
电话:13335881028

商铺招租

银湖街道恩波大道和高尔夫路交叉口(原五菱4S店展厅)一楼1200m²,二楼、三楼各800m²。
电话:17706507002

后周套房招租

振兴路20号501室:100平方米,新装修,家具家电齐全,拎包入住,租金1300元/月。
振兴路20号601室:70平方米,家具家电齐全,拎包入住,租金900元/月。
电话:13805765558 施先生

遗失公告

遗失浙锚科技股份有限公司工会委员会工会法人资格证书正、副本,统一社会信用代码81330111MC04644905,声明作废。
遗失杭州市富阳区场口镇总工会工会经费收入专用收据(三联)存根联,票号19033068700,声明作废。
遗失陆全珍杭州市富阳区富春街道城东股份经济合作社人口股股权证、农龄股股权证各一本,声明作废。
遗失鹿山街道五四村夏开荒集体土地建设用地使用证,声明作废。
遗失杭州市富阳区施肩吾小学工会经费收入专用收据(三联),票号0000457408,声明作废。

欢迎刊登
各类广告

家居:装饰、防水、家具
办公:设备、电脑、复印
百货:综合、服装营业
公告:注销、公告等
培训:成高、职高、电大
驾培:汽配、租车
招聘:企业、个体

广告热线:63327854

地址:富阳区文化中心B座1楼(鹿山街道江滨西大道358号)