

城市素描 “夜·富阳”系列报道

夜宵店里的人生味道

记者 姜炜

“凉皮凉面凉拌菜”“猪脚饭，椒香新口味”“西瓜、杨梅、枇杷，不甜不要钱……”晚上9点半，城区三根桥居民区的一个路口转角，夜色中混杂着小贩的叫卖声、人来车往的喧嚣声，路边各式店招灯光闪烁，烧烤香味扑鼻。步行道上，坐着几个闲来无事的居民，他们穿着白色背心和人字拖，跷着二郎腿，饶有兴致地看着眼前的车水马龙，不紧不慢地吞云吐雾。



夜宵店客人很多

周末，难得的夜生活

老顾独自穿过人群，朝着一家夜宵店走去。结束了一周的工作，哄睡了娃，他终于有了属于自己的私人时间，于是迫不及待地邀约许久不见的“死党”，出门小聚。虽说富阳比较“慢生活”，但近几年，老顾明显觉得生活节奏有些令人应接不暇，工作的烦躁，生活的琐碎、孩子们的培养，无不操心。朋友们也大致如此，于是相聚闲聊的机会越来越少，这多少让人有些兴味索然。

老顾光顾那家夜宵店已有好几年，他比较喜欢店里的锡纸臭豆腐煲、蒜烤生蚝、油渣花生米。天热的时候，点上几样小菜，再来一瓶冰镇啤酒，顿时会觉得小日子还是比较“得过”的。他选了一处靠窗的座位坐下，点单，而后一手托着下巴，一手翘起三根手指，不紧不慢地在桌面上打起了节奏，呆呆地望着玻璃窗外，霓虹灯闪烁。许多年前，他还在念大学的时候，每逢暑假，也会像现在这样，和朋友们相约到城区象牙浦路、前周路、苕浦路等地的夜宵店里把酒言欢，好不自在。

老顾不知道的是，这家夜宵店的老板伟明，当年就是在苕浦路旁的一家餐饮店里当帮厨，而老顾也曾光顾过那里。

来富阳创业的日子里

老顾常去的夜宵店，在微信朋友圈里有些小名气，因为口味不错，人均消费六七十元，比较受年轻人欢迎。老板伟明今年40岁，江西景德镇人，2008年前后只身来到富阳务工，在大润发超市附近的一家餐饮店打了3年工，学得一些手艺。婚后，他打算和妻子一起做些小生意，可手里只有一两万元积蓄，思来想去，便来到三根桥，以每月500元的价格租下了一间小车库，开了

一家砂锅店，主营炒粉丝和砂锅，营业时间是傍晚5点至次日凌晨3点。

三根桥区域流动人口多，有不少是外来务工人员，还有在附近工作租房的本地人。人们下了晚班，闲来无事，吃顿夜宵也是不错的放松方式，所以伟明的生意一直不错。伟明也不懂什么深奥的生意经，做的是小本买卖，积少成多。几年下来，夫妻俩总算赚到了一些钱，扩大了店面，请了帮工，也增加了菜品。

随着城市快速发展，三根桥区域的整体环境变化很大，先前狭窄的小路、杂乱的荒地、脏臭的沟渠，如今变成了整齐的居民区、宽阔的马路，各种路边摊也从原来的鱼龙混杂，变成了现在的有序经营，城市管理上更加规范。伟明说，这对提升他家的生意，起了不小的作用。

伟明爱钻研，一有空闲便上网，看看业内有啥新菜品，还不时跑去外地学习新菜，回来实验，虽然也遭遇过不少失败，但在菜系口味上，还是很能跟上不同时期、不同年龄段顾客需求的。他说：“做餐饮的必须不断更新菜品，不然容易让人讨厌。平时我也会经常和客人交流，听听他们的反馈意见，实时更新。来吃夜宵的，大多是20至50岁的青壮年人群，口味偏重，喜欢鲜甜辣。女孩子特别喜欢砂锅、烧烤、小龙虾、鱿鱼和锡纸类菜品，以及一些新潮的饮料，基本不会点炒菜。我们‘80后’，喜欢三三两两小聚，点几个小炒、锅仔之类的，比较喜欢千岛湖啤酒，白酒很少点，最多会要上一点杨梅烧酒。”

伟明的夜宵店，周五周六客流最集中，腊月以及4至8月是旺季。客流最高峰时，一天能做到600人的客单，日均也有200人的客单。去年开始，他的店面经营压力明显增加，为此他第三次装修了店面，并持续



伟明的妻子正忙碌着



三根桥区域晚上很热闹

推陈出新：“我们做夜宵生意的，只能靠菜品、口味、诚信经营留住客人。现在我也在考虑走线上平台。富阳是座很有潜力的城市，我们一家也在这里生了根，相信以后的日子会越来越

好。”晚上10点，正是夜宵经济最火热的时段。一楼的21桌客人已经满座。老顾和两个朋友也酒过三巡，推杯换盏，好不痛快。

健康360

枇杷“惹祸” 因登高采摘坠落导致骨折



漫画 王怀申

本报讯(记者 周晓露 通讯员 黄燕 王枕羚)眼下正是枇杷成熟飘香的时节，不少市民为品尝新鲜果实纷纷去采摘，然而富阳中医骨伤医院近期却接诊了多起因登高采摘导致的骨折患者。医生特别提醒，采摘时务必注意安全，避免因一时疏忽造成伤害。

近日，家住桐庐的金女士在自家庭院采摘枇杷时，为摘到高处饱满的果实，攀爬至树枝较高处，不慎脚下一滑，从树上跌落。右膝先着地后，她瞬间感到剧烈疼痛，无法站立，家属第一时间将其送往当地医院。经影像学检查，确诊为右胫骨平台骨折，随后金女士转入富阳中医骨伤医院创伤一病区接受进一步治疗。

创伤一病区主任章铁琦表示：“胫骨平台骨折是一种严重影响膝关节功能的复杂骨折，常伴有关节面塌陷、移位，甚至韧带损伤，如不及时规范治疗，可能对患者的行走能力造成长期影响。”根据金女士的具体病情，创伤一团队为金女士量身制定了个体化治疗方案，进行微创手术治疗，并辅以医院中医定向透药治疗、耳穴压豆等中医特色疗法，有效促进局部血液循环与组织修复，可提升疗效与患者的舒适度。目前，金女士恢复情况良好，康复进展顺利。

小贴士

登高采摘应谨慎 关节骨折需重视

“随着气温升高，市民户外活动增多，跌倒伤、坠落伤进入高发期。”章铁琦提醒，胫骨平台骨折多因高处跌落、车祸或剧烈运动所致，若伴有关节面塌陷、移位、韧带损伤等复杂情况，需通过手术进行复位固定，并配合系统的术后康复训练，才能恢复良好的功能。

对于登高采摘，医生提醒，应该量力而行，切勿勉强采摘高处果实，如需登高，请使用稳固的梯子或采摘专用工具，不临时垫高物品。采摘当天应穿着防滑、包脚的鞋子，雨后、早晨露水多时，更要小心地面与枝干湿滑。不建议独自采摘，家人可一起协助递工具、看护，确保双重保障。

章铁琦补充道：“如果跌落后出现关节肿胀、无法站立、疼痛剧烈，应立即停止活动，尽快送医。切勿自行揉搓或热敷，以免加重出血或错位。”

加强防范意识 提高识骗能力

