

“有情怀、有担当”“主动发现问题、解决问题” “富德授渔计划” 为德格县点燃“带不走”的希望

记者 方利丹 通讯员 章柱

“特别有情怀、有担当”“善于主动发现问题、解决问题”——这是德格县人民医院党支部书记龙尕对富阳援派医生的高度评价。自 2021 年富阳与四川省甘孜藏族自治州德格县正式结对,开展新一轮对口支援工作以来,富阳累计派出 4 批次、40 余位专业技术人才赴雪域高原开展帮扶。近日,富阳第四批对口支援德格县的专技人才完成使命载誉归来,他们的故事成为两地协作的生动注脚。

医者仁心:填补空白守护生命线

“目前,我们医院是甘孜州 18 个县里唯一能够对乙肝病毒进行 DNA 检测并进行诊治的医院。”谈及富阳区第一人民医院感染科副主任林秉杰的贡献,龙尕感慨万千。作为第四批医疗队队长,林秉杰用近一年时间,从无到有,牵头成立德格县首个以“慢性乙型肝炎临床治愈”为目标的乙肝专病门诊,提供乙肝病毒 DNA 检测、个性化诊疗方案及疾病风险预判服务,填补了当地肝病规范化诊疗的空白。

德格县地处高原,乙肝等肝病高发,但长期以来缺乏专科医疗资源。去年 9 月,初到高原的林秉杰在一次下乡做结核病筛查的过程中,发现许多患者因无法规范治疗导致病情恶化。“因为医疗资源匮乏,患者常需辗转 10 多个小时车程至外地就诊,不仅耗时耗力,交通费、住宿费、治疗费都是一笔很大的开支。”深入调研后,林秉杰开始了系统性的肝病诊疗能力建设:

一方面,借助现有的仪器,通过匹配试剂,用最低的成本实现了乙肝病毒 DNA 检测;另一方面,通过“师带徒”培养 3 名本地骨干医生,引进富阳标准化诊疗流程,并协调远程会诊系统与富阳专家联动。

“帮扶不仅要‘输血’,更要‘造血’。”为此,林秉杰主动延长帮扶期,带领团队深入开展“传帮带”工作,围绕肝病诊疗、抗生素合理使用、传染病防控等主题,累计举办 5 场专项培训,覆盖 400 余人次医务人员。通过理论与实践结合的方式,当地医生逐步掌握了慢性乙肝诊疗指南、急性胸痛鉴别诊断等关键技术。2024 年 12 月,乙肝专病门诊运行首周即确诊早期肝硬化病例两例,避免病情恶化。“现在家门口就能看专家,扎西德勒!”患者卓玛在感谢信中写道。

“林主任除了在这里治病救人,还牺牲很多休息时间在教授如何系统分析病例上,这对我们的帮助很大。”在

帮扶期间,林秉杰多次直面挑战,曾带领团队连续 48 小时监护一名肝性脑病昏迷患者,制订个性化治疗方案使其转危为安;针对牧区群众用药依从性差的难题,首创藏汉双语健康手册和药物分装提醒系统,使治疗规范率提升 65%。

从急诊医生茅源推动德格首个卒中中心建设,到全科医生陈斌主导建立高血压达标中心,再到感染科医生林秉杰牵头成立乙肝专病门诊……富阳已连续派出 20 多位思想素质高、专业技术强、又富有情怀的医疗帮扶队员,战斗在急诊科、重症医学科、外科、感染科等岗位上,为德格县人民医院危急重症的救治、常见病的诊疗、慢性病的管理及当地传染病的防控,贡献了重要力量。“几年下来,医院门诊接诊能力提升近 30%,危重患者抢救成功率稳定在 95%以上。”龙尕深切地感受到何谓“授人以鱼不如授人以渔”。

教育筑梦:格桑花里绽放书香

“要让知识像格桑花一样开遍草原。”在距离富阳 2500 公里的阿须镇,一间小小的“富春童梦·格桑阅读屋”,成为藏族孩子们的新乐园。这背后,是支教教师钱宇和幼教团队的暖心接力。

2024 年 9 月,富春第一幼儿园教师钱宇率第四批支教队赴德格县阿须镇开展送教下乡。在交流中,他了解到当地孩子缺少一个像样的阅读室,教室里为数不多的图书也已卷边破损。“由于缺乏固定的阅读场所,限制了孩子们阅读的兴趣和参与度,而书屋不仅可以解决这一问题,还能让他们的童年更充实。”钱宇萌生了“为孩子打造一个专属书屋”的想法。

“要以孩子的视角去促成这件事。”作为一位深谙儿童心理的幼儿教师,钱宇希望用孩子们的思维方式、行为方式和情感表达去推进阅读室的建

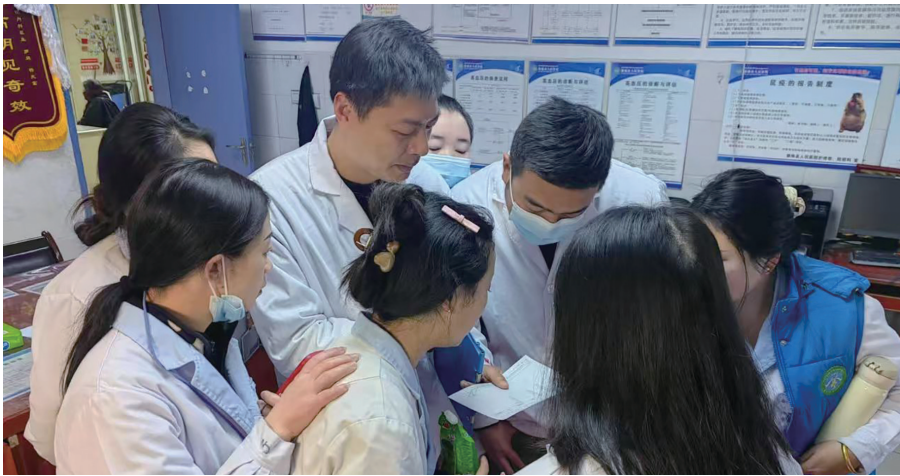
成。于是,借着 2025 新年的“东风”,他精心组织了一次视频连线,让远在富阳的孩子和德格藏族的孩子线上交友,互相认识并各自说出新年愿望。“美丽阅读屋”自然而然被列入了愿望清单。

经过钱宇和富阳相关单位领导充分交流,富春一幼以“爱心传递越山海,助力德幼向未来”号召共同体幼儿园一起为阿须镇藏族的孩子捐助一个阅读屋。银湖街道爱降幼儿园积极响应。随后,两家幼儿园各自开展爱心义卖,筹集善款。今年 3 月,“富春童梦·格桑阅读屋”正式落地。书屋中有孩子们期待的各类图书,柔软的沙发、垫子,可以分享故事的帐篷和长桌,满足孩子阅读、创作、分享的需求。“帮扶不是替代,而是点燃火种。”钱宇表示,希望帮扶落到孩子最需处。阅读室虽小,但它种下了阅读的种子。“现在孩

子们每天最期待的就是阅读时间。”阿须镇幼儿园园长钟新秀指着签满藏文姓名的感谢横幅感慨道。

此外,第 4 批支教教师还在富阳区驻德格县工作队与德格县教育和体育局的组织下,积极开展教学观摩和教师培训活动,同全县 18 所校(园)的 200 余名教师分享经验、交流想法。

悠悠万事,民生为重。为满足德格高原儿女对美好生活的向往,富阳坚持“问需+赋能”,聚焦改善民生、凝聚人心。于是,我们听到“读好书、上好学”的声音从大山深处传来,随着富阳援建的德格县中学新校区全面竣工,全县初中学位不足的现象得到有效解决;我们看到一朵朵高原“格桑花”洋溢着自信的笑容,在“豆苞女孩”项目的常态化帮扶下,700 余名处于青春期的德格少女不再因卫生健康问题陷入窘迫……



林秉杰(左三)指导当地医护人员



钱宇和德格的孩子

蓄力未来:三年计划夯实协作根基

据了解,在富阳区与德格县结对期间,“富德授渔计划”应运而生,即通过智力支援和组团式帮扶,为德格县培养一批“带不走”的人才,助力当地实现自我“造血”功能,推动乡村振兴和高质量发展。“富德授渔计划”实施过程中,富阳区与德格县两地政府、企业、社会组织等多方力量共同参与,坚持因地制宜、分类施策的原则,针对德格县的实际需求,制定个性化帮扶方案。同时,理顺关系、整合力量、弥补短板,确保帮扶工作取得实效。

为进一步提升德格当地人才的业务能力,除了援派人才,富阳还积极协调德格县干部人才到富阳实训学习。自对口支援结对以来,7 名德格县干部人才来到富阳区,参与一线工作、跟班学习。半年时间里,2 名干部深入一线感受项目推进和乡村振兴示范打造;2 名医护人员通过实践,业务能力已基本能支撑起相应科

室,其中 27 岁的五官科医生尼玛降村通过 5 个月的实训已能独立开展耳前瘻管切除等一、二类手术。

随着“富德授渔计划”深入推进,两地协作正迈向新阶段。“这几年我们一直在思考,如何才能更好地发挥富阳的人才优势,为当地留下一批带不走的专业人才。”德格县副县长陈剑辉表示,下一步考虑从两个方面入手,更加精准地破解这一难题。一方面,要围绕德格所需、富阳所能,根据德格县内医院、学校的迫切需求选派人才,比如高原这边比较常见的高血压、桡骨骨折等高发问题,精准选派优秀专业技术人才;另一方面是做好长期规划,制定出台专业技术人才对口帮扶三年行动计划,把跟岗锻炼、导师带徒等重点工作按年度提前谋划,避免因援派人才流动性导致的工作断档,确保专业人才对口帮扶工作能够取得实效。

【记者手记】

从江南水乡到雪域高原,富阳专技人才用专业与情怀架起连心桥。当标准化诊疗流程遇上酥油茶,当绘本故事回荡在牦牛牧

场,对口支援的深层价值愈发清晰——既要

有输血救急的担当,更需造血育苗的智慧,这正是对口支援最生动的实践注解。

南京银行 杭州分行
BANK OF NANJING

存定期 到南京银行

全国首家A股主板上市城商行 股票代码601009

全国系统重要性银行之一

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护

通知存款 币种:人民币		
期限	起存金额	年利率
7天	20万元	1.0%

个人定期存款 币种:人民币

期限	起存金额	年利率
1年	1万元	1.6%
2年		1.8%
3年		2.2%

*产品细则详询经办网点和95302,以办理时实际执行利率为准。



扫码咨询



地址:富阳区体育馆路457号

电话: 61796400 63122335 63361926

爱心成就梦想 真情点燃希望