

富阳新品种大棚枇杷开采,比普通枇杷早一个月 十年耕耘,他种出致富果园

记者 吴璇 摄影 方利丹 通讯员 刘健伟

“这里的枇杷真甜,我连续好几年都来采摘。”上周末,位于常安镇的宇泉家庭农场枇杷采摘园正式开采,吸引了众多游客前往体验采摘乐趣。

宇泉家庭农场的枇杷是大棚种植且为早熟品种——二者效应叠加,要比传统露天枇杷的成熟时间提前近一个月,不仅让游客提前尝到了初夏的甜蜜,还填补了市场空当,提升了农户收入。



李水荣



成熟的枇杷

精心打理的果园

宇泉家庭农场位于常安镇小剡村前山坞。农场负责人李水荣十年前承包下这一片山脚的缓坡地,十年间,陆续建起30余亩水果大棚,种植了樱桃、枇杷、桃子、李子等果树。

走进宇泉家庭农场,一片片大棚里,各种果树已经挂满了果实:枇杷黄,樱桃也已开始有些转黄。此外还有李子、桃子,一个个小绿果预示着几个月后的丰收,看着便让人心生欢喜。

大声呼唤了好几声,李师傅才从果园深处跑出来,手上拿着疏果用的剪刀。在他的带领下,记者参观了果园。

“以前我是种蔬菜的,一年忙到头,后来听说种水果要比蔬菜省力,一年就采一季,就转行种水果了。等做了才知道,一点都不省力,要想种得好,就必须要好好打理果园。”李水荣一边摘下枇杷树顶端因天气太热

而有些干瘪的小果一边说。

十年来,除了过年那几天,他几乎每天都泡在果园里。每天天刚亮,他就来到果园,先整个果园巡视一遍,然后开始除草、打水、浇水、整枝、疏果、施肥、除虫……在他的精心打理下,整个果园看上去特别清爽,杂草几乎看不到,一棵棵果树的树型十分舒展。

区农推中心经作站水果专家为记者讲解,李师傅的果树树型好在能最大程度晒到阳光,叶片多,供应果实的营养就更加丰富,果实口感就好。树冠平铺开来,树就矮下来了,游客采摘更方便。“光看这些树型,就可以看出李师傅花了多少心血。”

最多一天收入万元

李师傅说,园里的水果是陆续种下的,最早种的是樱桃、桃子,接着是枇杷、李子等。这样种植的好处是可

以将采摘时间错开,延长采摘周期。他种的枇杷品种叫早钟6号,是2017年通过朋友联系,从福建林业部门引进的新品种,目前富阳还很少见,一共种植了7亩左右。

记者在大棚里看到,早钟6号果型较大,经过疏果后,一串留三四个果,每个都能达到小一些的鸡蛋大小,果皮上泛着柔和的光泽。李师傅挑了一个成熟的给记者,剥开,一口咬下去,满口香甜。“采摘的时候要挑‘屁股’上都变成黄色的,这才是真正成熟的。”李师傅介绍,“枇杷开采已经有四五年了,积累了很多客源,以本地为主,其他像杭州主城区、萧山、桐庐以及上海等地都有。每年4月,就开始陆续有客户通过微信、电话来问枇杷有没有成熟,前期基本靠游客采摘就能销完。”

李师傅算了一笔账,因为和露天枇杷有二十几天的时间差,再加上品质好,他的枇杷定价是进园采摘每斤35元。往年人多的时候一天就有100

多单,按照一单3斤左右计算,一天最多有一万元收入。后期采摘量少起来才会卖到市场上去,那时候其他枇杷也上市了,价格也就下来一些,最高卖20元一斤。

成熟时间早、果实品质好、经济效益高,去年12月,区农业农村局在宇泉家庭农场设立富阳区农业科技推广项目——早钟6号枇杷引种与设施栽培示范研究。经作站相关负责人介绍,目前,富阳种植枇杷大多为露天,且品种相对较常规,成熟期基本在5月下旬,待这一项目成熟并形成一套可复制的经验后,可在全区进一步推广,提升农户收入。

十年前,李水荣承包下这片山坡;十年后,这片集枇杷、樱桃、李子、桃子等多种水果于一身的家庭农场,已成为远近闻名的致富果园。

“虽然农业投入大、产出慢,但只要肯钻研,土地就不会辜负人。”李师傅坚信。



寻找“富阳运动达人”系列报道

跑步、滑雪、潜水、滑翔……

“海陆空女神”姚苏韩啥都玩

“人生不设限,在有能力的前提下,我想尽可能多去尝试”

记者 王群芳

在刚刚结束的2025富阳半程马拉松上,姚苏韩作为赛事官方配速员,顺利完成任务。42岁的她,跑步正好满10年,去过兰州、南昌、广州、厦门等全国10多个城市及韩国、日本等国家,参加过多场马拉松。

跑步只是她众多户外爱好中的一项,去张家口滑雪、去西藏骑行、去东南亚潜水……从高原雪山到热带海域,从千米高空到深蓝海底,姚苏韩被圈内称为“海陆空女神”,也会叫她“可儿”,她正用脚步丈量着生命的无限可能。



姚苏韩(前1)

“跑步时,时间完完全全属于自己”

姚苏韩开始跑步的原因和大多数人相似——为了健康。“跑步不像其他运动需要很多装备或者受场地限制,只需要一双跑鞋就行。”她说。

这个朴素的理由,支撑着她开始了系统的跑步,一直跑到现在。

“我喜欢跑步时那种专注于自我的感觉,会觉得这个时间完完全全属于自己,能让我忘记生活中的烦心事,这也是为什么我能坚持跑这么久。”她说。

正是因为这样随性的心态,刚跑步3个月,她就报名参加了全马。42公里的距离,对于一位跑步新手来说,无疑是一座大山。姚苏韩回忆:“跑了4小时10多分。当时就想去试试,自己也正在劲头上,想着能按照自己的节奏顺利跑下来就行。”

全马的高强度并没有劝退这位“跑场小白”,反而让她感受到跑步的魅力。如今姚苏韩参加过的马拉松数不胜数,家中挂了整整一面墙的马拉松奖牌,每块奖牌都镌刻着她在不同城市的跑步记忆。

目前,她的半马最好成绩是1小时42分,全马是3小时45分。这样的成绩在跑步圈并不出色,但对她来说这并不重要,作为一名体验派,她享受的是跑步过程中的快感。“今年我还打算拉上不定期跑步的老公,一起参加10月份举办的桐庐马拉松,带他跑进2小时。”她说。

“跑步是我认识一座城市最好的方式”

几乎每天,姚苏韩都会跑上5公里,连续打卡最长天数达1000多天。她说:“5公里对我来说,是一种解压方式,每天只有跑完了5公里,才会觉得这一天真正结束,而且连续打卡这么多天,心里也会有自豪感。”

每到一个新的城市,她都会换上跑鞋,跑上一段:“去之前我会结合当地跑友给出的路线,提前规划好。每去一个城市,我总喜欢去博物馆,感受一个地方的人文。前段时间,我去了兰州,就一路沿着黄河,跑到了当地的博物馆。过程中看到好看的风光、有趣的事物会拿起手机记录下来。”

在不同的城市,姚苏韩感受了各种各样的赛道,零下20℃的张家口、30℃的海南……“我喜欢用跑步的方式去认识一座城市,而且在不同的环境里跑步,完全是不同的感受,很有趣。”她说。

“滑雪、潜水、滑翔、跳伞、越野……啥都玩”

其实早在爱上跑步前,姚苏韩就是极限运动里的常客,滑雪、潜水、滑翔、越野……凡是说得上的,她几乎都玩。

2012年,她骑行西藏,从四川出发到拉萨,2000多公里,和队友一起骑行了1个多月;为了滑雪,她会在冬季去新疆或是张家口,在广袤的雪域中,找到心灵的平静;她还会去各个地方徒步、越野,去感受大自然。“我觉得人生在于体验,在有能力的前提下,我想尽可能多去尝试,去享受当下的生活。”

当问及一直在各地奔波会不会觉得累

时,姚苏韩说:“不会,去参加各种户外运动是我人生中最大的乐趣,是我热爱的事,我觉得很快乐。”

在爱好的道路上前进,她交到很多志同道合的朋友,丈夫也是在玩滑翔伞时认识的。2021年,两人还在永安山开了一家名叫“翼栈”的民宿。如今,这家民宿也成了户外运动爱好者们的聚集地。

姚苏韩践行的人生信条就像微信个签上的自我调侃一样:“啥也玩,啥也菜,一辈子很短,开心就好。”

健康360

骨折之后戒指卡手 多方联合紧急施救

本报讯(记者 周晓露 通讯员 刘启明 王婉玲)“当时真的急死了!手指肿得发紫,戒指再取不下来后果不堪设想!”回忆起前几天的惊险经历,患者家属仍心有余悸。当天,诸暨的李阿姨在家中意外摔伤,经当地医院诊断为左桡骨远端粉碎性骨折。家属多方打听后得知富阳中医骨伤医院在骨伤治疗方面经验丰富,于是立即将患者送往富阳就诊。

由于路途较远,抵达医院时距离受伤已过去4个小时。此时,患者左手部肿胀明显,尤其是左无名指上的戒指,已经紧紧地勒住了手指,手指颜色已改变,如果不及时解除戒指对手指的压迫,手指将面临缺血坏死的严重后果。医护团队迅速展开救治,然而由于手指肿胀变形,常规取戒工具完全失效。情况危急,医院立即拨通119救援电话。

消防员接到求助后,携带专业工具赶到现场。在医护人员的配合下,消防员小心翼翼地操作,最终成功剪断戒指,为后续治疗赢得了宝贵的时间。

“戒指取下来后,看到手指恢复血色,大家悬着的心才落了地。”接诊医生说,目前患者骨折部位已完成复位固定,手指血运恢复良好,正在接受进一步康复治疗。

医生提醒,受伤后第一时间取下手表、戒指等饰品至关重要。肢体受伤后通常会迅速肿胀,金属饰品弹性差,极易形成“绞索效应”。尤其是老年人,更要养成受伤后及时处理饰品的习惯。

关于受伤后饰品处理的正确方法,医生表示,患者及家属需保持冷静,切忌强行拉扯饰品,若难以取下,可涂抹凡士林、洗发膏等润滑剂辅助。此外,抬高受伤肢体促进血液回流,也有助于减轻肿胀,方便饰品取下。若以上方法均无效,或肿胀持续加重,应立即向专业医疗人员、消防人员求助,切勿自行使用工具强行处理,以免造成二次伤害。

医生提醒,日常佩戴饰品时,应选择尺寸合适的款式,避免过紧影响血液循环或过松导致脱落。建议定期摘下饰品,清洁皮肤与饰品,检查是否存在损坏变形。在体育运动、重体力劳动、接触化学物品等场景下,尽量取下饰品。肾脏、肝脏、心脏疾病等易浮肿人群,更要谨慎佩戴饰品,减少卡住风险。

杭州市老年人乒乓球交流活动 富阳男队夺冠

本报讯(记者 王群芳 通讯员 鲍学红)近日,2025年杭州市老年人乒乓球交流活动,在临安区老年人体育中心收拍。15支男队、14支女队,分4个小组进行循环赛,再进行“8进4”淘汰赛和附加赛。

富阳队8名男球手,由汪洪国领衔。他们不是种子队,既非专业队退役,也没有少体校训练背景。身为“草根”的他们,团结协作、奋力拼搏,只为打好每一场球。决赛中,男队力压东道主临安一队,勇夺冠军,女队最终获得女子团体第四名。

据了解,这是近年来杭州市老年人乒乓球比赛中,富阳男女队携手同获的最佳成绩。

【活动征集】

寻找富阳“运动达人”

如果你是一名运动爱好者,有自己热爱的运动,无论是健身房的“撸铁大神”,还是跑道上的“飞毛腿”,抑或是瑜伽垫上的“灵魂舞者”……

欢迎加入我们,分享你的运动故事,向更多人传递运动的魅力。



参与方式:

扫码添加抖音号或微信号“运动呀”,向我们简要介绍你的运动经历和故事,我们将从中选取有故事的“运动达人”进行采访报道。