

文体新鲜事

# 2025年国际射联世界杯秘鲁站收官 富阳姑娘收获 两枚金牌三项世界纪录



孙瑜洁



王子菲

本报讯(记者 李欣瑶 骆晓飞)昨日凌晨,富阳姑娘孙瑜洁在2025年国际射联世界杯秘鲁站女子25米运动手枪项目夺冠。这是孙瑜洁继阿根廷站该项目夺金后,再次收获金牌。在此前的4月20日,另一位富阳姑娘王子菲在秘鲁站女子10米气步枪的比赛中分别打破女子10米气步枪资格赛世界青年纪录、决赛世界纪录、决赛世界青年纪录三项世界纪录。中国队最终以4金3银6铜的成绩排名本站世界杯奖牌榜、金牌榜首位,其中富阳姑娘们贡献了两枚金牌。

对于富阳的射击运动爱好者而言,今年的射联世界杯比赛绝对是惊喜连连。阿根廷站时,两位富阳姑娘就捷报频传,一枚枚奖牌让家乡人民倍感高兴与自豪。“我儿子在一小的射击队训练,看到两位家乡的姐姐获得世界冠军激动得不行。”市民朱女士表示,“她们是好样的!希望能在更多的比赛中看到富阳运动员的身影!”

转战秘鲁后,两位姑娘保持火热手感,继续为国争光。

在4月20日女子10米气步枪比赛中,王子菲从资格赛就展现出了极佳的竞技状态,打出635.9环的成绩,

刷新了自己保持的世界青年纪录。决赛阶段的比赛更为激烈,每一发子弹的成绩都关乎着最终排名。但王子菲始终保持着超越年龄的沉稳,呼吸、瞄准、击发,动作一气呵成,最终以254.8环的成绩一举打破世界纪录、世界青年纪录,射落金牌。王子菲还和搭档宋布寒夺得本站10米气步枪混合团体项目铜牌,以1金1铜的好成绩结束本站比赛。

在秘鲁站最后的比赛日中,孙瑜洁和队友祖鹏雯、姚千寻共同晋级决赛,以34中的成绩“背靠背”拿下冠军。网友说,运动手枪项目是速度与精准缺一不可,得奖难度不言而喻。但首次参加世界杯的孙瑜洁在该项目的表现可谓非常耀眼。在阿根廷站时,她成功击败世青赛该项目金牌得主印度选手埃莎·辛格,世界杯总决赛冠军中国选手冯思璇等一众强劲对手夺得金牌,为杭州射击队女子手枪取得最好成绩,实现历史性突破。此次秘鲁站中,她一路稳扎稳打拿下冠军。在赛后采访中,这位“神枪手”也如赛场上一般淡定:“还会继续努力,(对后面的比赛)没有具体目标,但我会做到最好。”

今日天气 多云 气温:18~26℃ 平均相对湿度65%

明天 多云转阴有阵雨 气温:16~27℃

后天 多云 气温:14~21℃

## 弱冷空气渗透南下 明后天有小幅降温



城区雾气朦胧 杜富珍 摄

本报讯(记者 臧一平)经历了春姑娘的“暴脾气”后,昨日富阳天空云系较多,偶有阵雨飘洒。在阴雨影响下,气温上升缓慢,城区气温从20℃起步,最高定格在26℃,户外体感舒适。今日雨水暂退,以多云为主,气温有小幅下降,走起“回归春天”的路线。

雨水对气温也算是“手下留情”,并未上演“隔天如换季”的戏码,反倒有些“慢条斯理”,准备逐渐把气温从初夏拉回到春天。受冷空气影响,未来一周,气温缓慢下降。中央气象台预计,22日至24日,长江中下游及以北地区气温将下降4~6℃。

从区气象台预报的数据来看,本周气温“3”字头隐身,整体气候较为宜人,其中25日受弱冷空气补充影响,温度略有下调,预计最高气温为21℃,到了26日早晨,还会有一丝春寒,最低气温仅有12℃。未来一周晴雨交替,好消息是23日和25日会有两天降水间歇。24日受切变线影响,阴雨天又将来临。

眼下正值春夏交替时节,天气舞台上自然少不了雨水的身影。根据“五一”假期安排,本周六是休息日,本周日则是工作日。从天气形势来看,27至28日受短波槽东移和低层切变影响,阴雨天气将再次登场,但降雨量不会很大,基本以阵雨为主。好在26日短暂雨歇,多云到阴,大家可以趁着这个时间抓紧享受美好的春日。

春末夏初,阳气初升。《黄帝内经》提出“春夏补阳”,因此中医认为,养生保健要从保护人体的“阳气”入手。饮食不当,会导致人体阳气损伤。阳气是温热之气,凡属性质寒冷的食物,均会导致人体阳气的损伤。肾阳为人体阳气之根,故在养阳上,还应包括温养肾阳之意。宜多吃些温补阳气的食物,以使人体阳气充实,抵御邪气侵袭,葱、蒜、韭等都是养阳的佳品。

### 富阳城区空气质量预报(4月23日)

空气质量指数	30-50
空气质量级别	I
空气质量描述	优
首要污染物	无

建议:各类人群可正常活动

生态环境富阳分局和区气象局  
2025年4月22日16时发布

## 4月24日至28日 富阳美食将亮相杭城

本报讯(记者 方宗晓 通讯员 俞玲华)4月24日至28日,2025“味美浙江”食在杭州餐饮消费欢乐市集将在杭州武林广场举行。活动为期5天,每天从早上10:00持续至晚上10:00。临开花园、上古堂面筋、黄氏臭豆腐三家商户将组建“乐味富阳”美食专区参与其中。不用预约,无需门票,尽情逛吃。

据悉,该活动由浙江省商务厅、杭州市人民政府、浙江省文化广电和旅游厅、浙江省市场监督管理局联合主办,杭州市商务局、拱墅区人民政府承办。

活动以“味美浙江 韵富山海 滋养千年”为主题,通过“一条历史主线、两条寻味线索、三大核心场景”,呈现京杭大运河“运通南北,浙味千年”的饮食文化,现场1万方展区,设置了大运河美食文化走廊展区、浙江11个设区市地标小吃、杭州各县(市、区)特色风味及网红精品餐饮四大板块,共200余个展位、千余种美食,融合非遗互动、宋韵巡游等沉浸式体验活动。

本次活动首次推出“浙江省餐饮活动进商场助消费专项行动”和“味美浙江百家名店·餐饮惠民促销”两项惠民举措,覆盖全省百家优质餐饮商户,让每一位市民和游客都能享受真金白银的消费优惠。

## 方格子新书《半夏》出版 这是一本关于爱与善的儿童小说

本报讯(记者 许媛娇 摄影 骆晓飞 通讯员 程洪华)半夏是什么?或许是一种草药,或许是一个人,或许是一本书。不久前,方格子的儿童小说《半夏》出版,小说的主人公就叫半夏,一个就读于五年级的小女孩。“读半夏的故事,治愈自己的生活。”方格子说这是一本关于生命关怀的书。

该书由安徽少年儿童出版社出版,为蒲公英少女成长记系列小说,《半夏》为其中一本,另还有《槐米》《紫菀》,由三位作家分别创作,故事中的主人公都以中草药为名,象征女孩们的成长与力量。

方格子是中国作协会员,也是区作协主席,她的作品曾两次入选中国小说学会短篇排行榜,数度入选各种年度读本,其中长篇小说《寂静之声》入选中国长篇小说金榜。



新书分享会

经历了生老病死、悲欢离合,也因此成长。方格子介绍,这是一个非常日常的故事,却是任何一个人都离不开的故事。

翻开这本书,富阳人都会感觉熟悉。恩波桥、迎薰江(富春江早年名称)、桐洲岛……熟悉的地名出现在小说中,仿佛半夏的故事就发生在身边。

其中,方格子将桐洲岛单独拎出来写了一章节。为何要着重写,方格子分享了自己在桐洲岛上的经历。她曾多次在岛上写作,岛上的自然环

境让她能够静下心来。《半夏》这本书是她在首部长篇小说《寂静之声》出版后,用15天时间一气呵成的,写得很顺很快,因为比较日常,所以更容易代入,引发共鸣。她知道桐洲岛几乎每年都会被水淹到,岛上皮划艇基地的董柳水、宋群英夫妇每次面对水淹都很坦然,把损坏的处理好,继续生活,他们把水淹也当作是大自然的馈赠,这是难能可贵的。

半夏居住的西街有无患子树,妈妈说洗发水用完了,于是她跟着妈妈一起用无患子做成洗发水,做完后送

去给一家邻居。半夏的伙伴大冬瓜的姑姑会做面包,每次做好也会跟村里邻居分享。其实,在富阳的乡村生活中,这样的分享也时常在发生。

### 给孩子爱比学习更重要

这是方格子创作的第三本儿童文学作品,前两本分别是《月亮上的妈妈》《双溪岸边》。她对儿童的关心关注早在20年前就开始了,她认为珍爱生命本身才是最重要的。《半夏》将作为暑期档图书推出,主打的就是“关爱生命”的主题。

在采访中,方格子透露自2019年至今,她一直在做一些“手机聊天”,这是一个比较私人的“聊天室”。因为作家身份,会有家长找到她,希望她劝劝不愿意读书甚至消极面对生活的孩子。在不少求助案例中,方格子发现很多时候问题出在家长身上,对孩子带有一些偏见,偏见本身就是一座大山,对孩子的开导同时也是对家长的开导。“这本书里有很多这些孩子的影子。”她说,或许这本书能带给孩子们温暖,或许半夏的故事能治愈他们。她希望《半夏》能成为行走于崎岖道路上的一盏灯、一面镜子,让他们有面对生活的勇气。

方格子说接下来会继续写少儿读物,她觉得写童话故事特别美,写少儿小说的过程也非常治愈。

### 发生在身边的成长故事

主人公半夏的爸爸是渔民,妈妈身体不好,爸爸在一次出江捕鱼时遇到风暴,不幸离世,小说就在悲剧中开场了。半夏一直不相信爸爸过世,她坚定地不哭,因为她觉得如果哭了,就是相信爸爸真的不在了。起初,小伙伴们觉得半夏冷漠,经过一系列事情后,他们被半夏感动。

半夏的家庭清贫却有爱,半夏也被称为“行走的小太阳”,她在逆境中学会坚强,在她11岁到12岁的阶段,

## 《半夏》新书分享会在富春山馆举行

列了一处展台,展台上是来自大源镇的特产,一旁还有来自大源颍口村的“00后”新茶人李锦超带来的手工茶品鉴。

分享会上,嘉宾们谈论各自观点。作家蒋云霞坦言,《半夏》看了好几遍,看了还想看,非常喜欢,并且在一遍遍阅读中有了更多思考。她特别关注书中的父女关系,半夏爸爸和她关系非常好,爸爸会告诉她雨雪风霜都是他们的好朋友,还会划船陪她跑步,这是一个很温暖的爸爸。“现在

很难得有孩子能享受到这样的待遇。”她说,想要让孩子成长,家长应该向半夏爸爸学习,多一些陪伴与信任。

董柳水是小说中“老董”的原型,他小时候就感受到被邻居关爱的温暖,希望能将温暖继续传递。于是,董柳水和妻子提出了“爱的存款”概念,用做好事的方式把爱存起来,成为爱的富翁。

作为小学教师的章奇飞接触过各种类型的孩子,她说在阅读《半夏》

的时候可以看到每个人自己,因为这是普通人的故事,也是每个人都会遇到的故事。她说,半夏的成长是伴随着一次次告别发生的,告别不是忘记,而是带着它的力量继续前行。

现场读者、本土作家王建潮读完《半夏》后流下了眼泪,他认为这是一个关于爱与善的故事,就如方格子本人一样充满爱与善。

现场,方格子将《半夏》赠送给几家支持单位和学校,希望在读书日来临之际,让更多人爱上阅读。

南京银行 杭州分行

# 存定期 到南京银行

全国首家A股主板上市城商行 股票代码601009

### 全国系统重要性银行之一

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护

通知存款 币种:人民币		
期限	起存金额	年利率
7天	20万元	1.0%

个人定期存款 币种:人民币		
期限	起存金额	年利率
1年	1万元	1.6%
2年		1.8%
3年		2.2%

\*产品细则详询经办网点和95302,以办理时实际执行利率为准。

地址:富阳区体育馆路457号 电话: 61796400 63122335 63361926