来自23个国家和地区的万名跑者相聚富阳

# 人在画中跑 用足迹勾勒富春山居活力画卷

## 21.0975公里赛道上构建立体化人文交互空间，30余个文化展演和氛围点同步运行

记者 姜炜 陈杰 章岳群 摄影 朱啸尘 金飞

准备开跑

富阳选手陆苏丹获得半马女子组亚军

男子组颁奖仪式

女子组颁奖仪式

开跑前智能机器狗来“助阵”

欢乐跑

昨日早上7点30分，随着发令枪响，富冶集团·2025杭州富阳半程马拉松在富春江畔燃情启幕。本次半程马拉松是我区连续举办的第二届赛事，来自23个国家和地区的万名跑者相聚富阳，在21.0975公里的赛道上，感受着“人在画中跑”的诗意栖居，用足迹勾勒出一幅跃动着全民健身热情的现代版富春山居活力画卷。

本次比赛分为半程马拉松项目和欢乐跑项目，赛道以鹿山时代为起点，途经富春山馆、东吴文化公园、郁达夫公园、鹳山公园等，半程马拉松终点设在鹿山时代，欢乐跑终点设在鹳山公园。赛事以“悦跑富春山居”为主题，生动诠释了富阳“三美交融”的立体名片——富春山水勾勒的生态肌理、千年诗路孕育的文化基因、亚运红利催生的新兴产业，将水墨丹青的意境之美、古今对话的智慧之光、全民健身的蓬勃之气熔铸成城市品牌，向世界立体呈现了一个既流淌着《富春山居图》血脉，又跃动着数字经济脉搏的杭州都市圈活力新城。

和首届“富马”不同，今年赛道沿线以“文体旅融合”为脉络，在21.0975公里赛道上构建起立体化人文交互空间。沿途设置6个特色补给站，供应老姜茶、酒酿馒头、麻酥糖等传统美食；30余个文化展演和氛围点同步运行，既有威风锣鼓、非遗东吴战马等文化项目，又新增智能机器狗与机器人来到现场互动，传统与现代的破界交融，深度激活跑者竞技潜能，打造沉浸式赛事体验。此外，赛事还在欢乐跑终点、半程马拉松起终点特设互动打卡专区，“下一站去哪玩”互动拍照点、巨型扭蛋机，“抱”富互动拍照点、阳光幸运大转盘等创意装置、集章打卡吸引数万名跑友和市民游客参与，送出了数万份富阳景区景点、酒店民宿、蔬果采摘、美食餐饮的体验券和“富马”专属文创产品。

早上6点左右，就有不少跑友来到比赛起点集结、做热身准备。富阳跑友陆苏丹、章焕鑫也和队友们早早来到现场，陆苏丹说：“作为本地选手，我们更能了解赛道沿线的地形地貌特色，做好运动规划。哪些路段要蓄力、哪些路段可以加速超越，节奏把控会更好些。”开元旅业集团创始人、中国旅游协会副会长、浙江省旅游协会会长陈妙林也专程赶来参加比赛。他说：“富阳的马拉松赛事我都会参加，而且每次都能获得更好的感受。马拉松比赛对环境和场地有比较高的要求，富阳有好山好水，空气也好，是举办马拉松的好地方。现代人都比较注重身体健康管理，因为只有拥有良好的身体和心理素质，才能更好地工作和生活。据我所知，本次半程马拉松，富阳本地选手就大约占了半数，还有不少是年轻人。说明富阳当地政府对人民群众的健康宣传推广工作做得很好，让这座城市变得更有朝气、活力。”值得注意的是，本届半程马拉松的参赛选手中，有57人特别通过奔跑的方式来庆祝生日。

经过激烈角逐，中国选手邬孖琪以01:09:15的成绩获得男子半程项目冠军。沈惠敏和周尚平分别以01:09:37和01:10:47的成绩斩获亚、季军；女子组方面，中国选手唐晓芬以01:17:56的成绩率先抵达终点。陆苏丹和翁卫仙分别以01:19:49和01:21:30的成绩获得亚、季军。

获得男子半程项目冠军的邬孖琪来自台州，今年21岁，“今年是我练习马拉松的第二年，去年我曾在老家获得过半马冠军，没想到今年在‘富马’还能夺冠，很意外，也很高兴。比赛天气不错，前半程感觉非常舒服，后半程赛道因为有坡度，稍有难度，但观众们一直在为我加油鼓劲，赛道沿线的风景也让我舒缓了不少，我很喜欢富阳这座城市。”

在去年富阳首届半程马拉松比赛中，来自千岛湖的唐晓芬就以1小时19分31秒的成绩，获得了女子组冠军。今年的赛事中，她再次夺冠，并打破富阳半马女子组赛会纪录。唐晓芬说：“富阳这座城市是我的‘福地’，赛道沿线有如此美丽的山水和绿植，还有无数热情的人们。比赛结束后我还要去江边走一圈，拍照打卡，与朋友们分享。”

本届赛事构建起全方位护航体系。在安全保障方面，组委会调动千余名干警、辅警及安保人员，全天候、全路段守护赛道，确保比赛安全顺利进行。在医疗保障方面，设置11个医疗站、2个综合急救观察站，配备12台救护车、37台AED除颤仪，更有87名医护人员、40名急救跑者及290名医疗志愿者随时待命。包括团区委“富春小青志”团体在内的1330名志愿者，为选手们提供指引、补给等专业服务。同时，国派、省派及本地91名裁判严格执法，确保比赛公平公正。除此之外，还招募了32名不同配速的官方配速员，为选手们提供稳定的配速参照。

### 相关新闻

富春江畔欢乐跑

#### 一路风景 满心欢喜

昨日7:30，随着发令枪响，参加富冶集团·2025杭州富阳半程马拉松的选手如潮水般涌出鹿山时代起点，参加欢乐跑的选手们紧随其后，如一道彩练穿行在春日的富春江畔。

#### 在富春江边不断超越

当天不到8点，来自郁达夫中学的八年级学生王林以16分钟多的成绩夺得欢乐跑冠军。这是王林第二次参加欢乐跑比赛，去年，他跑了21分钟左右，经过一年的刻苦训练，终于夺冠。“我是在最后一公里反超的。”王林难掩激动，“非常兴奋，对成绩非常满意，说明我的努力没有白费。”

邵逸辰是东洲中学的八年级学生，是学校田径队队员，在这次比赛中取得了第三名的成绩。他对自己的成绩不大满意，他说，“因为跑步前半段被撞了下，影响了节奏，导致后面没跑好。”这也是他第一次参加大型比赛，“主要是想测试下自己的水平，争取下次跑得更好。”

欢乐跑赛场上，还有一群轮椅上的“奔跑者”，他们以轮代步，用双手奋力划动着轮椅，一路前行，成为了赛场上一道靓丽的风景线。倪伟军说，为参加这次比赛，他们很早之前就开始训练。比赛过程中，大家相互打气，路边观众也不停为他们鼓掌加油，“非常有动力，”他说，“这不仅是体能挑战，更是一场心灵的胜利！”

此外，很多富阳市民熟悉的女孩萱萱也参加了此次欢乐跑，她只在上坡时让爸爸帮忙推了下，其余赛段都靠自己完成。

来自富春八小三年级的章怡然和余乐涵小朋友，顺利完成5公里挑战。“和爸爸一起训练特别有意思！”章怡然兴奋地说。两名小朋友此前在家长陪同下进行了为期一个月的趣味训练，每周都在富春江绿道或体育馆完成5公里的跑步活动。“没想到跑步这么好玩！”余乐涵表示，明年还要继续来。

#### 富春江成“最美陪跑员”

本次欢乐跑赛道全程约5公里，沿着美丽的富春江畔展开，从鹿山时代起，经富春山馆、东吴文化公园，终点至鹳山公园。沿线风光旖旎，山清水秀，跑者们尽情领略富春江的湖光山色，感受着“人在画中跑”的美妙体验。

来自湖州的李琛是浙江中医药大学富春校区的大一学生，虽然到富阳生活已经半年多了，但还没好好逛过富阳，这次也是趁着欢乐跑的契机来到富春江边。他说：“这是我第一次到富春江边来，跑步体验非常好，沿途风景秀丽，富春山馆、东吴文化公园都很有特色。”

欢乐跑从不缺“显眼包”。来自富春山居集团的东吴水师团如鹤立鸡群，十分显眼。身着盔甲的他们，成了队伍中的“香饽饽”，围栏外有不少观众提前拿出手机等着抢抓时机合影。水师团成员欧阳东兴说，他们这一身盔甲有4.5斤左右，但因为平时经常在锻炼，所以整体感觉还算轻松。水师团还现场发出邀约：“龙门古镇，梦回东吴。五一，我们在龙门等你。”

来自杭州富春湾新城富芯半导体的王伟跑完后兴奋地表示，“富春江很美，天气也好，江风拂面，整个路线跑下来非常舒服，是一种享受。”因为单位跑协每周都会组织跑步活动，所以跑完5公里后他并不觉吃力，更多的是回味江边风景。他还补充道：“欢迎更多朋友来富阳工作、生活，既能享受富春山水的诗意，更能参与富阳产业崛起的事业中。”

在终点，参赛选手们穿梭于各具特色的主题打卡点，用镜头记录下胜利的喜悦，为这场奔跑画上圆满句号。“我是冠军！”大家纷纷拿着自己的完赛奖牌和“奖杯”合影。“下一站去哪玩？”涵盖富阳特色旅游景点的背景墙也为市民五一出游指明方向。这场在画卷中展开的欢乐跑，在欢声笑语中缓缓落下帷幕，留下无数美好的回忆。