

体检查出的卵巢肿块竟是卵巢癌

# 这群医护全程护航创奇迹

本报讯(记者 周晓露 通讯员 章宇文)在区第二人民医院妇产科的医生办公室里,一封封感谢信静静地放在医生们的办公桌上。这些信来自患者李女士(化名),字里行间全是感激,也引出了一段温暖的故事。

## 月经周期常常不准 直到体检查出异常

“亲爱的凌(华萍)主任、罗(红艳)医师,还有汪淑燕、蒋琪、何羽茜、裘晓春这些好医生,还有科室里所有的医护人员,真的太谢谢你们了!要不是你们一直细心照顾我,我都不知道该咋熬过这段苦日子。”李女士在感谢信里这样写道。回想起刚知道自己生病的时候,她心里还是一阵后怕。

李女士说,她的月经周期一直不太准,有时候30天来一次,有时候60天才来,可因为没其他特别不舒服的地方,她就没太当回事。直到有次单位组织的常规体检,超声检查结果显示右附件区有个混合回声团,还查出有子宫肌瘤。虽说当时肚子不疼不胀,也没有尿频尿急、便秘腹泻,下面也没流血流液。可这个消息还是像一道晴天霹雳,一下子把她原本平静的生活给打乱了。

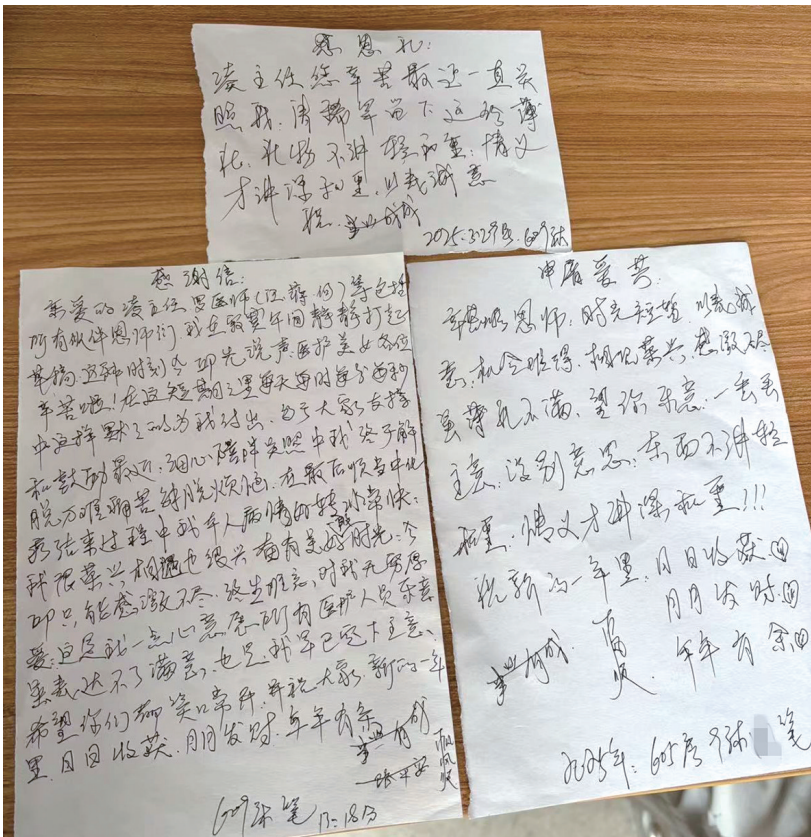
“当时我整个人都懵了,心里特别害怕,根本不知道该怎么办。”李女士说。后来,在朋友的推荐下,她来到区二院妇产科,挂了主任医师罗红艳的门诊。罗红艳看了检查报告后,建议她住院进一步检查。“当时心里真的特别担心,什么都不懂,就怕自己得了治不好的病。”就这样,李女士带着“盆腔包块性质待查”的诊断住了院,心里全是对未知病情的恐惧和无助。

## 抗癌治疗很痛苦 幸亏有这些人的守护和鼓励

“以前我是个特别开朗的人,可那时候因为担心病情,整个人变得不爱说话。好在住院后,医生们很快就安排我做术前检查,同时邀请了好多科室的专家一起讨论,给我定了治疗方案。”去年12月,李女士迎来了手术。在杭州市一医院妇产科专家许嵩主任的指导下,手术紧张而有序地



医生询问康复情况



感谢信

进行。然而病理报告——卵巢恶性肿瘤,这消息一出来,大家都揪紧了心,但是马上镇静下来:“一定要稳住,保障手术顺利完成,不辜负患者和家属的重托。”他们一边把情况告

诉李女士的家属,一边迅速进行“卵巢癌根治术”。手术过程很顺利,出血也就100毫升左右。“手术结束后,我迷迷糊糊听到医生说手术成功了,心里那块大石头一下子就落了地。”

李女士说。

手术后回到病房,李女士感到特别虚弱,翻身都困难。多亏了护士们,大晚上都来帮她翻身,还教她怎么活动。“看我难受的时候,就一直在床边安慰我、鼓励我。医生们每天至少来看我三次,我恢复得这么快,多亏了她们。”说起这些,她心里满是感激。

后来,医生又帮她联系杭州市一医院,安排她去做第一次化疗。化疗的滋味很难受,她说药物的副作用让她吃尽了苦头,又是恶心呕吐,头发也大把大把地掉。“每次化疗前,医生们都会仔仔细细地给我检查,分析各项指标,就怕有指标影响化疗进行。”慢慢地,在医生和护士的鼓励下,李女士调整心态,适应了化疗的节奏,身体和精神状况都渐渐恢复。

## 医生建议女性 每年做一次全面体检

回想起自己生病的这段经历,李女士感慨万千:“得亏这次体检,要不然我根本不知道身体里藏着这么大的危机。就是因为体检发现得早,我才能及时治疗,才有希望康复。”

凌华萍提醒大家:“像李女士这样能早期发现病情,真的很幸运。这也给我们提了个醒,卵巢癌是妇产科恶性程度很高的生殖器官肿瘤。它在早期很难被发现,一旦发现往往比较晚了,而且进展还特别快。虽说我们没办法完全躲开这个病,但可以通过体检及健康的生活方式和一些预防措施,早期发现,降低生病的风险。”

她建议女性朋友们,每年都去做一次全面的体检,像内诊、妇科超声、阴道分泌物检查、宫颈筛查,还有肿瘤标志物检查这些都很必要。要是体检发现双侧卵巢有占位,超声显示有混合性包块、实性包块,CT检查怀疑有淋巴结转移,或者肿瘤标志物升高,一定要提高警惕,赶紧去医院找医生咨询。

“还有一点大家要注意,有些卵巢癌是会遗传的。临床上就遇到过妈妈得了卵巢癌,后来女儿也发病的情况。要是家里有人得过这个病,或者自己有其他容易得癌的因素,更得定期去做检查,千万别大意。”医生说。

今日天气

白天多云

傍晚到夜里多云转阴

部分有阵雨

气温:18~32℃

平均相对湿度65%

明天

多云

气温:17~32℃

后天

白天多云

夜里转阴有阵雨或雷雨

气温:17~32℃

## 新一股冷空气即将抵达 带来降雨和降温



城区春意盎然的景象 何建伟 摄

本报讯(记者 臧一平)过去一周,富阳一直阳光眷顾,我们尽情沐浴在春日暖阳之下。然而,今天下午到夜里,天气即将“变脸”,较强冷空气马上“杀到”,对流性天气要搞“突袭”。幸好,气温回升的大趋势没有改变,11日之前,最高气温都直破30℃。

这次登场的冷空气,将给全国大部地区带来明显降温,部分地区单日降幅可达10℃以上。浙江省气象台说,冷空气影响到我省的时间是4月12日前后,会伴有较明显降温和降水过程。另外,受冷空气影响,风也会很大,12日我省内陆地区和沿海海面分别有6—8级和8—10级偏北大风。

老话说得好,“晴久必雨”,区气象台分析,冷空气不断南下,和暖湿气流“狭路相逢”,未来几天,春雨要来刷存在感,但这次的雨水不是没日没夜地连着下,预计今天傍晚到夜里,11、12日,雨水将时不时叨扰,一般都是阵雨或雷雨交替上演。值得注意的是,这个冷空气属于“快闪型”,除了13日,最低气温会再次跌到10℃以下外,其他几天的最低气温都在两位数。

当然,大家也不用担心眼下这份温暖稍纵即逝。11日之前,最高气温将奔赴32℃,12日至15日,富阳的日最高气温都将稳定在24℃以上,其中,部分日子最高气温在26℃左右,体感不冷不热,是典型的仲春温度。

“莫道莺花抛白发,且将蚕豆伴青梅。”古人喜欢用蚕豆佐青梅酒,咏诗赞叹春天的美景。

春风吹绿蚕豆枝。民间有“春吃豆,胜过肉”之说。因为,蚕豆中含有大量蛋白质,氨基酸种类较为齐全,特别是赖氨酸含量丰富,还含有调节大脑和神经组织的重要成分钙、锌、锰、磷脂等,有助于增强人体免疫力,对于缓解春季疲劳、益气健脾有着显著的功效。这个季节,砂锅蚕豆煲是富阳人餐桌上的时鲜货,春天的蚕豆色泽翠绿,入口绵软,随即在舌尖融化,点点咸香,一点点回味,嫩到可以连壳一起吃。汪曾祺推崇的是清代美食家袁枚记载的江南家常菜:“新蚕豆之嫩者,以腌芥菜炒之,甚妙。”而鲁迅的《孔乙己》让世人知道了蚕豆还有另一种好吃的做法——茴香豆,不仅是江南人都爱吃的零食,更是一道不错的下酒菜。

| 富阳城区空气质量预报(4月9日)                |       |
|---------------------------------|-------|
| 空气质量指数                          | 70~90 |
| 空气质量级别                          | II    |
| 空气质量描述                          | 良     |
| 首要污染物                           | PM10  |
| 建议:极少数异常敏感人群应减少户外活动             |       |
| 生态环境富阳分局和区气象局<br>2025年4月8日16时发布 |       |

# 富阳消防对高层住宅小区开展消防安全检查

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨潇)近日,富阳区消防救援大队对多个高层住宅小区开展消防安全检查行动。

检查期间,大队的监督执法人员紧密结合高层住宅小区火灾防控的特点,有条不紊地展开了全方位、无死角的排查工作。在消防通道与安全出口方面,执法人员重点查看是否存在杂

物堆积、车辆违规停放等堵塞通道的现象,确保在紧急情况下居民能够迅速疏散逃生。对于电动自行车,严格检查是否存在违规在楼道、楼梯间充电以及随意停放的问题。

执法人员还对室内、室外消火栓进行了细致检查,查看消火栓组件是否齐全,阀门能否正常开启,水带、水枪是否完好无损,确保在火灾发生时消防设

施能够正常发挥作用。同时,对值班人员的在岗情况进行了突击检查,要求值班人员必须严格按照规定坚守岗位,熟练掌握消防设备的操作方法,及时发现并处理各类消防安全隐患。

在检查雁沙公寓小区时,大队监督执法人员发现了较为突出的问题:该小区地下车库同一防火分区内有较多防火门出现破损、变形、霉变的

情况,无法正常使用。针对这一隐患问题,执法人员当即要求物业相关负责人在限期内整改到位,并现场对物业负责人、安保人员进行防火门使用维护知识讲解。要求物业扎实做好消防安全管理工作,建立健全消防安全管理制度,定期组织消防演练,提高全体人员的消防安全意识和应急处置能力。

