2025国际射联射击世界杯上,孙瑜洁、王子菲双双夺冠

富阳姑娘 世界冠军

她们都来自富春三小射击队

记者 骆晓飞 通讯员 夏俊华

2025 国际射联射击世 界杯(阿根廷站)赛事正酣, 中国射击队传来令人振奋的 消息。北京时间4月8日凌 晨,在阿根廷布宜诺斯艾利 斯举行的女子 10 米气步枪 决赛中,富阳姑娘王子菲凭 借254.1环的优异成绩勇夺 冠军。而在此前的4月5 日,同样来自富阳的孙瑜洁 在女子25米运动手枪决赛 中发挥出色,以38中的成绩 摘得金牌,这也是孙瑜洁首 次参加世界杯便收获的宝贵 荣誉。

在女子25米运动手枪 比赛中,孙瑜洁在资格赛结 束后排名第8位闯入决赛。 4月5日决赛当天,孙瑜洁从 一开始就展现出良好的竞技 状态,前4组射击结束后占 据榜首位置。此后,孙瑜洁 一路稳扎稳打,始终保持领 先,最终成功击败包括世青 赛该项目金牌得主印度选手 埃莎•辛格、世界杯总决赛冠 军中国选手冯思璇等众多强 劲对手,在本站世界杯女子 25米手枪项目中脱颖而出。

4月8日凌晨的女子10 米气步枪决赛,对于今年3 月刚满 18 岁的王子菲来说 意义非凡。她以254.1环的 成绩摘得桂冠,这一成绩与 黄雨婷在去年10月创造的 254.5环的世界纪录仅相差 0.4环。这不仅是王子菲首 次在世界杯赛事中登上最高 领奖台,也彰显了她在射击 领域的强大实力。

截至目前,中国射击队 在本次世界杯已收获3金1 银1铜的好成绩,其中富阳 姑娘贡献了2枚金牌,成为 富阳的骄傲。巧合的是,王 子菲和孙瑜洁均是从富春三 小射击队成长并被选送的优 秀运动员。

孙瑜洁:逐梦路上,破茧成蝶

孙瑜洁出生于2004年8月,她与射击的缘 分始于小学四年级。当时,她被电视上帅气的 射击比赛画面吸引,于是报名加入富春三小的 射击社团。然而,训练初期的枯燥让她一度打 起退堂鼓,甚至临阵脱逃,好在被教练劝回。

加入杭州女子射击队改练手枪后,她逐渐 爱上这项运动。训练的日子艰苦又漫长,每天 举枪几百次、打100多发子弹是常态,外训时一 下午连打200多发,手臂肿胀、手指酸痛,冬天 在室外靶场训练,手指冻得僵硬,只能靠暖宝 宝或热水杯缓解。即便如此,每一次微小的突 破都让她更坚定在射击道路上走下去的信念。

孙瑜洁在射击领域成绩斐然。2018年12 月,她连续两轮考核,用60发子弹打出560多 环的佳绩;在清华大学全国射击选拔赛中获得 女子十米气手枪冠军,并被清华附中录取;在 杭州女子射击队考核中,60发内命中31个十 环,取得572环的好成绩;2018年夺得华东区气 手枪少年组冠军,40发子弹打出375环,达到国 家一级运动员水平。

2022年,她在浙江省第十七届运动会上, 一举拿下射击女子甲组25米手枪(60发)个人 金牌、女子甲组10米气手枪(60发)个人金牌。 2024年2月7日,在国家步手枪射击队备战巴 黎奥运会最终队伍选拔赛(第一场)女子25米 手枪决赛中,孙瑜洁以42中超世界纪录的成绩 夺冠。赛场上的她沉稳冷静,拿起枪的瞬间判 若两人,熟练举枪、精准瞄准,常常能打出高环 数;赛场下的她开朗外向,面对媒体采访热情 分享自己的故事。



孙瑜洁(中)夺金(图片来源:浙江在线)

王子菲:年少成名,荣誉等身



王子菲(中)夺金(图片来源:中国射击队)

王子菲虽然年纪小,但已是"久经沙 场"的名将。2024年,她在世界青年射击 锦标赛中接连夺得女子10米气步枪个 人和混合团体金牌;在国际射联世界杯 阿塞拜疆巴库站获得女子10米气步枪 银牌。

2025年2月举行的全国射击冠军赛 (步枪项目)中,她一举斩获女子10米气 步枪个人冠军、10米气步枪团体冠军以 及女子50米步枪三姿个人亚军三项荣

在本次世界杯女子50米步枪三姿 决赛中,王子菲以0.4环之差获得第四 名;女子10米气步枪比赛中,她以预赛 第三名的成绩晋级决赛,决赛中发挥出 色,淘汰轮仅最后一枪10.3环,其余成绩 均不低于10.5环。

作为启蒙教练,富春三小的射击教 练叶凯伦一直关注自己的得意门生。他 说,王子菲在之前参加三姿比赛时发烧, 在身体状态不是最佳的情况下还能稳 住,已经非常不易,此次又拿下了属于自 己的世界杯冠军,真的为她感到骄傲和 自豪。

启蒙教练:幕后耕耘,培育射击之星

富春三小射击队成立于1985年。此 前在市教育局、市体育局的大力支持下, 被命名为"富阳市射击苗苗基地",2002 年9月更名为"富阳市少年体校射击训练 基地",后被评为"富阳区射击传统项目 学校""射击区队联办学校"。自成立以 来,已向杭州市射击队输送300多名运动 员,培养出众多优秀人才,如赵中豪获得 射击世界杯50米三姿冠军并参加东京奥 运会获得第九名;王子菲获得射击世界 锦标赛个人冠军和团体冠军并打破该年

龄段世界纪录;孙瑜洁获得全国射击青 少年女子手枪冠军等。在2022年浙江省 运动会中,富春三小输送的富阳射击运 动员共夺得6枚金牌。

2015年,富春三小通过区教育局特招 射击专业教师叶凯伦。凭借多年的专业 运动员训练知识和带队经验,叶凯伦在学 校积极发掘射击人才,带领队员参加浙江 省、杭州市射击比赛并屡获佳绩。他对王 子菲和孙瑜洁的训练经历记忆犹新。当 时,三小射击队训练强度很大,一天接近4

节训练课,很多孩子因训练枯燥、强度大 而放弃。孙瑜洁就曾因太累偷偷离开训 练场,叶凯伦多处寻找,最终在学校电脑 房找到她。通过多次谈心、与家长交流, 在叶凯伦的鼓励下,孙瑜洁坚持了下来, 才有了如今的成就。

"最近赛事比较密集,她们下半月还 要参加射击世界杯秘鲁站第二站,喜报应 该会挺多。"叶凯伦不无自豪地说,王子菲 和孙瑜洁目前都是中国国家射击队在各 自项目中的"1号种子",孙瑜洁的优势项

目就是25米运动手枪,王子菲有三项优势 项目,她们自去年底冬训开始(国家队选 拔赛),在各自的优势项目上积分都是最 高的。此次世界杯首战告捷,值得庆贺, 但她们没有太多休息时间,紧接着就要奔 赴秘鲁站继续征战。

叶凯伦感叹,两位姑娘在10年射击路 上吃了不少苦,如今迎来收获阶段,她们 在决定命运的比赛中都证明了自己,这份 荣耀实至名归。

