

2025 国际射联射击世界杯上,孙瑜洁、王子菲双双夺冠

富阳姑娘 世界冠军

她们都来自富春三小射击队

孙瑜洁:逐梦路上,破茧成蝶

孙瑜洁出生于2004年8月,她与射击的缘分始于小学四年级。当时,她被电视上帅气的射击比赛画面吸引,于是报名加入富春三小的射击社团。然而,训练初期的枯燥让她一度打起退堂鼓,甚至临阵脱逃,好在被教练劝回。

加入杭州女子射击队改练手枪后,她逐渐爱上这项运动。训练的日子艰苦又漫长,每天举枪几百次、打100多发子弹是常态,外训时一下午连打200多发,手臂肿胀、手指酸痛,冬天在室外靶场训练,手指冻得僵硬,只能靠暖宝宝或热水杯缓解。即便如此,每一次微小的突破都让她更坚定在射击道路上走下去的信念。

孙瑜洁在射击领域成绩斐然。2018年12月,她连续两轮考核,用60发子弹打出560多环的佳绩;在清华大学全国射击选拔赛中获得女子十米气手枪冠军,并被清华附中录取;在杭州女子射击队考核中,60发内命中31个十环,取得572环的好成绩;2018年夺得华东区气手枪少年组冠军,40发子弹打出375环,达到国家一级运动员水平。

2022年,她在浙江省第十七届运动会上,一举拿下射击女子甲组25米手枪(60发)个人金牌、女子甲组10米气手枪(60发)个人金牌。2024年2月7日,在国家步手枪射击队备战巴黎奥运会最终队伍选拔赛(第一场)女子25米手枪决赛中,孙瑜洁以42中破世界纪录的成绩夺冠。赛场上的她沉稳冷静,拿起枪的瞬间判若两人,熟练举枪、精准瞄准,常常能打出高环数;赛场下的她开朗外向,面对媒体采访热情分享自己的故事。



孙瑜洁(中)夺金(图片来源:浙江在线)

王子菲:年少成名,荣誉等身



王子菲(中)夺金(图片来源:中国射击队)

启蒙教练:幕后耕耘,培育射击之星

富春三小射击队成立于1985年。此前在市教育局、市体育局的大力支持下,被命名为“富阳市射击育苗基地”,2002年9月更名为“富阳市少年体校射击训练基地”,后被评为“富阳区射击传统项目学校”“射击区队联办学校”。自成立以来,已向杭州市射击队输送300多名运动员,培养出众多优秀人才,如赵中蒙获得射击世界杯50米三姿冠军并参加东京奥运会获得第九名;王子菲获得射击世锦赛个人冠军和团体冠军并打破该年

龄段世界纪录;孙瑜洁获得全国射击青少年女子手枪冠军等。在2022年浙江省运动会中,富春三小输送的富阳射击运动员共夺得6枚金牌。

2015年,富春三小通过区教育局特招射击专业教师叶凯伦。凭借多年的专业运动员训练知识和带队经验,叶凯伦在学校积极发掘射击人才,带领队员参加浙江省、杭州市射击比赛并屡获佳绩。他对王子菲和孙瑜洁的训练经历记忆犹新。当时,三小射击队训练强度很大,一天接近4

节训练课,很多孩子因训练枯燥、强度大而放弃。孙瑜洁就曾因太累偷偷离开训练场,叶凯伦多处寻找,最终在学校电脑房找到她。通过多次谈心、与家长交流,在叶凯伦的鼓励下,孙瑜洁坚持了下来,才有了如今的成就。

“最近赛事比较密集,她们下半月还要参加射击世界杯秘鲁站第二站,喜报应该会挺多。”叶凯伦不无自豪地说,王子菲和孙瑜洁目前都是中国国家射击队在各自项目中的“1号种子”,孙瑜洁的优势项

就是25米运动手枪,王子菲有三项优势项目,她们自去年底冬训开始(国家队选拔赛),在各自的优势项目上积分都是最高的。此次世界杯首战告捷,值得庆贺,但她们没有太多休息时间,紧接着就要奔赴秘鲁站继续征战。

叶凯伦感叹,两位姑娘在10年射击路上吃了不少苦,如今迎来收获阶段,她们在决定命运的比赛中都证明了自己,这份荣耀实至名归。

王子菲虽然年纪小,但已是“久经沙场”的名将。2024年,她在世界青年射击锦标赛中接连夺得女子10米气步枪个人和混合团体金牌;在国际射联世界杯阿塞拜疆巴库站获得女子10米气步枪银牌。

2025年2月举行的全国射击冠军赛(步枪项目)中,她一举斩获女子10米气步枪个人冠军、10米气步枪团体冠军以及女子50米步枪三姿个人亚军三项荣誉。

在本次世界杯女子50米步枪三姿决赛中,王子菲以0.4环之差获得第四名;女子10米气步枪比赛中,她以预赛第三名的成绩晋级决赛,决赛中发挥出色,淘汰轮仅最后一枪10.3环,其余成绩均不低于10.5环。

作为启蒙教练,富春三小的射击教练叶凯伦一直关注自己的得意门生。他说,王子菲在之前参加三姿比赛时发烧,在身体状态不是最佳的情况下还能稳住,已经非常不易,此次又拿下了属于自己的世界杯冠军,真的为她感到骄傲和自豪。

王子菲虽然年纪小,但已是“久经沙场”的名将。2024年,她在世界青年射击锦标赛中接连夺得女子10米气步枪个人和混合团体金牌;在国际射联世界杯阿塞拜疆巴库站获得女子10米气步枪银牌。

2025年2月举行的全国射击冠军赛(步枪项目)中,她一举斩获女子10米气步枪个人冠军、10米气步枪团体冠军以及女子50米步枪三姿个人亚军三项荣誉。

在本次世界杯女子50米步枪三姿决赛中,王子菲以0.4环之差获得第四名;女子10米气步枪比赛中,她以预赛第三名的成绩晋级决赛,决赛中发挥出色,淘汰轮仅最后一枪10.3环,其余成绩均不低于10.5环。

作为启蒙教练,富春三小的射击教练叶凯伦一直关注自己的得意门生。他说,王子菲在之前参加三姿比赛时发烧,在身体状态不是最佳的情况下还能稳住,已经非常不易,此次又拿下了属于自己的世界杯冠军,真的为她感到骄傲和自豪。

王子菲虽然年纪小,但已是“久经沙场”的名将。2024年,她在世界青年射击锦标赛中接连夺得女子10米气步枪个人和混合团体金牌;在国际射联世界杯阿塞拜疆巴库站获得女子10米气步枪银牌。

2025年2月举行的全国射击冠军赛(步枪项目)中,她一举斩获女子10米气步枪个人冠军、10米气步枪团体冠军以及女子50米步枪三姿个人亚军三项荣誉。

在本次世界杯女子50米步枪三姿决赛中,王子菲以0.4环之差获得第四名;女子10米气步枪比赛中,她以预赛第三名的成绩晋级决赛,决赛中发挥出色,淘汰轮仅最后一枪10.3环,其余成绩均不低于10.5环。

富阳日报公益广告

