

每100人中就有1个孤独症患者

“星星的孩子”你了解吗

医生提醒：早期干预是关键

记者 周晓露 通讯员 王卓琳

2025年4月2日,第十八个“世界孤独症日”如期而至,今年的主题是“落实关爱行动实施方案 促进孤独症群体全面发展”。据统计,我国6—12岁人群的孤独症患病率约为0.7%,而全球平均患病率约为1%。这意味着每100人中就有1个是孤独症患者。

孤独症患儿被称为“星星的孩子”,他们深陷于不被世俗理解的孤独里,既感知不到情感,也很难被社会接纳。了解他们的世界,记者走进区妇幼保健院儿童康复中心,倾听他们的故事。

4岁男童总是独自待在教室角落,一查是孤独症

在儿童康复中心,4岁的阳阳(化名)就是一个典型的“星星的孩子”。在幼儿园里,课间休息时,别的小朋友们都热热闹闹地玩耍、分享趣事,阳阳却总是独自待在教室角落,长时间专注地摆弄手里的玩具车。小朋友热情邀请他一起搭积木,他仿佛没听见;老师的关切询问,他也只是简短回应,随后又沉浸在自己的世界里,对周围的热闹毫无反应。

而阳阳妈妈提起孩子在家时的表现时,满脸愁容。“这孩子在家和别的孩子太不一样了。”她说,有一回,她想把他常用的玩具收纳箱换个位置,刚挪动,他就立刻大哭起来,边哭边喊“放回去,放回去”。还有那些尖锐的声音,像汽车喇叭声、吸尘器声,只要一听到,他就条件反射般地捂住耳朵,小脸都皱成一团,整个人烦躁得不行。

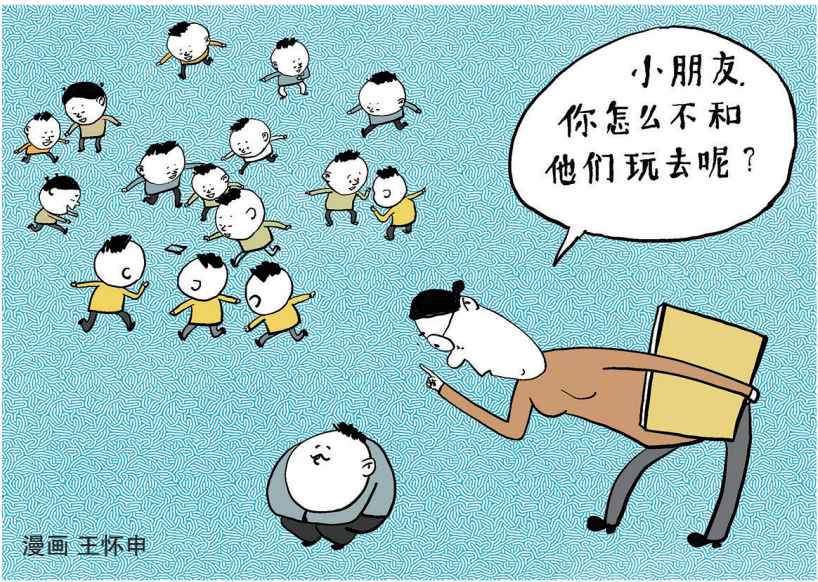
察觉到这些异常后,心急如焚的阳阳父母连忙带他去医院检查。经过一系列评估,阳阳的孤独症筛查评估为36分,头颅MRI检查显示脑白质存在异常信号。最终经孤独症诊断观察量表评估,孩子被确诊为“儿童孤独症”。听到这个诊断结果,阳阳妈妈忍不住落泪:“感觉天都塌了,满心都是担忧,完全不知道这孩子以后该怎么办,未来一片迷茫。”

孤独症症状多样,原因复杂

像阳阳这样的情况并非个例。区妇幼保健院儿童康复中心主任李后宾介绍,孤独症谱系障碍,简称自闭症,是一种起于儿童时期的发育障碍,会影响个体的社交互动、沟通技能以及行为模式。由于它是一个“谱系”,患者症状的严重程度和表现方式差异很大,普遍存在社交互动困难、沟通方式异常、有重复性行为与特殊兴趣以及感官敏感度异常等特点。

长久以来,人们对孤独症存在诸多误解,有人认为这是心理疾病,也有人归咎于家庭教育不当。但科学研究已证实,儿童孤独症是大脑发育差异导致的,与遗传、环境等多种因素相关,并非家庭的过错。“目前,在我们中心治疗的孩子有十多个,基本是3到5周岁的孩子,以男童居多。”李后宾说,从全国数据看,孤独症患儿男女比例是4比1,与医院的临床数据相吻合。“这些孩子大多因说话少甚至不说话,被家长带来医院评估筛查,而当面对孤独症的诊断时,多数家长是难以接受的。”

他提醒,现在孤独症在医学上认为是孩子大脑差异性发育的结果,并非传统意义上的疾病,我们应以平等、包容的态度对待这些孩子,给予他们爱与支持,这对孩子成长发育至关重要。



早期干预是关键,可提升孩子的生活品质

医生表示,在孤独症诊疗领域,“早发现、早干预”是关键。6岁前尤其是3岁前是关键窗口期,此时孩子大脑可塑性强。一旦发现孩子有孤独症倾向并及时干预,就能利用大脑这一特性,通过言语训练改善语言表达与理解能力,让孩子从难以开口到能进行日常对话;借助行为干预纠正刻板重复行为,拓宽兴趣范围;开展感统训练提升孩子感官协调性,增强其对环境适应能力。“大量临床案例表明,早期干预能有效提升孩子的认知水平,为学习和生活打下基础,许多轻度患儿经干预后,能正常上学,大大提升生活质量,与其他儿童无异。”

那么家长如何发现孩子可能存在孤独症?医生表示,记住5个“不”,为家长提供判断线索。

不看:孤独症儿童对他人的目光常常缺乏回应。在日常生活里,当你呼喊孩子名字,他很少主动与你对视,即便有对视,时间也非常短暂,好像他的注意力总是在其他地方,对周围人的眼神交流毫无兴趣,视而不见。

不应:叫孩子名字时,他仿佛没听见一样,毫无反应。在熟悉的家庭环境中,家人多次呼唤,孩子既不回头,也不做出任何回应。对于像“过来”

“坐下”这类简单的日常指令,孩子也经常不予理会。

不指:正常孩子大约1岁时,就会用手指东西,以此表达自己的需求或者分享感兴趣的事物,比如指着玩具表示想要。然而,孤独症孩子很少做出指物这个动作,即便有需求,也不会通过指物来传达,而是直接拉着大人的手去接触物品。

不语:语言发展迟缓是孤独症儿童较为典型的特征。有些孩子到了两岁多还没有开口说话的迹象;有些孩子虽然能说少量简单词汇,但很难连贯地说出句子;还有部分孩子会出现语言倒退现象,原本已经会说的话,却突然不再说了。

不互动:在集体活动或者与同龄人相处时,孤独症孩子往往独自玩耍,不与其他孩子的互动游戏。他们似乎对其他小朋友的存在视若无睹,缺乏基本的社交意愿和技巧,不知道如何主动发起一段社交关系,也难以维持和小伙伴之间的互动。

医生提醒,从这个月起,区妇幼保健院开始承担全区儿童孤独症三级筛查网络中的复筛重任,推出面向全区0—6岁儿童的免费筛查服务。初筛在区妇幼保健院和各社区社卫中心进行,复筛则在区妇幼保健院3号楼一楼儿童康复中心。请家长们积极配合,用心呵护孩子健康成长。



三个月定期风雨无阻上门服务 富春社卫这位医生收到锦旗

本报讯(记者 邵晓鹏 章苗)“医德高尚 仁心仁术”,近日,富春街道社区卫生服务中心后亭子服务站陈凯卿医生收到一面锦旗,上面的八个字道出了患者张师傅及其家属的心声。

2024年9月,一场突如其来的脑出血打乱了新富阳人张师傅的生活,在老家医院接受保守治疗后,他回家疗养,之后又辗转绍兴等地医院治疗,但康复效果都欠佳。今年1月,张师傅的家人抱着试试看的心态来到富春社卫中心后亭子服务站,向陈凯卿求助。“因为我之前在陈医生这里做过中医调理,感觉效果很不错,而且陈医生态度很好,很暖心。”张师傅女儿回忆说。

得知张师傅因中风导致行动不便,只能长期卧床,陈凯卿决定上门为其诊断治疗,“光听家属的描述和看检查报告肯定不够,还是要当面看看他的情况”。于是,当天中午,她就骑着电瓶车来到张师傅家中诊疗。

“当时张师傅只能卧床,叫他也没有什么反应。”经过检查,陈凯卿发现张师傅主要表现为四肢行动不力,情绪急躁易怒,伴有尿赤便干的症状,舌红脉弦有力。“我据此判断他的病症由肝阳化风、风阳上扰所致。于是,以清肝泻火、息风潜阳为治疗原则,为其量身定制了一套中医治疗方案。”她说。

从那以后,每两周,陈凯卿就会利用中午休息时间上门为张师傅诊疗,并根据他的病情变化及时调整药方。“陈医生很耐心,还叮嘱我们多帮我爸活动肢体,多和他聊天。”张师傅女儿感激地说。

经过3个月的治疗,张师傅的症状得到明显改善。“我上周刚去复查过,他已经能坐着吃东西,虽然还说不清楚话,但是问他问题,他已经能听得懂,也会点头回应。”看到自己的诊疗有效果,是最让陈凯卿开心的事。接下来,她依旧会定期上门复诊,动态调整康复方案。

除了张师傅,陈凯卿还为另外两位患者提供定期上门诊疗服务,“其实我们服务站的其他医生也都有这样上门服务的患者,只要他们有需求,我们肯定会一如既往地做好服务”。

近年来,富春社卫中心高度重视人才建设,引进硕士研究生15名,陈凯卿医生是他们当中的一员。在富春社卫中心相关负责人看来,这面“医德高尚 仁心仁术”的锦旗,是对陈凯卿的感谢,更是对富春社卫中心医疗服务的肯定。“我们将继续坚持‘以患者为中心’的服务理念,为辖区居民提供更加优质、便捷的医疗服务,助力居民的健康生活。”他说。

建设用地项目划拨供地批前公示

根据《划拨用地目录》(国土资源部令第9号)、《节约集约利用土地规定》(国土资源部令第61号)及相关法律法规,经用地意向单位申请,以下项目拟以划拨方式供应土地,现将有关情况公示如下:

地块基本情况一览表

序号	项目名称	用地单位	土地坐落	土地面积(公顷)		土地用途	供地方式	备注
				总面积	实际用地面积			
1	湖杭高铁富阳西站配套道路工程	杭州富阳交通发展投资集团有限公司	富春街道西邮村	12.5098	12.5098	城镇村道路用地、水工设施用地、防护绿地	划拨	

上述地块的公示有效期为10天,如有单位或个人对上述公示的内容有异议,请在公示期内以书面具名形式反馈给杭州市规划和自然资源局富阳分局行政许可科,并注明联系方式,逾期视为无异议。公示届满我分局将依照相关规定报有批准权的人民政府审批并办理用地审批手续。

特此公示。
联系电话:0571-89525562

杭州市规划和自然资源局富阳分局
2025年4月3日

建设用地项目划拨供地批前公示

根据《划拨用地目录》(国土资源部令第9号)、《节约集约利用土地规定》(国土资源部令第61号)及相关法律法规,经用地意向单位申请,以下项目拟以划拨方式供应土地,现将有关情况公示如下:

地块基本情况一览表

序号	项目名称	用地单位	土地坐落	土地面积(公顷)		土地用途	供地方式	备注
				总面积	实际用地面积			
1	金苑路延伸工程	杭州富春山居集团有限公司	富春街道湖厍村	0.6267	0.6267	城镇村道路用地	划拨	

上述地块的公示有效期为10天,如有单位或个人对上述公示的内容有异议,请在公示期内以书面具名形式反馈给杭州市规划和自然资源局富阳分局行政许可科,并注明联系方式,逾期视为无异议。公示届满我分局将依照相关规定报有批准权的人民政府审批并办理用地审批手续。

特此公示。
联系电话:0571-89525561

杭州市规划和自然资源局富阳分局
2025年4月3日