

跳起来！富阳推出“反诈健身操”

富阳将组建不少于250支反诈健身操队伍、开展100场反诈宣传活动

本报讯(记者 张柳静 通讯员 赵惠芳 孙玲波)昨日下午,“舞动安全盾·跳动防诈心”2025富阳区“巾幗反诈进万家”百千万行动启动仪式暨反诈健身操公益推广活动,在富春街道秋丰村文化礼堂举行。市、区相关部门领导、各界代表及群众370余人参加。

本次活动由杭州市公安局富阳分局、富阳区妇联主办,富阳农商银行、富春街道办事处、鹿山街道办事处承办。活动现场同步发布“巾幗反诈进万家”百千万行动方案,向“百名巾幗反诈宣传官”代表颁发聘书,公安富阳分局、区妇联、区慈善总会、富阳农商银行和浙江海陆医药有限公司联合签署“反诈宣传周行服务项目”“守护平安家庭项目”协议。

根据项目协议,百名巾幗反诈宣传官接下来将在全区范围开展反诈宣传活动100场,组建不少于250支反诈健身操队伍,同时助力青少年达成100个微心愿,对问题青少年家庭开展一对一帮扶与反诈宣传服务,助力困境家庭走出困境。现场还举行了授旗仪式,公安反诈队、妇联服务



活动现场

队、敲门嫂宣传队、农商银行志愿队、巾幗义警队、文艺推广队六支队伍正式接过旗帜,宣告行动全面启动。

仪式现场创新推出原创反诈健身操《反诈反诈》与《爱情买卖》(改编版),两支健身操皆由区妇联兼职副

主席、富春街道春晖社区“巾幗头雁”文艺健身推广站站长赵青编舞,各镇街文艺健身推广站骨干共同参与。其中,《反诈反诈》为2025年富阳公安原创反诈主题曲,其朗朗上口的歌词和简单的旋律,让反诈知识入脑入

心。后续,文艺骨干们还将陆续前往全区24个乡镇(街道)和村社现场指导,并动员组建参演队伍,参与接下来的反诈健身操展演。

此外,活动外围设置了“平安小铺”,提供反诈咨询、有奖问答服务,并发放《反诈知识手册》,吸引了周围群众踊跃参与。“我们秋丰社区常住人口多,希望这样的活动能够多举办,提高大家的防范意识。”现场参加活动的居民陈先生说道。

接下来,“爱尚富阳”APP首页将推出“富阳反诈健身操公益展演”专属频道,设置报名链接,展播教学视频及展演作品等。希望全区健身操爱好者、企事业单位、商家、学校、社团以及各乡镇(街道)积极组建展演队伍,亮出风采。

此次行动以家庭为切入点,发挥巾幗力量,通过文艺展演的创新形式,织密反诈防护网,为守护群众“钱袋子”、促进社会和谐稳定提供了富阳样板。未来,富阳区将以“百千万”行动为抓手,推动全民反诈迈上新台阶。

健康360

警惕！慢性炎症升级成癌前病变

特别提醒:80%女性面临感染风险,特别是这4类人

本报讯(记者 周晓露 通讯员 曲兆阳 金建峰)近日,40岁的张女士经历了一场惊心动魄的健康危机。她在富阳区妇幼保健院做完宫颈电环切术后,病理结果竟显示病变升级,从原本以为的宫颈上皮内瘤变Ⅰ级变成了Ⅲ级,这可是癌前病变。好在手术及时,才没让病情进一步恶化。

谁能想到,这场危机早在4年前就已埋下伏笔。4年前的一次体检,张女士查出HPV39和58阳性,TCT检查提示不明确的非典型鳞状细胞。当时她以为自己得了宫颈癌,整个人都慌了。还好区妇保院宫颈诊治中心兼妇科门诊主任朱新儿及时安慰,建议她做阴道镜下宫颈活检。检查结果是宫

颈慢性炎症,张女士悬着的心才放下。按照医生的建议,她进行了半年抗病毒治疗,复查时HPV转阴,她便没再把这事放在心上。

两年后,张女士因同房出血再次来到医院。检查发现,HPV39又“卷土重来”,TCT提示低级别鳞状上皮内病变,宫颈活检确诊宫颈上皮内瘤变Ⅰ级。医生建议她做宫颈电环切术,这是一种常用于治疗宫颈上皮内病变和早期宫颈癌的妇科手术,能切除病变组织明确病情。没想到术后病理却给了她沉重一击——病变升级为癌前病变。

医生介绍,宫颈癌是全球女性常见的恶性肿瘤之一,而HPV(人乳头瘤病毒)是引发宫颈癌的主要原因。

HPV有200多种类型,像HPV16、18型这类高危型,与宫颈癌等恶性肿瘤关系密切;HPV6、11型等低危型,常引发生殖器疣。有正常性行为的女性,一生中感染至少一种HPV的概率高达80%,不过多数人能在2年内自动清除,且通常没症状。但要是出现阴道不规则流血、分泌物异常增多且腥臭或带血、经期延长经量增多、性交痛或出血等情况,一定要高度警惕。

HPV传播途径多样,性接触是主要传播方式,皮肤接触、接触感染者物品,甚至母婴传播都有可能。想要降低宫颈癌的发病和死亡风险,早期筛查和预防接种至关重要。定期做宫颈癌筛查,比如TCT和HPV检测,

能及时发现问题;接种HPV疫苗,则可以有效预防感染。

医生特别提醒广大女性朋友,宫颈癌并非不可战胜,关键在于早预防、早发现、早治疗。尤其是以下4类女性,更要格外关注宫颈健康:有性生活史的女性,由于有感染HPV的风险,应定期筛查;长期感染高危型HPV的女性,发展成宫颈癌的可能性较高,需密切监测;有宫颈癌家族史的女性,遗传因素使她们患癌风险增加,不能掉以轻心;从未进行过宫颈癌筛查的女性,因为不知道自身健康状况,很可能错过最佳治疗时机,务必尽快安排筛查。

富阳区启动第二轮结直肠癌免费筛查

本报讯(记者 周晓露 通讯员 唐伊敏)近日,记者从区疾控中心了解到,富阳区第二轮重点人群结直肠癌免费筛查已正式启动。从2020年至2024年,富阳区已高质量完成首轮筛查,今年,浙江省政府持续发力,再次把重点人群结直肠癌筛查纳入民生实事项目,由此开启第二轮筛查。

筛查对象为50至74周岁浙江省户籍居民;既往筛查阳性未行结肠镜检查者;40至49周岁有结直肠癌家族史,且符合以下任一危险因素者:体质指数(BMI)≥28、吸烟、缺乏运动、大量红肉或加工肉类摄入、大量饮酒、有糖尿病史、有肠道疾病(腺

瘤、溃疡性结肠炎或克罗恩病)史;75周岁以上居民,可在家庭医生指导下,结合身体状况、筛查历史和个人意愿参与筛查。

筛查方式与步骤如下:签署知情同意书;完成风险评估问卷;免费进行粪便潜血试验。若筛查结果呈阳性,需自费前往相关筛查机构做进一步肠镜检查。

筛查期间,家庭医生、乡镇(街道)或村(社区)工作人员会主动联系符合条件的居民提供服务。居民也能主动联系家庭医生,或向所在辖区的社区卫生服务中心咨询。

据悉,全区将为15000名居民提

供免费筛查,目前,全区三个医共体(含3家区属医院和25家社区卫生服务中心)已准备就绪,全力推进筛查工作。

疾控专家介绍,我国每年新增近45万结直肠癌患者,近22万人因此死亡,90%的病例为50岁以上人群,男性发病率和死亡率高于女性。结直肠癌多由息肉发展而来,保持健康生活方式可降低发病风险。肠镜检查是结直肠癌筛查的金标准,一般人群每5至10年应进行1次高质量肠镜检查,或每年做1次免疫法粪便潜血试验(FIT)。若FIT检查阳性,需进一步做肠镜检查。确诊结直肠癌后,应

尽快前往肿瘤专科医院接受规范化治疗,早期结直肠癌可通过内镜下黏膜下层剥离术(ESD)治疗,治愈率高且费用低。

早诊早治,为健康护航。请大家积极参与筛查,让筛查成为健康生活的一部分。如有疑问,可拨打所在辖区社区卫生服务中心电话咨询。



扫描二维码
查看联系电话

富阳城区空气质量预报(4月2日)	
空气质量指数	50-70
空气质量级别	II
空气质量描述	良
首要污染物	PM10
建议:极少数异常敏感人群应减少户外活动	
生态环境富阳分局和区气象局 2025年4月1日16时发布	

存定期

到南京银行

2023年度国内系统重要性银行

本机构吸收的本外币存款依照《存款保险条例》受到保护

个人大额存单

三年期 2.3%

起存金额20万元

鑫汇添个人美元存款

一年期 3.0%

起存金额10000美元(含)

个人定期存款

三年期 2.3%

起存金额1万元

一年期 1.6%

起存金额1万元

地址:富阳区体育馆路457号

电话: 61796400 63122335 63361926

拍租公告

受委托,本公司定于2025年4月9日14时在富阳区富春街道恩波大道788号东海石油大厦北楼9楼会议室举行租赁权拍卖会,现将有关事项公告如下:
一、拍卖标的(富阳区富春街道):1.富春江商业城副食品市场8号摊位租赁权,拍卖起拍价17900元/年;2.富春江商业城副食品市场50号、51号、52号摊位租赁权,拍卖起拍价26400元/年;3.富春江商业城三楼302开票室3年租赁权,拍卖起拍价3200元/年。拍卖保证金5000元/标的。
二、拍卖方式:采用无保留价的增价拍卖方式。竞买人资格:具有完全民事行为能力且能够遵守杭州富阳清风实业发展有限公司制定《市场管理规范》要求的自然人(个人)或法人,原承租户在经营期间违反《市场管理规范》条例5次以上取消报名资格(由杭州富阳清风实业发展有限公司市场管理组核实其是否具有报名资格)。
三、即日起接受咨询、察看标的。有意者向指定账户(户名:浙江广润拍卖有限公司,开户行:浙商银行杭州富阳支行,账号:3310010810120100092571)缴纳拍卖保证金后携带有效证件(单位:营业执照、法定代表人身份证、公章等;个人:身份证;代理人须提供授权委托书、身份证明)于2025年4月8日16时前到富阳区富春街道恩波大道788号东海石油大厦北楼9楼办理竞买手续(节假日除外)。拍卖保证金须在报名截止时间前到账。咨询电话:0571-63330788、63330778、15158174137。
浙江广润拍卖有限公司 2025年4月2日

分类广告 电话:63327854

迎宾商城精装公寓办公室出租
另出租:500平方米办公室一层
电话:13335881028

回收、出售:二手家具、办公用品。
电话:18368136976

富阳百货大楼一楼旺铺招商
桂花路34号,面积约210m²,可分割,价格面议。
电话:13967146949

欢迎刊登
各类广告

家居:装饰、防水、家具
办公:设备、电脑、复印
百货:综合、服装营业
公告:注销、公告等

培训:成高、职高、电大
驾培:汽配、租车
招聘:企业、个体

广告热线:63327854
地址:富阳区文化中心B座1楼(鹿山街道江滨西大道358号)