

正值春暖花开时 当心脸“闹脾气”

医生：别让过敏毁了你的春天

记者 周晓露 通讯员 章舒莎

春天,本应是尽情享受烂漫春光的好时节,可不少人却被面部过敏折腾得苦不堪言。脸上动不动就又红又痒,还脱屑肿胀,颜值“崩塌”不说,身心更是备受折磨。近期,区第一人民医院皮肤科迎来一波又一波的“红脸”患者,每天都有十多个,背后的罪魁祸首就是面部春季过敏。

上周末,爱美的王女士趁着好天气去公园赏花拍照。公园里繁花似锦,她玩得不亦乐乎,各种拍照打卡,完全没注意到空气中飘散的花粉正悄悄“盯上”她的脸。晚上回家,王女士感觉脸上有点痒痒的,想着可能是风吹的,没当回事,就睡了。第二天早上一照镜子,可把她吓坏了!脸又红又肿,尤其是眼脸,肿得双眼皮都消失不见了,像个“发面馒头”。王女士又着急又难受,赶紧戴上口罩,一路小跑来到医院。

接诊的是区一院皮肤科主任曹蕾,她仔细检查后,告诉王女士,这种情况很可能是在公园接触到了花粉、粉尘这些过敏原,引发了过敏性皮炎。经过抗过敏药物治疗和面部冷喷,王女士脸上的瘙痒和水肿才稍有缓解,但想要彻底恢复,还得继续治疗几天。

为什么春天面部这么容易过敏呢?医生表示,首先是因为花粉。春天百花盛开,花粉飞舞,我们出门时,



漫画 王怀申

花粉很容易附着在脸上,一旦皮肤对它过敏,各种不适就找上门了。而且,春季紫外线逐渐变强,经过一冬“养尊处优”的皮肤还没适应,紫外线会破坏皮肤屏障,让皮肤变得更敏感。

另外,气温回升时,空气湿度变化大,皮肤水分流失快,变得干燥缺水,抵抗力下降,更容易被过敏原“乘虚而入”。同时,春天皮脂腺和汗腺分泌活跃,皮肤新陈代谢加快,如果清洁、护肤不当,比如过度清洁,或者用了不适合自己肤质的护肤品,打破皮肤酸碱平衡,过敏就来了。

“红脸”患者的症状很明显。医生介绍,脸颊、额头先开始泛红,这种红和运动后的自然泛红不一样,一直消不下去,就像被晒伤了。接着瘙痒感袭来,时轻时重,严重时坐立不安,只想伸手去抓。随后,皮肤变得粗糙,摸起来不再光滑,还会脱屑,有的人甚至会出现不同程度肿胀,像王女士的眼脸水肿就很典型。

那面部过敏该怎么办呢?

第一步就是给皮肤“减负”。停用所有可能致敏的化妆品和功效性护肤品,换成成分简单、温和的医用护肤品,这类护肤品安全性高,能保湿修复皮肤,减少外界刺激。

清洁皮肤也有讲究,要用温水洗脸,别用刺激性强的洗面奶,洗完及时涂保湿润肤乳,增强皮肤屏障。

症状不严重的话,可以冷敷缓解瘙痒、红斑。如果症状严重,一定要及时就医,在医生指导下用抗过敏药物。出门要做好防晒工作,戴帽子、打遮阳伞,避免皮肤直接晒太阳加重过敏。户外活动回家后,记得及时洗脸,洗掉花粉、粉尘。饮食上也要注意,少吃辛辣、油腻、刺激性食物,多吃新鲜蔬果补充维生素,增强皮肤抵抗力。像马兰头、荠菜、莴笋、泥螺这些食物,以及噻嗪类降压药,可能会诱发日光性皮炎,特殊体质人群得格外小心。

实习员工多次盗窃 警方8小时破案

警方提醒:企业应筑牢内部安防

本报讯(记者 金易梵 通讯员 骆和杰)近日,城西派出所通过精准研判、快速出击,在接警后8小时内破获一起企业内部财物盗窃案,抓获盗窃嫌疑人包某,及时追赃挽损。目前,包某因涉嫌盗窃罪被依法采取刑事强制措施。

前几天,城西派出所接到市民邱某报警,称其公司内一台办公笔记本电脑被盗。据邱某反映,公司主要从事直播带货业务,仓库跟办公室是连在一起的,电子设备较多,平时自己也没注意,直到他想去办公室取一台笔记本电脑

时,才发现电脑不见了。

通过现场勘查,民警发现除了笔记本电脑外并无其他财物丢失,公司门锁也无暴力破坏的痕迹,初步判断系内部人员作案。经调取公司及周边监控视频,民警迅速锁定曾在公司实习的包某有重大作案嫌疑。确定嫌疑人身份后,警方寻迹追踪,在杭州某电竞酒店内成功将包某抓获归案。

经审讯,包某对犯罪事实供认不讳。据其交代,自今年2月进入公司实习以来,利用工作便利,先后4次盗取公司财物,共窃得手机9部、笔记本电脑2

台,总价值近万元。得手后,包某便通过二手交易平台以市场价三折至五折转卖,所得赃款全部用于日常消费及娱乐支出。目前,案件正在进一步深挖中,追赃挽损工作同步推进。

民警提示,企业应筑牢内部安防,严格落实三点防范措施:一是重点区域实现监控全覆盖并定期备份数据;二是建立贵重设备领用登记及日常盘点制度;三是加强实习、临聘人员背景审查。市民若发现财物异常丢失,应第一时间报警并提供完整线索。

德国学生走进龙门古镇 体验中国传统文化



德国学生学竹编

本报讯(通讯员 胡宇琪 记者 骆晓飞)近日,龙门古镇景区迎来了一批特殊的客人——来自德国柏林工业大学、中国美术学院建筑系的30余名师生,开启一场别开生面的“中国传统文化体验”研学之旅。

自3月10日起,研学团队便一头扎进古镇,开启为期两周的沉浸式文化体验。穿梭在古街古巷间,他们触摸历史的痕迹,感受古镇的时代新貌。竹编、箍桶等传统工艺体验区里热闹非凡,竹子在学生们手中逐渐有了生命,或变成精致的生活用品,或化作独具创意的艺术品。来自德国柏林工业大学的创意同学,成功制作竹器,兴奋之情溢于言表:“这简直太棒了!我们德国大学生和杭州的伙伴们一起制作了桥、椅子等,每一样都好看极了。龙门古镇太有魅力,我爱这里,更爱中国!”

德国柏林工业大学建筑系助理教授林俐穿梭在忙碌的学生中间,说:“大家都全身心地投入这次研学中,好多学生还做了细致的田野调查。我们邀请了箍桶匠、篾匠、泥工师傅,教学生们竹编技艺等。这次活动就像一座桥梁,让德国学生领略到中国文化的博大精深。”

如今的龙门古镇,凭借深厚的历史文化底蕴和独特的古镇风貌,已成为国内外游客和研学团队的热门打卡地。富春山居集团不断完善基础设施,深入挖掘文化资源,创新推出各类文化体验项目,让游客的每一次到访都收获满满。富春山居集团相关负责人表示,未来集团还将持续发力,推动景区提质升级,举办更多丰富多彩的文化交流活动,讲好富阳故事,让中华文化的魅力传播得更远,吸引更多国外友人走进富阳、爱上富阳。

119 落实消防责任 防范安全风险

富阳开展 “百万警进千万家”消防安全宣传活动

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨满)近日,富阳区消防救援大队联合公安富阳分局,组织全区13个派出所,深入“九小场所”、出租房、居民家庭等区域,全面开展“百万警进千万家”消防安全宣传活动。

活动期间,由派出所民警、专职消防队员和大队宣传员共同组成的宣讲小组,采取敲门入户方式,为居民送上《消防安全常识二十条》《家庭消防安全提示》《“九小场所”消防安全提示》等宣传资料。

为了让消防安全知识深入人心,宣讲人员结合本地发生的火灾案例,讲解如何预防火灾发生、火灾发生时如何疏散逃生等知识。在居民李大爷家中,宣讲员讲述案例:“大爷,您看,这起火灾就是因为电线老化没有及时更换,再加上乱堆杂物才引发的。所以咱们一定要定期检查家里的电线,别在楼道、阳台堆放易燃物品。”李大爷连连点头,表示以后一定会多加注意。

宣讲组特别强调了电动自行车违规充电、私拉乱接电线、占用消防通道等行为的严重危害。“这些行为看似方便了一时,可一旦引发火灾,后果不堪设想。大家一定要把电动自行车停在规定地方充电,千万不能图省事。”在某出租房集中区域,民警对着一群租客耐心地提醒。同时,工作人员还提醒商户和居民要及时清理阳台、楼道、厨房等容易堆积易燃物品的区域,做好



宣传活动现场

家庭“三清三关”,即清阳台、清楼道、清厨房,关火源、关电源、关气源,从源头上消除火灾隐患。

此次消防宣传活动,富阳消防与公安紧密联动,将消防安全宣传融入公安部门的“百万警进千万家”活动中。活动期间,统一印制并发放各类宣传资料3.2万余份,真正做到把“消防礼包”送到群众家门口,构建起了一张严密的社会面火灾防控网络。

下一步,富阳消防将持续深入推进“百万警进千万家”消防宣传活动,通过不断创新宣传方式、丰富宣传内容,进一步营造“人人关注消防、人人参与消防”的浓厚社会氛围。

分类广告

电话:63327854

迎宾商城精装公寓办公室出租
另出租:500平方米办公室一层
电话:13335881028

回收、出售:二手家具、办公用品。
电话:18368136976

遗失公告

遗失灵桥镇外沙村寿国建集体土地使用证,声明作废。

欢迎刊登
各类广告

家居:装饰、防水、家具
办公:设备、电脑、复印
百货:综合、服装营业
公告:注销、公告等

培训:成高、职高、电大
驾培:汽配、租车
招聘:企业、个体

广告热线:63327854

地址:富阳区文化中心B座1楼(鹿山街道江滨西大道358号)

欢迎刊登二手房广告 联系电话:0571-63327854

迎宾房产

万科君望	251. 68㎡	双联排屋	850万	带前后大花园南进门送双车位	秦望府	143. 10㎡	黄金楼层	420万	开发商精装修小卖送车位	大润发	123㎡	营业房	270万	二层可以重餐饮好位置租金稳定
万科君望	165㎡	排屋	428万	北进门南花园送双车位	春江花园	128㎡	黄金楼层	230万	自住精装修七小富春中学学区	天河流	400. 8㎡	营业房	850万	二层带租约36万/年租金稳定6个门面
逸城揽月居	212㎡	排屋	378万	送地下室带车位花园	山水美庐	95. 2㎡	黄金楼层	238万	拓展后150㎡自住精装修性价比	鹿山时代	328. 29㎡	营业房	850万	3个门面位置好适合会所美容
万科君望	210㎡	排屋	538万	送2个车位有拓展面积★推荐	万科新都会	115㎡	黄金楼层	208万	边套带车位开发商精装修	体育馆路	114㎡	营业房	135万	带租约
富春新天地	113㎡	好楼层	258万	自住新装修拓展后200㎡送车位	万科玖望	179㎡	排屋	538万	边套实际有300㎡送前后花园双车位	富春新天地	36. 6㎡	公寓	38万	复式精装修可住可租
富春和园	171㎡	好楼层	380万	送车位性价比比高★推荐	江宸府	139㎡	黄金楼层	260万	毛坏送车位免营业税	大家悦墅	69㎡	营业房	120万	2开间可租可自用
澳海兰庭	142. 21㎡	排屋	218万	南花园实际约300㎡精装修拎包入住	融创壹号院	107㎡	黄金楼层	258万	七小学区单身公寓	山水诚庐	156㎡	营业房	190万	带租约租金稳定
春江花园	120㎡	黄金楼层	180万	自住精装修免营业税性价比	星光园	42㎡	黄金楼层	55万	送车库带100多㎡大花园边套	金桥北路	100㎡	营业房	188万	带租约6. 5万/年租金稳定地铁口商铺
天河花园	151㎡	黄金楼层	215万	自住清爽装修七小富春中学学区	云水山居	270㎡	连体排屋	538万	开发商精装修送子母车位江景房	乐汇城	53. 62㎡	公寓	55万	实际100㎡精装修买下就可以收益
永和嘉苑	132㎡	黄金楼层	155万	清爽装修拎包入住住四小文豪中学学区	秦望府	186㎡	好楼层	645万	自住装修花园400㎡左右5个车位	龙江路	131㎡	营业房	238万	一楼一底带租约7万/年
西郊半岛	157㎡	下叠排	335万	送车位1个★推荐	万科公望	356㎡	独栋别墅	1380万	框架自住老装修五小富春中学学区	康月路	107㎡	营业房	112万	上下二层带租约5万/年性价比
新桃源	85㎡	4楼	103. 8万	自住装修七小富春中学学区	南园路	139. 81㎡	黄金楼层	145万						

公司地址:富春街道宽蒲西路115号(大润发对面)

电话:13116767662