

春茶采摘正当时 脚下安全莫忽视

本报讯(记者 周晓露 通讯员 黄燕 王桢玲)阳春三月,茶树吐露新芽,又到了一年中茶农们最忙碌的春茶采摘季,然而,危险也在潜伏。

王大姐是村里的老茶农,每年春茶季,她总是最早一批上山的,今年也不例外。春茶开采首日,天还没亮,她就背着竹篓,带着满心期待,踏入自家茶园。清晨的茶园,地面被露水浸得湿滑,王大姐一心想着多采些鲜叶,没留意脚下。突然,她感觉脚底一滑,整个人失去重心,顺着陡坡翻滚下去。“哎哟!”剧痛瞬间从脚踝处传来,王大姐疼得冷汗直冒,根本无法站立。

同行的村民听到声响,赶紧围了过来。大家小心翼翼地王大姐搀扶到安全地带,看着她肿起来的脚踝,不敢耽搁,迅速将她送往富阳中医骨伤医院。

在医院里,创伤一病区章铁琦主任仔细查看了王大姐的伤势,结合影像学检查,确诊为踝关节骨折。经过骨科团队的讨论,考虑到王大姐的骨折情况和身体状况,决定采用杉树皮夹板外固定的保守治疗方案。经过一段时间的治疗和护理,王大姐的病情逐渐稳定,肿胀和疼痛都减轻不少。

章铁琦介绍,每年进入采茶季,像王大姐这样因采茶受伤导致骨折的患者明显增多。“从我们科室接诊的数据来看,采茶季期间,骨折患者数量比平时多出近15%。”他说,“这些患者大多是因为在茶园里滑倒、摔倒造成的,受伤部位集中在脚踝、手腕和腰部。”

为了让茶农们避免类似的伤痛,医生给出一系列建议:首先,一定要选双好鞋。专业防滑鞋不可少,要选防滑性强、包裹性好、鞋底纹路深的,这样在湿滑的茶园里行走才更稳当,像那种光滑底面、过于松软或支撑性不



漫画 王怀申

足的鞋,千万不能穿。

“采茶虽然忙碌,但也要注意劳逸结合。”医生继续说,“长时间弯腰、蹲着低头作业,不仅容易疲劳,还会让人反应变慢,容易发生意外。大家采茶的时候,记得定时调整站姿,多休息一会儿,舒展舒展筋骨。”

合理规划行走路线也非常重要。采茶前,一定要先看看茶园地形,避开陡坡、湿滑和松软的地方,这些地方容易滑倒。走路时,别只盯着茶叶,脚下情况得留意。

在坡度较大或湿滑区域作业时,医生建议大家借助辅助工具:“登山杖、护膝,还有采茶专用小凳都能派上用场。这些小工具能提供支撑和缓冲,能大大降低跌倒的风险。”

万一不幸发生骨折,该怎么处理呢?医生给出专业应急处理方法:“如果是轻度无伤口的骨折,还没开始肿胀的时候,赶紧用冰水、冰块或者冷冻剂冷敷,能防止肿胀加剧。要是开放性骨折,有伤口,就用干净的消毒纱布压迫止血,要是止不住,再用止血带环扎伤口的近心端。记住,骨折端外露可千万别塞回去,不然容易感染。”

“固定断肢也很关键。”医生补充道,“要尽快找夹板固定,固定时别太紧,不然会影响血液循环。转运的时候,脊柱、腰部及下肢骨折的患者必须用担架,搬运前一定要确认伤者的情况,千万别随意搬动,避免造成二次伤害。”

“叛逆少年”遇到 暖心“警察叔叔”

提醒家长:对于青春期孩子,应注意教育方式



民警与孩子沟通

本报讯(记者 金易梵 通讯员 盛卉 徐俊楠)青春期的孩子比较敏感,和父母争吵后,常常会做出一些叛逆的行为。还好,这两个青春期“叛逆少年”碰到了暖心“警察叔叔”,解开了他们的心结。

12岁少年反锁房门,民警靠“聊动漫”打开心门

3月13日晚,灵桥派出所接到群众王女士(化姓)报警称,12岁的儿子把自己反锁在房间里,不肯出来。

民警兰天麟到场后了解到,男孩和家人发生矛盾,就把自己反锁在房间里,任家人如何劝说都不肯开门。因为担心男孩一个人在房间有危险,无奈之下,家人报警求助。

考虑到这个年龄段男孩的叛逆心理,民警兰天麟和辅警董洲安抚好家人情绪后,来到房间门口,轻轻敲门,尝试与男孩沟通。在两人的耐心劝说下,男孩终于打开房门。

进入房间后,只见男孩心情低落地蹲在地上,房间里散落了许多男孩绘制的动漫《火影忍者》图画。兰天麟和董洲敏锐地捕捉到这一细节,便以此为话题与男孩展开交流。

“你也喜欢《火影忍者》吗?我也很喜欢!”兰天麟微笑着说。男孩听到这句话,眼神中闪过一丝惊讶和欣喜。兰天麟和董洲顺势与男孩聊起了动漫,还向男孩展示了自己的游戏账号。男孩渐渐放下了戒备,开始与两人畅聊自己对动漫的喜爱以及在游戏中遇到的趣事。

在轻松愉快的氛围中,男孩的情绪逐渐平复。民警抓住时机,倾听男孩的心声。原来,男孩因为单亲家庭的原因,跟着妈妈住在外婆家。当天因为打游戏,被外公外婆说了几句,满肚子委屈的男孩一气之下便把自己反锁在房间。

两人耐心与男孩沟通,帮他打开了心结。男孩表示自己认识到错误,愿意与家人好好沟通。随后,民警叮嘱家长,在教育上要注意教育方式,要多关心孩子,及时沟通,理解孩子的心理。

少年负气骑车离家,民警帮忙找回

近日,场口派出所接到警情,16岁孩子小张因玩手机问题与家人发生争吵,骑自行车从家里走出,从城区来到场口,曾在场口驾校附近出现过。

接警后,民警刘伟刚联系小张的父母,安抚他们的情绪,前往其场口老家寻找,同步安排视频队员查看附近的视频监控。民警发现其老家无人后,前往场口驾校周边寻找。

很快,视频队员传来好消息,通过监控画面,看到小张一路骑行到场口街上,现在正在肯德基里。民警很快找到正在就餐的孩子。

“你今年多大了,有什么烦心事可以和我说说……”民警以聊家常的方式,逐渐打开小张的心结。经了解得知,原来周末小张想玩会手机缓解学习压力,却未得到父亲的理解,争吵了几句,便负气离家,一路冒雨骑行20多公里,来到了场口。

随后,民警便带着小张回到派出所,并与其父母取得联系。在等待的过程中,民警耐心安抚孩子情绪,劝他遇到问题应该及时沟通。

待小张的家人抵达后,民警叮嘱其父亲要通过积极正确的方法来引导教育孩子,了解他的想法。临别之际,小张的家人连连表示感谢。

警方提醒:对于青春期的孩子,家长一定要控制好情绪,注意教育方式,密切关注孩子的心理变化,合理沟通解决问题。

富阳消防对人员密集场所开展消防安全检查

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨潇)近日,区消防救援大队对酒店等人员密集场所开展消防安全检查。

检查中,大队监督执法人员重点对多个关键环节进行细致排查。在消防安全管理制度与消防控制室人员管理方面,查看相关制度是否严格执行、值班人员是否持证上岗且熟练操作设备。对于

安全出口和疏散通道,确保其畅通无阻,无杂物堆积。消防设施与器材也是检查的重点,检查其是否完好有效、能否在紧急时刻正常发挥作用。同时,执法人员还仔细查阅日常防火巡查记录,检查记录是否规范、完整。

在检查中发现,富阳潜潮酒店存在消防设施、消防安全标志未保持完好有

效的问题。执法人员责令酒店限期整改,严肃提醒负责人,消防安全容不得半点马虎,务必高度重视,定期开展全面防火自检自查自改工作,严格落实各项管理措施。

后续,富阳消防将持续加强对人员密集场所的消防安全检查力度,全力守护群众生命财产安全。

