

文体新鲜事

后程发力奋起直追，夺得世界冬季特奥会雪鞋走女子200米金牌

富阳特奥运动员徐雪儿加冕世界冠军

本报讯(记者 孙莹)当地时间3月15日,第12届世界冬季特殊奥林匹克运动会(下称“世界冬季特奥会”)在意大利都灵落幕,来自富阳常绿镇的运动员徐雪儿以出色的表现,夺得雪鞋走女子200米项目金牌,这也是我省第一枚世界冬季特奥会金牌。

出战异国,奋勇夺金

此次中国特奥代表团由78人组成,其中运动员48人,分别来自全国16个省(区、市),参加短道速滑、花样滑冰、越野滑雪、雪鞋走、软式曲棍球、体育舞蹈6个大项的比赛,徐雪儿和另外两名队友代表浙江省入选中国特奥代表团雪鞋走项目,这也是我省首次有特奥冬季项目运动员入选国家队。

当天的雪鞋走女子200米比赛中,徐雪儿在发令枪响后迅速启动,紧紧咬住冲在第一位的选手,并迅速与其他运动员拉开了差距。赛程过半后,比赛从弯道进入直道,徐雪儿就此开始奋起直追,最终凭借不凡的实力和惊人的毅力超越对手,率先冲过终点线夺得冠军。这不仅是我省的首枚世界冬季特奥会金牌,更是对徐雪儿冲破人生局限,在生命的湍流中逆流而上的最佳褒奖。

无惧生来缺陷,自小开朗好动

2003年,徐雪儿出生在常绿镇的一个普通家庭,一岁多时,她不幸被确诊为唐氏综合征,幸好在家人无微不至的关爱和陪伴下,徐雪儿在成长道路上一步步走出了属于自己的人生。雪儿妈妈说,雪儿从小就很爱笑,会帮父母做简单的家务,还会自己做点饭菜,有时候大人无暇送她上学,她也会自己一个人辗转乘坐公交和地铁前往学校。

雪儿喜欢绘画、运动和跳舞,从小学到高中,她总是积极参加各种活动和比赛,特别是在运动方面,拿回家的证书和奖牌已经放满了一整个抽屉。为了帮助雪儿保持愉悦的心情和健康的身体,父母还在课余时间为她制定了加练计划——每天晚饭后,带雪儿在附近操场上散步、慢跑,或是在小区楼道里爬楼梯。凭借良好的身体素质,雪儿曾获得全国第九



徐雪儿在比赛现场

届残运会暨第六届特奥会立定跳远第一名、50米短跑第二名,还夺得2019年全国特奥冬季项目比赛雪鞋走16—21岁组4x100米接力赛第三名。此外,在雪地赶球、垒球、羽毛球等项目中,她也均夺得过奖牌。

2023年,已在杭州杨绫子学校完成高中学业的雪儿,由于家中突遭变故,一时缺人照顾,只好回到老家常绿,加入镇残疾人之家。每天,雪儿都会和残疾人朋友们一起完成产品组装、包装等工作,参加各种文化娱乐活动,并学做烘焙与大家分享。提起雪儿,常绿镇残联理事长赵玉娥赞不绝口:“雪儿会唱会跳,开朗又有爱心,工作起来特别负责,她的到来给我们残疾人之家增添了很多快乐与活力。”

是金子,总有闪光的时刻

因雪儿往日积累的优秀比赛成绩和良好身体基础,在老家生活期间,杨绫子学校的老师也经常找到雪儿,邀请她参加各类体育比赛。去年下半年,雪儿被该校选中推荐,最终入选中国特奥代表团雪鞋走项目。11月起,雪儿随队先后在杭州和安吉的草地、沙地及雪场等环境开始雪鞋走训练。每周5天、每天3个小时左右的训练量对雪儿来说并不容易,尤其是在雪地上,强烈的反光给有着五六百度近视的雪儿造成了不小的困难。教练郭老师说:“雪儿特别懂事,非常刻苦,她会自觉完成所有的训练项目,不喊苦不喊累,基本不用我们

操心。”

本次世界冬季特奥会的举办地设在意大利都灵,中国的参赛队员们不仅要克服7个小时的时差,还要应对两千多米高原带来的挑战,所以雪儿刚到都灵时状态欠佳,导致她在雪鞋走项目小组赛的成绩不理想。郭老师说:“还好她调整得很快,在200米决赛时发挥出了超常成绩,拿到了金牌,她还用自己的金牌鼓励其他队友,为他们加油打气,我们团队的所有人都很喜欢她。”

对于自己拿到这块宝贵的世界冬季特奥会金牌,雪儿一笔一画认真写下的比赛日记更是令人动容:“参加这次比赛,与我而言是一段充满挑战与惊喜旅程。从最初得知比赛消息时的跃跃欲试,到准备过程中的日夜苦练,再到站在赛场上的紧张与专注,直到比赛结束后的如释重负,每一个瞬间都深深烙印在我的记忆中。”

【新闻链接】

世界冬季特殊奥林匹克运动会每四年举办一届,是国际特奥会为智力障碍人士设立的全球性冬季综合运动会。运动会始终秉持“勇敢尝试,争取胜利”的理念,致力于为智力障碍人士提供展示自我、融入社会的舞台。

第12届世界冬季特殊奥林匹克运动会于今年3月8日至15日在意大利都灵举行,主题为“勇气点亮未来”,共有来自103个成员组织的约1500名运动员同台竞技,共设高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪、雪鞋走、体育舞蹈、软式曲棍球、花样滑冰、短道速滑8个正式比赛项目。除竞技角逐外,大会还特别设立“运动员健康计划”和“全球青少年领袖峰会”,通过健康筛查、融合运动倡导等活动,进一步推动社会对特殊群体的关注与支持。

特奥运动会雪鞋走项目是指特奥运动员穿着特制的雪地用鞋,在雪地进行长、短距离的比赛。比赛按照特奥运动员的性别、年龄进行分组,每组按照特奥运动员的预报成绩或预赛成绩分成若干个不同能力的竞赛组别进行决赛,每组不超过8人(队)。特奥雪鞋走比赛项目有:100米、200米、400米、4×100米、800米。

今日天气 晴到少云
气温:3~17℃
平均相对湿度60%

明天 晴到少云
气温:5~22℃

后天 晴到多云
气温:8~24℃

霜冻预警信号升级 明日开始大回暖

本报讯(记者 孙莹)近两日有网友打趣道:“有的地方四季如春,但杭州是‘春如四季’。”3月以来,富阳首先经历了暖湿气流带来的升温雨水,这两天在冷空气影响下,晴好天气和早晨的低温又让人们找回了冬日的感觉。入春后短短几天,人们便把冷、热、晴、雨都经历了一遍。

区气象台昨日15时9分将霜冻蓝色预警信号升级为霜冻黄色预警信号:受冷空气和辐射降温共同影响,预计今天早晨我区万市、洞桥、永昌、春建、常安、湖源、里山等乡镇(街道)最低气温在2℃以下,有霜或霜冻,须继续做好茶叶、花卉、蔬菜、瓜果等作物的防护工作。由于今天的早晚温差仍较大,大家早晚出门前还是要做好保暖工作,中午和下午可根据温度适当减少衣物。

另外,明天起“大回暖”即将开始。至本周日,每天最低气温将从5℃上升到13℃,最高温度将从22℃一路攀升到26℃,预计这一状态将一直持续到下周。但阳光明媚的晴朗天气到3月25日可能会有变化,当天受短波槽东移、西南气流发展影响,全省云系明显增多,我区局部也会有阵雨天气。

在气温上升、天气晴朗,且空气湿度下降厉害的环境下,患有过敏性鼻炎的市民,打喷嚏、流鼻涕的症状可能会加剧。专家提醒,大家在日常生活中要注意定期清洁家居、使用防螨床品,并在花粉季减少外出以规避过敏源;同时建议将室内湿度保持在50%以下,抑制霉菌滋生;要注意规律作息、适度运动增强体质;还要避免辛辣和易过敏食物。如果出现疑似过敏性鼻炎的症状,应及时就医,早诊断、早治疗,以免延误病情,影响生活质量。

空气质量指数	50-70
空气质量级别	II
空气质量描述	良
首要污染物	PM10

建议:极少数异常敏感人群应减少户外活动
生态环境富阳分局和区气象局
2025年3月18日16时发布

桥梁身份标识换新

本报讯(记者 姜炜 通讯员 陈白云)近期,区城管局对我区107座随路桥梁的铭牌和限载牌进行了更新安装。在此过程中,13条路线的安装工作同步推进,工作人员还检查了桥梁结构,做好清洁维护,确保标识准确无误,目前所有标牌均已安装到位。

本次工作对城区107座随路桥梁的标识系统展开了全面升级,内容涵盖铭牌、限载牌、限高牌和限轴牌,实现管养区域的无死角覆盖,以保障桥梁安全与城市交通顺畅。安装过程中,各项标准严格细致,桥梁铭牌标识采用金属材质,字体清晰规范、经久耐用,搭配反光牌面,尺寸较大、颜色醒目,固定于行车方向右侧护栏、灯杆等桥梁两端显眼处,确保信息清晰可辨。安装时做到横平竖直,以便行人与车辆快速识别。限载牌依据桥梁设计荷载和实际承载力,醒目标注限载吨位;限高牌根据桥梁净空高度在入口处明确限高数值;限轴牌按照轴重限制要求标明轴数。

城管部门介绍,桥梁铭牌让每座桥都有一个独立清晰的名字,有助于提升市民的护桥意识和出行识别,限载牌主要防止车辆超载损伤桥梁,限高牌预防超高车辆碰撞,限轴牌杜绝超轴重车通行,全方位保障桥梁安全,科学引导交通,守护行车安全。同时,城管队员还采用车巡与步巡相结合的方式定期巡检,查看标识是否有破损、褪色、变形、松动等问题。定期清洁和检测反光效果,及时修复或更换磨损老化部件,及时处理损坏、缺失的标识,并随桥梁结构、承载能力变化更新内容。还会建立详尽的管理档案,记录安装、维护信息,为后续维护管理提供有力支撑,让桥梁标识始终高效运行,充分发挥作用。

城市扫描

礼让

在城区思波大道的一处斑马线路段,每当有行人通过,途经的公交车和私家车都会主动停车礼让,并耐心等待行人通过马路。过往行人心中领神会,在确保安全的情况下,也快步通过,节省时间。

这样的双向奔赴,让城市文明氛围得到了加速提升。
(记者 姜炜)



富阳日报公益广告

森林防火 人人有责

