

富阳十大百姓新闻人物评选二十年特别报道·往届新闻人物回访

孙杰

“富阳奥运第一人”

享受人生每个阶段

记者 孙莹



[事迹回顾]

2008年北京奥运会,在众多精彩激烈的赛事中,最牵动富阳人民运动神经的无疑是富阳籍赛艇运动员、“富阳奥运第一人”——孙杰。2008年7月,他正式入选中国赛艇队奥运大名单。同年8月17日,他与队友一路过关斩将,闯入北京奥运会男子轻量级双人双桨比赛决赛并获得第5名,创造了当时中国男子赛艇项目在奥运会上的历史最佳成绩。

此后,孙杰保持着高水平的竞技状态,连续夺得2009年第十一届全运会赛艇男子轻量级双人双桨金牌和2010年广州亚运会赛艇男子轻量级双人双桨金牌。而这两枚宝贵的金牌,也让孙杰成为富阳有史以来第一个全运会冠军和第一个亚运会冠军。

翻开孙杰的荣誉册,这位从富阳常安镇走出来的少年,从早期的全国少年锦标赛第五、第六名到全国冠军、亚运冠军甚至扬名奥运赛场,荣誉的背后是十几年如一日的刻苦训练和坚持,孙杰的故事激励了无数富阳运动健儿,他也连续三年当选富阳百姓新闻人物,这一记录至今无人能破。

[近况回访]

这次采访时,尽管距离自己曾经的“运动员”身份已经过去了十多年,但聊起赛艇这项从少时就陪伴自己的运动,孙杰还是颇多感慨,对往事也记忆犹新。

“我小时候一开始其实喜欢打篮球,也是在篮球场上被教练发现的,当时他们觉得我的身高、臂展都很不错,就推荐我去杭州少体校篮球队。但是因为身高预测结果显示我最终可能只能长到1.85米,远远达不到成为职业篮球运动员的条件,就又被推荐去了赛艇项目。”在富春江边长大的孙杰,对水自然不陌生,他自小就喜欢在江边玩水,水性不错,再加上臂展条件好,就留在了赛艇队。第一次坐上赛艇,拿起桨,他就一股脑地往前划,第一天训练完就收获了满手水泡。在市队训练不到两年后,孙杰被推荐到了省队,从此不论是训练量还是日常管理模式都变得更加严格,他手上不仅布满了水泡,还长出很多血泡。“我记得在省队练了一个月左右的时间,手上的水泡和血泡一直是破了练、练了又长,对体能的挑战也特别大,就觉得很累,我当时还在日记本里写‘今天特别想放弃’,但我又问自己能不能再坚持一天,就一天,结果就这样一直坚持下来了。”

孙杰说,从作为运动员开始,很多时候他的想法都不会特别复杂,只想着自己努力比赛,“失败了没关系,可以从头再来”。所以当他站在全运会、亚运会甚至奥运会的赛场上时,他总是专注于当下,抛开对成绩的执念,用一颗“大心脏”享受比赛的过程。这样的心态也一直在退役后影响着 他,让他诚实又坦然地面对人生的不同阶段。

2013年第十二届全运会结束后,孙杰与同为赛艇运动员的妻子——伦敦奥运会女子轻量级双人双桨项目银牌获得者徐东香一起选择了退役。当时两人的目标是退役后好好陪陪家人,也重新整理自己的生活、享受不一样的人生。但退役后成为了一名赛艇教练的他,逐渐发现与运动员时期相似的高强度训练节奏与他设想的生活有所出入,尤其是2014年双胞胎儿



子出生后:“因为我自己很小就离家训练了,经常几年都回不了几次家,更别说逢年过节,跟家人相处的时间非常非常少,所以孩子出生后,我想尽可能地多陪伴他们。”于是成为父亲的孙杰,果断地结束了教练生涯,成为一名“上班族”——当然依旧是在他热爱的体育领域。如今孙杰的两个双胞胎儿子已经上小学五年级了,他们一个酷爱篮球、一个热衷于打网球,孙杰说不会强迫孩子一定要打得多好,就让孩子把运动当作兴趣爱好和锻炼身体 的手段,如果他们有机会往专业方向发展,自己和妻子也会全力支持。有了更多可自由支配时间的孙杰,休息时间最大的爱好也回归到篮球上,在球场上奔跑挥汗的感觉总能激发他曾经作为运动员的拼搏感。至于划赛艇的功力是否还在,孙杰笑着说:“太久没划了,但上船肯定不会翻,都是肌肉记忆了,功底还在!”

虽然已经不再是运动员和教练员的身份,孙杰对赛艇的关注却从未减少。当杭州亚运会赛艇和皮划艇项目官宣“落户”富阳后,他感到十分惊喜:“我算是比较早从富阳走到国际赛场的那批运动员,而且赛艇正好是我的主项,以前作为运动员时一直与家乡的有关部门、有关企业保持着关于这项赛事的沟通。所以当杭州亚运会的赛艇和皮划艇项目放在富春江上,我真的有一种缘分使然的感觉,还有一种传承和圆梦的感觉。”杭州亚运会期间,孙杰作为亚运保障人员一直忙于幕后保障工作,没有机会到富阳水上运动中心现场观看比赛,但之后在富阳水上运动中心举办的全国赛、2024国际皮划艇联合会“杭州超级杯”等赛事期间,他一有机会就会到现场为运动员加油,也见到了许多以前的朋友们。在孙杰心中,有了富阳水上运动中心这个平台,加上多次举办国际级赛事的经验,富阳非常适合作为赛艇运动人才的培养基地,“希望富阳水上运动中心能够在设施、人才培养、赛事建设等方面都完善起来,丰富起来,也希望我们富阳打出‘运动休闲之城’这张金名片的时候,背后有赛艇这项运动的一份助力”。

盛志军

退而不休

余热生辉

记者 方利丹



[事迹回顾]

2017年退休的郁达夫中学数学特级教师盛志军,因为一张照片成为了一名全国知名的网红教师。在那张照片里,他身穿红色T恤,站在讲台后,低着头,深情亲吻着讲台。

盛志军在讲台上一站就是39年零8个月。照片被拍下的那天是他给学生上的最后一节课。看着学生都走光了,教室里静悄悄的,心情复杂的他忍不住吻别了讲台。在当天的微信朋友圈里,他还写道:“今天终于上完最后一节课,结束了我在一线教学40年的教学生涯,百感交集。”

照片里展露出的对教育的深情让人感动,但让大家更为动容和敬佩的是盛志军退休后的

[近况回访]

再见盛志军,依然在郁达夫中学。灰白的短发、挺拔的腰身、爽朗的笑声……今年69岁的他,精神矍铄、思维敏捷、待人温厚,言谈间,净是对教育事业的热爱。

退休,对盛志军来说,只是换了一种方式继续耕耘。怀揣着对教育公平的执着,8年多时间里,他深入桐庐、富阳等地的乡村学校,成立多个名师工作室,开启了一场“再创造学习”的实践革命。

“再创造学习”并非纸上谈兵。盛志军提出,数学教育应引导学生像数学家一样思考,通过“本源回溯—新知再造—问题追寻—生成建构—后续联结”的路径,让知识在探索中自然生长。为此,他构建了多层次工作室体系:面向新教师的“成长加速器”、助力薄弱学校教研组的“学科提升站”、培养农村骨干教师的“名师孵化营”。在贵州黔西、新疆阿克苏、浙江偏远山区等地,他带领工作室成员开展支教活动,累计上公开课和讲座380余场,惠及师生数万人。短短数年,工作室培养出1名浙江特级教师、2名正高级教师、3名浙派名师,以及数十位学科带头人,更将“再创造学习”的优质经验、范式编辑成《再创造学习指导》《问道前贤反思集》等专著,成为教师们 的教学宝典。

尽管富阳的工作室将于今年4月到期,盛志军依然坚定地表示,传道授业没有终点,只要学生们有需要,他将坚持走进课堂听课评课,亦可通过“云端”指导偏远地区教师修改教案。

如果说工作室是盛志军深耕教育的“根据地”,那么关工委讲师团则是他播撒育人火种的“新阵地”。2020年,他加入富阳区关工委讲师团,将“数学育人”的理念升华为“立德树人”的使命,全身心投入到关心下一代事业中,助力青

选择。他拒绝了培训机构的高薪邀请,而是选择去做能发挥他价值的事——到农村学校建立特级教师工作室,帮助培养年轻教师。

从教40年,盛志军去过富阳所有的农村中学,省内外许多艰苦的农村学校也都留下了他的身影。如今退休了,盛志军最牵挂的还是农村地区的教育,他退休后有三个“不去”——城市的学校不去、民办学校不去、培训机构不去,就去农村学校,培养农村师资。

2017年11月28日,杭州市委宣传部、市文明办、市教育局等部门主办的第五届“最美杭州人——感动杭城十佳教师”评选活动揭晓,盛志军荣获“十佳”。

少年健康成长。他主讲的《立足基础,立于素养,立德树人》课程,巧妙融合了数学思维与品德教育。在富阳贤明中学的课堂上,他通过一道几何题引导学生领悟“严谨与包容”;在万市中学的讲座中,他借数学史故事诠释“坚持与创新”……四年多来,他的足迹遍布富阳十余所中小学。

最近,盛志军被聘为杭州市关心下一代五老宣讲员,成为富阳区唯一获此殊荣的老教师。荣誉背后,是他对宣讲事业的极致投入:为准备一堂“45+45”分钟的课,他不辞辛劳地查阅史料、打磨案例。为了让抽象的理论更生动,他自创了“数学+红色故事”宣讲模式。“要做剑气合一的老师,既精于专业,更重于育人。”盛志军说,接下来,他将根据安排在杭州开展巡讲。

从青丝到白发,盛志军的“教育日历”始终满满当当:清晨驱车赶往乡村学校听课,午后与工作室成员研讨课题,傍晚伏案撰写宣讲稿……有人问他为何不停下脚步,他笑道:“人生最幸福的事,就是和志同道合的人一起奋斗。”他的工作室里,年轻教师围坐探讨“再创造”课堂设计;他的宣讲课堂上,孩子们眼中闪烁求知的光芒。这些场景,正是他坚持的意义。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。盛志军用退休后的八年光阴,书写了一名老教师对教育事业的赤诚。教育是一场接力赛。如今,盛志军仍有两个心愿:一是推动“再创造学习”理念走向全国,让更多农村教师掌握科学教学方法;二是将关工委宣讲拓展至更多领域,助力青少年“扣好人生第一粒扣子”。盛志军笑说:“停不下来,也不愿意停下来。退休后,反而更热爱‘教书’这件事了。”