

这份女士专属福利,请查收

三月,是春的序章,也是“三八”国际妇女节的浪漫开场。在这个特别的月份,我们将目光聚焦在女性身上。在漫漫岁月长河中,女性以温柔为笔,书写生活的细腻篇章;以坚韧为墨,勾勒梦想的宏伟蓝图。在这个美好的时节,富阳的景区、医院、总工会怀揣着满满的诚意,给每一位了不起的女性送上最真挚的福利。

富阳多个景区推出门票优惠活动

本报讯(记者 孙莹)“三八”国际妇女节即将到来,富阳多个景区推出门票优惠活动,为市民朋友送上专属福利。今年的“三八”国际妇女节恰逢周末,大家可以趁此机会出门亲近自然,放松心情,享受美好的春日时光。快@你的姐妹一起冲!

【富春桃源】
活动内容:原价140元的门票,女性游客仅需80元;属蛇或3月份生日的女性,凭借身份证免费入园。
活动时间:3月1日至3月16

【通天飞瀑】
活动内容:富阳区市民(不限性别)凭身份证件可享受门市价(80元)半价优惠
活动时间:3月8日至3月9日
联系电话:13675861605

【杭州野生动物世界】
活动内容:原价220元的全价门票,女神专享票只需138元;购买女神专享票的游客,还可以在检票口领取游戏卡,凭游戏副券到园区内的戏水广场可参与免费小游戏,赢取手捧永生花、植物盲盒等礼品。
专享票购买时间:即日起至3月7日(专享票使用时间为女神专享票购买后次日至3月16日)
联系电话:0571-58971113

【通天飞瀑】
活动内容:富阳区市民(不限性别)凭身份证件可享受门市价(80元)半价优惠
活动时间:3月8日至3月9日
联系电话:13675861605

【杭州小六石欢乐园】
活动内容:A套票(仅限女性)门市价168元,现活动价59.9元(包含项目:玻璃桥、高空滑索、旱滑道、VR馆K3、上山魔毯、竹林穿越、彩虹滑道、步步惊心、高空自行车、5D影院、水滑道、梦幻小镇等共12项)

B套票(仅限女性)门市价118元,现活动价39.9元(包含项目:玻璃桥、高空滑索、旱滑道、VR馆K3、上山魔毯、竹林穿越、彩虹滑道、步步惊心、高空自行车、5D影院、水滑道、梦幻小镇,以上12项中选7项)
活动套票购买日期:即日起至3月8日
活动套票使用日期:即日起至3月16日
联系电话:0571-63223666
温馨提醒:以上两项套票,男士享受门市价8折优惠。

100个免费义诊名额等你来抢

本报讯(记者 周晓露 通讯员 王宏达)为迎接第115个“三八”国际妇女节,富阳区妇幼保健院特别推出“关爱女性健康,蓝丝带在行动”大型公益义诊活动,现面向全区女性开放100个免费参与名额,呼吁广大女性关注自身健康,积极报名参与。
本次公益活动旨在提高女性对常见妇科疾病的认知和预防意识,为女性同胞送上一份专属的节日健康关怀。活动内容丰富,

涵盖了科普知识讲座与免费健康检查。
活动当天,朱新儿主任医师将带来精彩的科普知识讲座,深入浅出地讲解女性健康相关知识。讲座结束后,参与者可在工作人员引导下,接受免费的宫颈癌HPV筛查和乳腺超声检查。这两项检查是女性健康筛查的重要项目,有助于早期发现潜在的健康隐患。
有意参与此次活动的女性,

可扫二维码填写相关信息报名。由于名额有限,将按照报名先后顺序及个人情况进行筛选。报名成功与否,将以电话形式通知,请确保报名时预留的电话畅通。
接到通知的幸运者,请于3月7日上午8时前往富阳区妇幼保健院(1号楼)四楼多功能厅集合。科普知识讲座将于8:30准时开始,检查时间为9:00-11:30,地点均在富阳区妇幼保健院(1号楼)四楼。

为确保检查结果的准确性,医院特别提醒参与者注意以下事项:请避开月经期进行检查;检查前48小时避免性生活、阴道冲洗及用药;参加活动当天请务必携带身份证,以便核对信息。



扫二维码报名

区总工会送出300张女性体检卡

本报讯(记者 许媛娇)为庆祝“三八”国际妇女节,加强对一线女职工的健康关爱,区总工会将发放300张女性体检卡,为女性职工的健康保驾护航。
本次活动的福利对象为富阳区非公企业女职工(“智慧工会”实名制注册的工会会员),抢福利时间为3月5日9:00至3月7日12:00,抢完即止。此次女性体检卡发放总量为300张(电子券)。

体检项目包括彩色经阴道子宫附件B超(已婚)、彩色乳房及腋下淋巴结B超、彩色甲状腺及颈部淋巴结超声、宫颈HPV检测、妇科检查、白带常规等。
如何抢票?工会会员可以在手机端登录“浙里办”App,或者在微信或支付宝上搜索“浙里办”,进入后搜索“富阳技能码”应用场景,在首页点击“工会福利”进入抢福利券。需要注意的是,首次

申领技能码的用户,需要登录“浙里办”App,搜索“富阳技能码”,申领成功后,右上角绑定单位和技能,并由所在单位技能码管理员审核通过,即可抢福利。此外,每名非公企业女职工工限抢一张体检卡。
抢票结束后,会员可通过“富阳技能码”应用查看女性体检卡兑换券。点击“技能码工会福利”进入“我的”,查看“最近福利”,就

能看到。在使用福利时,会员需在妇幼保健院出示兑换二维码,扫码进行核销。二维码使用有效期为发放当日起3个月,逾期未使用自动作废。每张福利券仅限会员本人使用,不可转让。其他未明事项可咨询富阳区总工会詹易(咨询电话:0571-89524798),富阳区妇幼保健院健康管理中心(咨询电话:0571-23276004或0571-23276006)。

杭州野生动物世界上演“国宝双生记”



金毛羚牛妹妹和爸爸一起晒太阳

本报讯(记者 孙莹 通讯员 王秋园)在杭州野生动物世界,有这样两只同父异母的金毛羚牛幼崽,兄妹俩前后只隔了几天出生,成长经历却大不相同,它们在人工保育与自然哺育的不同环境中上演了一场“国宝双生

记”,诠释着物种存续的坚韧与智慧。
作为2025年杭州野生动物世界降生的第一头小金毛羚牛,金毛羚牛哥哥的成长堪称励志大片。自1月26日降生起,这个小家伙的身体状况就令人担忧,而它的亲生母亲因母性

不强无法养育幼崽,在这样的情况下,金毛羚牛哥哥就被紧急送到了园区的幼儿园进行人工治疗与育幼,彼时的它还无法站立。在兽医的治疗下,金毛羚牛哥哥的情况逐渐好转,而“人类奶爸”24小时的不间断照顾也让它重新恢复健康,逐渐变得活力满满。据“奶爸”介绍,金毛羚牛哥哥一天要喝6次奶,每4个小时就要进食一次,且在冬末春初的季节交替之时,更是要严格把控室内的温度,避免着凉。如今,金毛羚牛哥哥已从颤巍巍的“小醉汉”蜕变成蹦跳能手,每次喝饱奶后都要在幼儿园来段“即兴霹雳舞”。

与哥哥不同,2月2日出生的金毛羚牛妹妹身体素质较好,出生后就可以自发地去吸食母乳,成长状况良好。在日常,金毛羚牛妹妹更是化身成为“家族宠儿”,它时而跟在妈妈身边,时而跟着爸爸爬上展区内的山

石,享受着整个金毛羚牛大家族的关爱与照料。据有关资料记载,家族协作是金毛羚牛在野外生存的法宝,幼崽可以在家族群体中学习觅食、社交等生存技能。
作为与大熊猫、金丝猴、朱鹮齐名的中国四大国宝,金毛羚牛现存数量不足万头,其野外繁育被称作“雪山上的奇迹”,母羚牛孕期长达9个月,每胎仅产1崽,幼崽需经历高原极端气候与天敌双重考验。而今年在杭州野生动物世界诞生的这对金毛羚牛兄妹,它们的成长历程更是折射出人类在物种保护中的双重角色——既是危急时刻的守护者,更是自然规律的谦卑学习者。当金毛羚牛哥哥终于第一次站立“舞蹈”,当金毛羚牛妹妹第一次在岩壁上留下稚嫩蹄印,我们看到的不仅是两个生命的绽放,更是整个物种在文明庇护下重获生机的希望。

今日天气 多云
气温:5~12℃
平均相对湿度70%

明天 多云
气温:5~13℃

后天 多云到晴
气温:3~12℃

今日惊蛰
阳光露面但升温乏力

本报讯(记者 孙莹)前几天寒潮过境,强对流带来的大风、雷电、短时降雨天气造成了一幅“兵荒马乱”的景象,好在寒潮过程对我国陆地的影响趋于结束,对流过程已经偃旗息鼓,雨雪明显减弱。

目前,降温区转移到了江南南部、华南等地,造成4~6℃降温,其中江西南部、福建西南部、广东东北部等地部分地区降温可达8℃以上。昨天开始,富阳的天气重新回归“平静安稳”,阳光也时不时地从云层中探出头来,给大家带来一丝温暖的慰藉。不过,别被这短暂的阳光迷惑了,天气的“小脾气”还没完全消散。未来三天,富阳上空云量较多,再加上偏北风这个“冷面杀手”的压制,我们的升温之路有些坎坷,气温依然处在低位,最高气温基本在12℃左右徘徊。要想迎来明显的升温,得耐心等到周末,最高气温才会逐渐回升,8日和9日的最高气温估计有15℃左右,但本周的早晨气温都比较低,基本在3~5℃之间。

今天我们将迎来二十四节气中的第三个节气——惊蛰,这也是最具生命力的节气之一。最初,它叫“启蛰”,到了西汉,人们为了避开汉景帝刘启的名讳,将“启蛰”改名为“惊蛰”。古人认为,“蛰”指入冬之后藏入土中,不饮不食的小动物,是春雷惊醒了它们。但真正叫醒这些小动物的并不是春雷,而是日渐升高的气温和地温。一般来说,二十四节气的源地黄河流域一带在3月初几乎听不到春雷,北方地区的初雷一般也要等到4月下旬,所以“惊蛰始雷”更符合长江中下游地区。惊蛰时节,我国大部分地区的平均气温已升到0℃以上,即使没有雷声,藏在土里的小动物也会纷纷醒来,开始新一年的生活。

对人体来说,惊蛰时节我们在饮食和衣着方面要多加注意。饮食方面,此时应少食酸味食物以防止肝气过旺,多食甘味食物以滋补脾胃。需要注意的是,甘味食物除通俗意义上的甜味食物之外,还包括具有滋润润燥、补气养血健脾之效的其他淡味食物,比如山药、大枣、大米、小米等。衣着方面,惊蛰时节天气多变,早晚温差较大,适时、适度增减衣物,适当“春捂”尤为重要,特别是头颈、耳鼻、手腕、腰腹、小腿这几处,要着重保暖。

富阳城区空气质量预报(3月5日)	
空气质量指数	30-50
空气质量级别	I
空气质量描述	优
首要污染物	无

生态环境富阳分局和区气象局
2025年3月4日16时发布

2024年度杭州餐饮业
“新六名”工程名单出炉
富阳多家餐饮企业上榜

本报讯(记者 方宗晓)日前,杭州市商务局发布2024年度杭州餐饮业“新六名”工程名单,富阳多家餐饮企业榜上有名。

作为杭帮菜高质量发展的重要内容,杭州餐饮业“六名”工程评定工作于2021年度启动,自此杭州拥有了以“名厨、名服务师、名菜、名礼、名店、名街”为支撑的杭帮菜品牌体系。

经过公开征集、资格审核、专家评审、网络投票、社会公示,今年发布的名单中,浙江中兵健康养有限公司旗下的临江花园度假酒店望江楼荣获“杭帮菜特色餐厅”称号;富春街道金盆面馆荣获“杭帮名面馆”称号;浙江中兵健康养有限公司临江花园度假酒店的项荣军荣获“杭帮菜名厨”称号。

据了解,推进杭州餐饮业“新六名”工程建设是杭帮菜高质量发展十大行动的一项重要工程。十大行动包括标准规范行动、人才引进行动、产品创新行动、品质提升行动、市场孵化行动、产业强链行动、网络赋能行动、品牌战略行动、城乡互动行动、质量护航行动。

下一步,区商务局将联合区餐饮美食协会,积极引导企业开展十大行动创建申报,推进富阳餐饮业高质量发展。

关于鹿山街道龙江路（望波街—金鹿路）
交通组织调整的通告

因富阳区鹿山20号地块(杭政储出〔2024〕154号)项目开发(地下空间贯穿开挖、涉路工程建设等)建设需要,将对鹿山街道龙江路部分路段(望波街—金鹿路)进行封闭施工。为确保道路交通安全、有序,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条之规定,公安机关交通管理部门将在施工期间调整相关交通组织措施。现将有关事项通告如下:

自2025年3月8日起至2026年1月8日期间,鹿山街道龙江路望波街至金鹿路路段将采取全封闭施工,机动车、非机动车及行人请通过鹿山街道依江路、鹿山大道、望波街、金鹿路等周边道路绕行。原

龙江路611号公交线路站点临时停用,公交出行请就近选择站点。根据项目推进情况,将及时发布后续交通组织措施的调整。

施工期间,周边单位、企业、村(社)请遵照交通指示标志通行。车辆驾驶人 and 行人请遵守道路交通指示信号,服从现场交通安全管理人员的指挥,共同维护道路交通秩序和安全。因工程施工给大家带来不便,敬请谅解。

杭州市公安局富阳区分局交通警察大队杭州富阳交通发展投资集团有限公司
2025年3月4日



社会车辆绕行路线指示