

清晨醒来身上起水泡 警惕“取暖神器”藏风险

医生表示,近期低温烫伤患者逐渐增多

记者 周晓露 通讯员 章舒莎

近期,随着冷空气来袭,各式各样的“取暖神器”——热水袋、电热毯、暖宝宝、油汀等纷纷“重出江湖”,以抵御凛凛寒风。但“取暖神器”暗藏风险,不少人因低温烫伤而到医院就医。据区第一人民医院皮肤科统计,近期每天都要接诊一两例低温烫伤患者,年龄在12岁到30岁之间,以热水袋烫伤居多。



漫画 王怀申

因热水袋,女孩被低温烫伤

王女士的女儿小灵(化名)就是其中一位。小灵今年15岁,是一名初中生。由于现阶段孩子的学业紧张,王女士全心全意做好家里的“后勤保障”工作,保证孩子每天吃好睡好,现在又多了一项保暖工作。每天睡前她会给女儿准备好热水袋,先放在被窝里暖被子,等女儿洗漱完进被窝,里面就已暖暖的。但没想到有一天早上,小灵发现小腿上多了一个水泡,黄黄的,不痛也不痒。王女士有些不放心,便带女儿到区一院皮肤科就诊。

接诊的是皮肤科医生饶飞燕。王女士急匆匆地说:“医生,帮我女儿看看,她小腿有个水泡,昨晚睡觉时还没有,今天早上孩子发现的,是不是床上有虫子咬了她?”医生仔细检查后,发现水泡位于小姑娘右小腿外

侧靠近脚踝处,周围并无红晕,不痛也不痒。“睡觉时没有用热水袋?”当饶飞燕的问题得到肯定答案时,她便有了判断,“是使用热水袋引起的低温烫伤”。

医生解释道,低温烫伤是指皮肤长时间接触44℃至55℃的低热物体所引起的慢性烫伤。“由于致伤物温度不高,可以长时间作用于体表,往往会造成从真皮浅层向深层及皮下各层组织的渐进性损害,像温水煮青蛙一样,导致很多人对低温烫伤并不敏感,但危害却很大。”听到这里,王女士恍然大悟,原来是自己给女儿准备的“取暖神器”惹的祸。

低温烫伤患者逐渐增多

近期,低温烫伤的患者逐渐增多,有使用热水袋引起的,也有使用暖宝宝、电热毯引起的。医生介绍,

低温烫伤一般创面不是很大,疼痛感也并不明显,仅仅是在皮肤上出现红斑、红肿、水泡、脱皮以及皮肤变白的现象,通常烫伤面呈圆形或椭圆形,表面看上去并不严重。但要注意的是,下肢感觉迟钝的老年人、神经末梢不敏感的糖尿病病人、皮肤娇嫩的小朋友、醉酒及残障人群有时会达到Ⅲ度烫伤的程度,创面颜色会是红褐色、黄色或者黑色,无水泡,创面较深,如果处理不当,会发生深部组织的坏死,长时间无法愈合。

“低温烫伤后,千万不能自行将水泡戳破,这样容易导致皮肤裸露,引起后期的感染,并且破损处不易修复,容易留下疤痕。最好是到医院来处理,医生会使用无菌注射器一点点抽吸泡液,保持水泡皮的完整性,一般三五天就能结痂,而且不易留疤。”饶飞燕特别强调道。

小贴士

- 医生建议:
- 一是冷水降温。用干净、流动的温度在10—20℃的水冲淋烫伤部位15—30分钟左右,注意水流不宜过急,以免对烫伤处造成二次伤害,如果烫伤处不便冲淋,可冷敷或冷水浸泡。
 - 二是消毒杀菌。在降温过后,使用碘伏进行创面消毒杀菌,以免伤口感染,并涂抹适量的烫伤膏或抗生素软膏,促进伤口细胞的修复,千万不可直接涂“酱油、牙膏、香油、香灰、芦荟汁”等,以免污染伤口。
 - 三是及时就医。如果发现烫伤情况比较严重,烫伤部位的皮肤呈红褐色或黄色并且烫伤面积过大,建议立即就医治疗。
- 医生提醒,冬季使用保暖产品要注意以下几点:避免身体同一位置长时间近距离接触电暖片、油汀、小太阳等取暖设备;

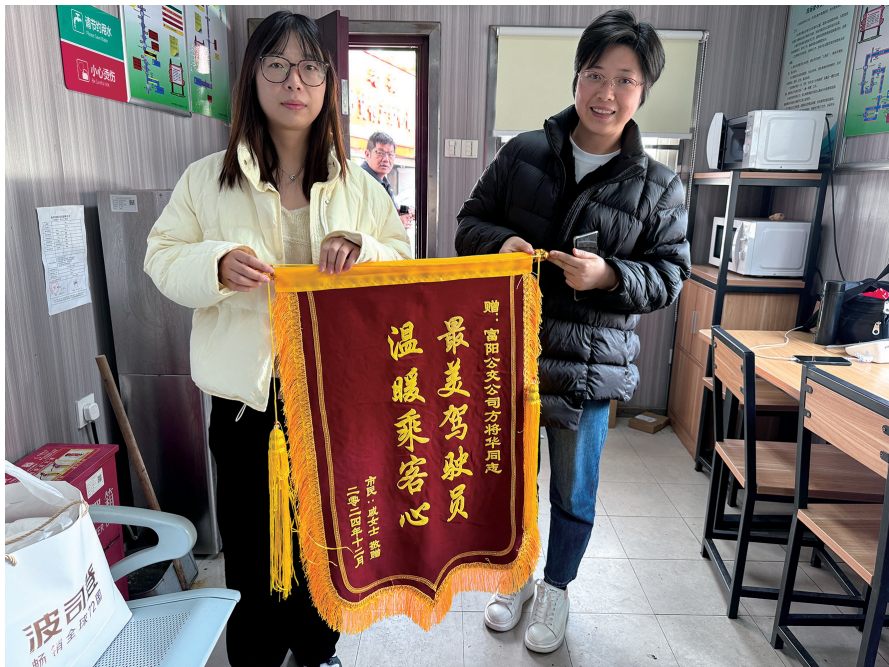
低温烫伤该如何正确处理

使用暖宝宝时,要隔着衣服贴,不能直接贴在皮肤表面,以免灼伤皮肤;使用热水袋时,外面要加隔热套,避免烫伤皮肤;使用电热毯等取暖设备时,要购买合格产品,使用时不要折叠,控制使用时间,做到睡前打开,睡时关闭等。



万元现金和金首饰失而复得 市民送来锦旗:

“601路公交司机方将华师傅,真的谢谢你”



李奶奶家人送锦旗

本报讯(记者 姜炜 通讯员 周国妹 方子钺)“太感谢方师傅了,这钱要是找不回来,我们就损失大了。感谢你们培养出了这么优秀的员工。”前几天下午,两名女子来到鹤山公园公交首末站,送上了一面印有“最美驾驶员,温暖乘客心”字样的锦旗,以感谢公交司机方将华拾金不昧的举动。

12月17日上午,市民李奶奶乘坐601路公交车外出,在春华站下车时不慎将手提包遗落在公交车上。李奶奶直至到家后才发现丢了包,由于包内装有不少财物,她心急如焚,连忙让家人开车载着她出门寻找。

另一头,601路公交司机方将华在驾车抵达终点站油树坞公交首末站后,照例

开始清扫车内卫生,很快,他发现座位上静静躺着一只黑色手提包,包内装有一万元现金和一些黄金首饰。于是,方将华给车队调度员打电话汇报情况,并将手提包妥善保管,直到李奶奶和家人赶到油树坞公交站。

在核对身份信息无误后,方将华将物品原封不动地交还给李奶奶。财物失而复得,李奶奶当场激动得热泪盈眶,她紧紧握住方将华的手,不停道谢:“太感谢你了,如果这笔钱找不回来,我真不知道该怎么办了。你们公交公司的员工品德高尚,真是好榜样!”

事后,李奶奶又专门制作了一面锦旗,嘱咐家人专门送到公交站,再次表达谢意。

119 落实消防责任 防范安全风险

消防对高层住宅小区开展安全检查

本报讯(记者 周晓露)近日,区消防救援大队对部分高层住宅小区开展消防安全检查。

区消防救援大队执法人员重点检查小区内部消防通道、安全出口是否畅通,电动自行车是否违规充电停放,室内、室外消火栓组件是否齐全且完好有效,消防控制室是否实行24小时值班制度等情况。

针对检查中发现的君望花苑小区在机动车车库违规设置电动自行车充电桩、未设置电动自行车集中停放点的问题,执法人员当场制发责令改正通知书,要求物业相关负责人对发现的隐患问题整改到位。“一方面,要拆除违规设置的电动自行车充电桩,并加强对居民的宣传教育,引导大家将电动自行车停放在



检查现场

指定的安全区域充电;另一方面,要尽快规划并建设电动自行车集中停放点,确保居民能够有序、安全地停放电动车。”执法人员说。

