

体重达93公斤 12岁男孩患上“三高”

医生提醒:家长应重视儿童肥胖问题

本报讯(记者 周晓露 通讯员 金燕芬 王卓琳)近日,12岁的小洋(化名)经常感到疲倦,于是家人带他到富阳区妇幼保健院儿童生长发育内分泌门诊就诊。

12岁孩子体重达93公斤

“医生,我儿子最近稍微一动就会累得气喘吁吁,不是是有什么问题吧?”家长对儿童内分泌科专家陈双忠说,“我们孩子从小胃口就好,体重一直比同龄人重一点,想着孩子能吃能睡是好事,就没有去控制他的体重,他最近三年体重平均每年增加10公斤的样子。”

根据体格检查,陈双忠发现小洋的体重达到了93公斤,BMI(身体质量指数)高达34.57千克/平方米,远远超过了这个年龄段儿童肥胖的标准。

医生还看到孩子的颈部、腋下皮肤又黑又粗糙。“医学上称之为黑棘皮病,这是一种与胰岛素抵抗相关的现象,暗示着有糖尿病的风险。”陈双忠解释说。

为了进一步弄清原因,他建议小洋住院完善肥胖代谢性疾病相关检查。检查结果正如医生所担心的,男孩的胰岛素抵抗非常严重,空腹C肽和空腹胰岛素水平明显升高,空腹和餐后2小时血糖分别达到了8.14mmol/L、15.96mmol/L,糖化血红蛋白8.1%,已经达到了Ⅱ型糖尿病的标准。

此外,小洋还伴有高血压、高尿



酸、脂肪肝和肝功能损伤的情况,如果再不进行干预,后果将会很严重。陈双忠对家长说,所有这些并发症的背后,都是因为肥胖引起的。家长看到孩子的检查结果懊悔

不已,没想到肥胖竟带来这么多的健康危害。

经过一段时间的药物治疗及生活方式干预,小洋的各项指标均有明显下降,但减肥之路仍然漫长。

家长应重视儿童肥胖问题

医生介绍,儿童肥胖的原因复杂多样,在遗传因素方面,父母的体型、代谢状况等都会对孩子的体重产生影响。如果双亲都肥胖,子女出现肥胖的几率较高。另外,现代生活节奏加快,许多孩子沉迷于电子产品,缺乏足够的体育锻炼,加上高糖、高脂肪的快餐和零食充斥着市场,孩子们往往难以抵挡这些美食的诱惑,导致热量摄入过多,消耗不足。其他还有精神心理因素、一些内分泌代谢性疾病和部分药物也可导致儿童肥胖。

他强调,儿童肥胖的危害不容小觑。首先,肥胖会增加儿童患心血管疾病、糖尿病、高血压等慢性疾病的风险。这些疾病不仅影响孩子的身体健康,还可能对其未来生活产生长期影响。其次,肥胖还会影响孩子的心理健康。肥胖儿童往往因为体型问题而遭受同龄人的嘲笑和排斥,导致自信心下降,甚至产生自卑、抑郁等心理问题。肥胖还可能影响孩子的社交能力和学习成绩,进一步加剧其心理负担。

面对儿童肥胖问题,医生建议家长要采取积极有效的措施加以解决。首先要以身作则,树立正确的育儿观念,减少孩子高热量、高脂肪食物的摄入,增加蔬菜、水果等健康食品的比例,引导孩子养成良好的饮食习惯。同时,保证孩子适宜的睡眠时间,多参加户外活动,提高身体素质,消耗多余的热量。

因为烟花爆竹 富阳两人被抓



废弃厂房仓库内堆放大量烟花爆竹



一集装箱内存放大量烟花爆竹

本报讯(记者 张柳静 通讯员 孙伟佳 裘秋雯)又到岁末,烟花爆竹即将热销。这不,已经有人盯上了这个“发财”机会,将烟花爆竹装满整个仓库,不过,还没开始销售,警察先上门了。前几天,新登派出所在工作中发现,永昌镇一废弃厂房仓库内疑似堆放了许多烟花爆竹。民警对该窝点进行检查,在废弃厂房的一间仓库内查获401箱各式各样的烟花爆竹,并将嫌疑人吴某(化姓)带回派出所调查。

经讯问,吴某称上个月到湖南旅游期间发现当地有不少烟花爆竹工厂,询问后发现价格比富阳便宜不少,便索要了厂商联系方式,准备在岁末购买一波。

旅游回来后,吴某联系对方厂家,一次性购买了4万余元的烟花爆竹,计划将这401箱烟花爆竹以进价转卖给亲戚朋友,没想到还没卖出去便被公安机关一锅端。目前,吴某因非法储存危险物资,被公安机关处以行政拘留5日的处罚。

东洲派出所近期也查获一起非法储存烟花爆竹案件,查扣各类烟花爆竹751箱,依法行政拘留1人。

民警在日常走访发现,辖区一集装箱内疑似存放大量烟花爆竹。东洲派出所迅速组织警力,对该窝点进行检查。

经查,嫌疑人陆某在外地购买了一批烟花,在无烟花爆竹经营存储资质的情况下,私自存储并意图售卖,这一行为存在极大安全隐患和风险。民警当场对非法储存的烟花爆竹进行扣押,目前,陆某已被行政拘留。

下一步,富阳公安将持续加强烟花爆竹检查工作,强化安全监管,严厉打击非法行为,为人民群众营造一个安全、和谐的社会环境。

公安机关提示:储存、运输、销售烟花爆竹均需要经过相关审批或许可,未经审批或许可私自储存、运输、销售烟花爆竹不仅存在较大风险隐患,而且需要承担法律责任。公安机关将依据《治安管理处罚法》《烟花爆竹安全管理条例》等依法予以查处,对于构成犯罪的,将依法追究刑事责任。

民警希望广大市民,为了自己和他人的生命财产安全,不要非法储存、运输、销售烟花爆竹,发现违法线索可及时拨打110举报。

富阳举办2024年度消防救援人员职业技能竞赛

本报讯(记者 周晓露 通讯员 章楚楚)12月10日,区消防救援大队、区总工会、区应急管理局联合举办富阳区2024年度消防救援人员职业技能竞赛。消防救援站、专职消防队和企业专职消防队的11支代表队同台竞技。

技能竞赛共分为两大组。消防救援站组竞赛包括救援技能、无人机航拍建模、正压式空气呼吸器组装及应用、消防吸水管与消火栓连接操4个项目。专职消防队、企业专职消防队竞赛包括一人三盘水带连接操、六米拉梯攀登操2个项目。

竞赛场上,各参赛队伍齐心协力,团结协作。取装备、拼接、启动,争分夺秒地展开激烈角逐,比速度、比能力、比耐性,出色地完成各项目比拼,充分展示各个队员娴熟的消防基本技能,达到了演练预期效果。

主办方相关负责人表示,此次技能竞赛针对性强、参与面广,集中检验了消防救援站和专职消防队伍的实战能力和业务技能,是“相互学习、切磋技艺、共同提高”的好机会,达到了检验预案、磨合机制、锻炼队伍、提高能力的目的。



比赛现场

富阳日报公益广告

关爱生命 文明出行
遵守交通文明出行