

老人手术之后言行举止变得匪夷所思，家人将他送到区三院治疗

要警惕老年期谵妄 这类患者正在增多

医生提醒：老人出现异常要及时就医，家人要多关注关爱

记者 周晓露 见习记者 何媛 通讯员 邵丽洁

明明病房里没有人，老年却说有朋友来看他，而那些朋友早已过世多年，他还能整天与“朋友们”说说笑笑。这一幕令家人们毛骨悚然，不禁怀疑：“难道是中邪了？”

经过区三院医生诊断，老人并非“中邪”，而是患上一种叫作谵妄的疾病，这才让老人出现很多不可思议的言行。医生提醒，近期老年精神一科接诊的谵妄老人有七八个，呈现增长趋势，需要警惕这类疾病。

术后出现胡言乱语，家人无奈将他送到三院治疗

金大伯今年84岁，前阵子因不小心摔了一跤，造成腰椎、胸椎骨折，在富阳区第一人民医院骨折接受了手术治疗。没想到，手术后，躯体上的疾病慢慢愈合，言行举止却变得匪夷所思。“先是晚上不要睡觉，总是摸摸索索，还不时自言自语，后来开始对着空气说话，说是他的老朋友来看他了，但那些人都是早就去世的。”老人与老朋友的隔空对话，不仅令家人困扰，还让同病房的病友无法接受。无奈之下，

家人只能将老人送到区第三人民医院进行治疗。

刚入院时，金大伯的状态很差。“当时老人晚上一直胡言乱语，基本不睡觉，胃口也很差，吃不进东西。”区三院老年精神一科主任张燕很担心金大伯支撑不了多长时间。经过详细了解，张燕得知老人在三年前出现记忆力下降的现象，经常丢三落四，家人带到杭州就医后，确诊是阿尔茨海默症。最近一年，老人病情加重，逐渐认

不出老伴、子女等，还会动不动发脾气。“家属也说了两个比较典型的事例，一个是老人每天到银行取钱，但经常找不到回家的路，另一个是老人找不到东西，就说是家人偷的。”

经过全面检查和评估后，医生诊断是谵妄，同时有肺部感染的情况。“我们判断老人本身患有阿尔茨海默症，又因骨折进行手术治疗，现在还有肺部感染，应是术后肺部感染引发谵妄，出现胡言乱语的情况。”张燕说。



漫画 王怀申

谵妄不是精神疾病，解决根本原因后症状会消失

什么是谵妄？医生解释，谵妄是急性、一过性的、通常可逆的、波动的注意力、认知功能及意识水平的障碍。这种疾病在老年人中比较常见，大约15%—50%的老年患者在手术后或住院期间会出现谵妄，通常在几小时或几天内迅速发作。

患者会突然对人、时间、地点有所混淆，或是白天黑夜分不清楚，晚上吵闹不睡觉，白天一直昏睡、注意力不集中，看起来迷迷糊糊的、情绪急躁不安，甚至是幻听或幻觉等症，而且病程会起伏不定，一会儿混淆，一会儿又很清楚。

谵妄通常是“生理上的异常”所造成的，这些“生理上的异常”包含手术

对心理与生理所造成的压力，电解质不平衡，疼痛及治疗疼痛的药物，手术中造成的失血、感染发烧、代谢性问题、营养不良、缺水及失眠等。如果生理性的异常没有解决，患者就会持续有谵妄的现象。

“但谵妄不是精神疾病，只是一种短暂的、急性的症状，家属不需过度担心。”张燕强调，一般在谵妄的根本原因解决后约3—7天，症状就会慢慢消失。

针对金大伯的情况，张燕带领的医生团队制订了详细的治疗计划，查清基础病因，治疗躯体疾病，调整多重用药，并配合精心的护理服务。该科护士长蒋艳说，像金大伯这样的老年

患者，他们每天下午会带着开展认知促进治疗。医护人员会先评估每位老人的能力，然后借助教具、视频等为他们设计各种认识活动，从简单的拼图游戏、涂色画画、认识蔬果，到相对复杂的立体贴画、剪纸游戏、认识时钟，再到更高阶段的图形、数字认知等，有助于唤醒这类沉睡的记忆，激活大脑功能。

治疗一周后，金大伯病情好转，胡言乱语情况有所减少，胃口也比以往好，家属见医护团队将老人照顾如此好，便继续让他留在医院治疗阿尔茨海默症。现在老人的认知能力有所恢复，有时能清楚地叫出老伴、子女的名字。



张燕医生

老人出现异常要及时就医，家人要多给予关注、关爱

据张燕介绍，区三院老年精神一科有59张床位，现在基本处于满员的状态，患者以阿尔茨海默症居多，其次是谵妄与老年抑郁。但不管是哪种疾病，她建议家属在发现老人异常时，一定要第一时间带他们到医院就诊，明确诊断，对症治疗，避免病情进展快速，影响老年人生活质量。

家属在平时要给予老人更多的关注与关爱。“老小孩老小孩，就是老人老了，也像小孩一样，需要哄一哄。”关于这一点，蒋艳很有经验，“就像金大伯，他经常要闹着回家，那我们护士或者护工就会拉着他在病区转一转，转一圈回到病房，他就会说‘我到家

了’。”

她还遇到过一位患有抑郁症的阿姨，因年轻时便患有肝病等多种疾病，身体状态一直不好，后来还受失眠的困扰，前段时间一时想不开吞药自杀，幸亏及时发现，没有生命危险。“阿姨与老伴两个人住，子女都在外地工作，平时她身体不好总躺在床上，我就建议她每天早上与老伴去买菜，回来就两人一起做菜，中午睡一觉，下午出去走一走，经常躺在床上反而容易多想。”在治疗之外，蒋艳还会用心地给患者及其家属出主意，帮他们走出困境。

老年人也要有意识地去预防阿尔

茨海默症、抑郁症等疾病。医生建议，老年人要尽量开朗、合群，多发展一些兴趣爱好，比如书法、太极、唱歌、跳舞等活动，不仅可以锻炼身体，还可以锻炼心智，充实生活。在生活中尽量自立，不要过度依赖别人，在能力范围内多活动，经常晒太阳，注意饮食均衡。正确对待自己的躯体，有其他躯体疾病要及时去治疗，让身体处于一个良好的状态，这样才能抵抗不良情绪。要跟上时代，多学习新知识，敢于尝试新鲜事物，不要和社会脱节。

医生强调，家人的陪伴更是必不可少的，对于老年人来说，子女陪伴是一味“良药”。



医院开展认知促进治疗

关爱老人

善待老人，就是善待明天的自己