

2024年11月

5

星期二

农历甲辰年十月初五

今日8版

富陽日報

FUYANG DAILY

中共杭州市富陽區委機關報

國內統一連續出版物號 CN 33-0068

第8647期



富陽發布微信



愛尚富陽APP



富陽日報微信

新聞熱線 63344556

習近平給上海市楊浦區“老楊樹宣講匯”全體同志回信強調

堅持人民城市人民建人民城市為人民 共建和諧美麗城市共創幸福美好生活

新华社北京11月4日电 近日,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志回信,对他们表示亲切问候并提出殷切希望。

习近平指出,你们结合亲身经历,向市民讲历史,讲党的创新理论,讲新

时代上海城市发生的可喜变化,这是很有意义的事情。

习近平强调,人民城市人民建,人民城市为人民。希望你们继续讲好身边的生动故事,带动更多市民深入践行人民城市理念,积极参与城市建设和治理,共建和谐美丽城市,共创幸福美好

生活。

2019年11月,习近平总书记在上海市考察时,首次提出“人民城市人民建,人民城市为人民”的理念,之后多次对上海人民城市建设作出重要指示。“老杨树宣讲汇”由长期工作生活在上海杨浦区的老干部、老战士、

老专家、老教师、老模范组成,主要面向基层群众开展党的创新理论、人民城市理念等宣讲活动。近日,该团队全体同志给习总书记写信,汇报开展宣讲的情况,表达继续发挥党员作用、为上海人民城市建设作贡献的决心。

冲千亿 上台阶

产业强区突破战

第136届广交会闭幕

富陽外貿企業攬獲意向訂單超4000萬美元

本报讯(记者 方宗晓 通讯员 张瑜琳)第136届广交会昨日闭幕,在这场热力十足的贸易盛会中,中国制造实力彰显,外贸热度拉至满格。展示新产品、寻觅新商机、了解新趋势……富阳62家参展企业也收获满满,共揽获意向订单超4000万美元。

向“新”而行 贏得客戶青睞

展商多、外商多,意味着竞争更加激烈。如何从众多产品中脱颖而出,让一张张名片转化为“订单雨”?不少外贸人认为,产品才是硬道理。

当今时代,创新设计已成为推动多样化发展的关键力量,它不仅能够提升产品的市场竞争力,还能促进产业升级和经济结构的优化。杭州环宇玩具有限公司这次推出了一款儿童学习桌,特别之处在于这款学习桌与健身器材相结合,实现不同组装模式下呈现不同的锻炼功能,引得客户连连称赞。

参展企业向“新”而行、以“质”致远,不断加快发展新质生产力,吸引新老采购商纷至沓来。“太忙了,喝口水都没时间。”本届广交会,杭州海励服饰有限公司带来了一批专为广交会精心设计的新产品,赢得了数百位客户的青睐。

一个个展位人潮涌动,一场场洽谈热烈展开,一个个意向订单接连达成……

本届广交会开幕以来,前来杭州富阳中富贸易有限公司展位的客商络绎不绝。“在我们展位,经常是一波客户在谈业务,另一波客户站等落座,偶尔还有第三波客户在门口站成一排等待。”中富贸易负责人激动地说。短短5天时间,中富贸易就收获了60多位意向客户,其中一位客户大概率会下单20万美元。

作为连续十几年参加广交会的“老朋友”,浙江珍琦护理用品有限公



客戶到富陽參展企業展位洽談

司携旗下多个子品牌及众多新产品强势亮相,展示了成人护理、女性护理、婴儿护理及个人护理的一体化解决方案。凭借完善的产品线、深厚的技术积淀和专业的系统服务,珍琦护理展位吸引了众多国内外展商与客户驻足观摩、洽谈合作。来自德国的客户Catherine表示,这次的新品再次带来了惊喜。

虽然巴黎奥运会已结束,但是体育消费潜能的带动作用仍在持续释放,众多商家集思广益,推出高品质产品,吸引采购商的眼球。本届广交会,富阳10家体育用品企业带来了最新研发的羽毛球拍、乒乓球拍、网球拍、匹克拍等名优产品,以展馆为“赛场”,竞相展示各自的创新成果和品牌魅力。这些展品不仅拥有高度的人性化及个性化特点,更展现出富阳体育用品产业的深厚底蕴和创新实力,引得客商亲自上手体验。

值得一提的是,多家企业前期利用微信、“脸书”等平台在线展示产品,提前邀约国外客户到广交会现场沟通,许多“一带一路”共建国家的客户,特别是俄罗斯、中东等地区的客户,对产品细节及报价都谈得很深入,进

合作的意愿比较大。

人保财险 全程提供信保服务支持

面对复杂的国际经济形势,企业在开展国际贸易时,如果没有保险保障,一旦出现货款逾期或违约,不仅货款受损,也会影响企业正常资金流转。如果企业投保出口信用保险,由保险公司启动理赔追偿服务,将大大减少企业的经济损失。

为更好地扩大出口信用保险的知晓和服务范围,本届广交会期间,人保财险富阳支公司派出专业的信保业务团队,全程跟踪服务参展企业,提供保险知识咨询、保险业务受理等服务。

近年来,富阳不断加强政策引导和支持力度,鼓励企业通过出口信用保险来规避外贸风险,并对年出口额500万美元以下的小微企业搭建小微联保平台,由政府统一投保。据统计,今年前三季度,通过直接赔付和海外追偿,富阳共为出口企业挽回货款损失近1000万元。

打好“組合拳” 助力企業拓展國際市場

虽然本届广交会已落下帷幕,但参展商和采购商的“双向奔赴”才刚刚开始。不少参展企业表示,将保持深入沟通,做好与客户的对接工作,提高订单转化率,将广交会收获的人气转化为实实在在的订单。

为支持企业更好地走出去,增订单、拓市场,区商务局及相关部门多措并举,在展前、展中、展后三个阶段做好保障工作,为企业提供“一站式”便捷服务,尽最大努力帮助企业提升整体参展实效,全力协助企业抢抓订单、开拓市场。

今年以来,富阳已有120余家企业在政府引导和支持下,陆续走出去拓市场,涉及展会达130个,包括中国(越南)贸易博览会、美国运输物流展等重点展会,涵盖欧美、东南亚、中东等地区,达成初步意向成交额超20亿元。

下一步,区商务局将以境内外展会为重要抓手,继续支持企业“出海拓市”,力争全年实现出境参展企业160家次以上。

明后两天早晨气温 或创入秋以来新低 秋台风“银杏”生成

资讯 6版

富阳“90后”小说家

万顺章长篇犯罪悬疑小说

《我心遗忘的旋律》出版

此前另一部作品荣登微信读书新书榜第一、精品小说榜第三,并入选2024年度图书榜Top50



资讯 7版

食有所養

六颗板栗等于一碗米饭?

帶你了解栗子的美味与食用注意事项

记者 胡筱璐 通讯员 蒋雨虹

秋冬时节,栗香四溢,糖炒栗子的香气弥漫在街头,引人驻足购买。关于栗子的食用方面也有很多种说法。有人认为,板栗能量特别高,6颗板栗等于1碗米饭;还有人认为,街边的糖炒栗子里加了石蜡,吃多了会致癌。为了解这些说法的真实性,区食品安全监督协会来和您一起聊聊栗子的那些事儿:

一、栗子能量堪比米饭?

一般一颗熟栗仁的重量大约为6克左右,6颗大约在35克到40克。按照《中国食物成分表》标准版(第一版)中的营养成分数据,熟栗子的能量是214千卡/100克,6颗栗子可食用部分的总能量大致在75千卡到85千卡之间。

而“1碗米饭”的能量跟碗的大小以及米饭的含水量密切相关。我们按照营养成分数据中“蒸米饭”的平均热量值(116千卡/100克)来估算,一般餐厅的“小碗”装一碗米饭差不多就是100克。这样的“1碗米饭”,跟6克栗子的“75—85千卡”相比,相差不算大。

如果再考虑有的栗子个头比较大,6颗的重量要超过40克,而另一方面有的大米吸水性很强,米饭的含水量更高(所以能量更低)。

所以“6颗栗子(的能量)等于1碗米饭”的说法基本合理。但是,单从此方面断定“6颗板栗=1碗米饭”并不合理,还有其他营养成分也在发挥作用,两者能量相似,但并不相同。

二、糖炒栗子吃多了致癌?

关于“糖炒栗子吃多了致癌”,指的是街边糖炒

栗子中加了石蜡,石蜡是可以用于食品加工的助剂,不过需要用“食品级石蜡”。糖炒栗子传统工艺是用植物油加糖,并不用石蜡。但是,石蜡液代替油也能够让栗子光滑锃亮,且成本更低,所以可能会有一些不法商贩使用价格低廉的工业石蜡。对于消费者来说,保护自己真正有效的办法是选择尽可能靠谱的商家,选择有经营资质的店铺。虽然证照齐全,并不意味着“绝对没问题”,但跟游离于监管之外的“路边摊”相比,还是会更加靠谱。如果只是偶尔吃点糖炒栗子,也不必过于纠结。毕竟,不管是石蜡还是植物油、糖,主要还是分布在表面,一般进不到果仁里,实际的“风险”不大。

三、吃栗子时的注意事项:

栗子是一种营养较为单一的食物,能量不低。如果用它来代替米饭、馒头等“主食”,是不错的选



择,但要作为“零食”,就应该控制食用的量。

栗子作为一种坚果,也容易感染黄曲霉菌,从而产生黄曲霉毒素。所以,要注意选择新鲜完好的栗子。如果发现发霉、变色的颗粒,就不能再吃。