

呼吸道感染进入高发期

医生提醒,常见呼吸道感染没有特效药
大家尽量减少人群聚集,可降低感染的风险

记者 周晓露 通讯员 金亮

近期,气温昼夜温差大,孩子容易感冒咳嗽,这也成了家长最揪心的事。2岁女童丹丹(化名)的父母就体会到了这种焦虑。

区妇保院医生表示,最近因为感冒来看诊的孩子扎堆。医生不建议家长随意给孩子使用抗生素,认为在呼吸道感染的高峰期减少人群聚集是降低感染风险的有效手段。



漫画 王怀申

感冒来势汹汹,呼吸跟拉风箱一样

“张主任,我们家宝贝从昨天开始流鼻涕,今天早上就跟拉风箱一样,呼啦呼啦的。”女儿丹丹的感冒来势汹汹,仅仅一天的变化,便让父母很担忧,急匆匆把她带到区妇保院名医馆,找浙大儿院儿科教授、区妇保院儿内科执行主任张晨美看诊。

张晨美说:“这段时间,这样的患儿接诊了不少,大老远就听到喘

息声,甚至都不需要听诊器了。”

张晨美说,随着天气转冷,呼吸道感染病毒进入高发期,尤其是小月龄的患儿,成了中招的“重灾区”。根据丹丹的呼吸道病毒检测,结果提示鼻病毒核酸阳性。

丹丹的父母追问道,女儿的感冒是着凉、吹风或者不盖被子引起的吗?张晨美解释,普通感冒均是由呼吸道感染引起的急性上呼

吸道感染。其中,以鼻病毒、肠道病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等最为常见。肠道病毒D68感染也明显增多,容易引起重症,家长要引起注意。

张晨美表示,通常情况下,病毒感染的潜伏期在2-8天,临床表现以呼吸道感染症状为主,大部分局限于上呼吸道,临床表现如鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等。患

儿大多数症状会在1-2周内自行消失,婴幼儿可以发展为下呼吸道感染,主要表现为毛细支气管炎或肺炎,临床症状包括咳嗽、喘息,极少部分进一步加重出现呼吸急促和喂养困难等。像丹丹这种情况,较早的治疗可降低病情发展成重症的可能性。

在积极的对症治疗下,丹丹的感冒已逐渐好转。

常见的呼吸道感染没有特效药物

医生特别强调,常见的呼吸道感染没有特效药物,而是以对症治疗为主。如果孩子存在鼻塞、分泌物阻塞气道并引起呼吸困难或喂养困难时,可给予生理盐水滴鼻或口服鼻腔吸痰缓解鼻塞症状,保持呼吸道通畅。一般不建议使用药物来缓解鼻部症状。如果出现高热情况,一般建议使用对乙酰氨基酚(6个月以下)或布洛芬(6个月以上)这两种退热药来帮助孩子退热,同时也能减轻头痛、

嗓子痛等症状。

除了以上对症治疗外,咳嗽是呼吸道感染后持续时间最长的,可能在其余全部症状消失后仍继续存在1-2周。在这段时间里,如果家长听到孩子有咳嗽声,不用过于焦虑。一般来说,孩子已在恢复期,轻微的咳嗽不建议继续使用止咳药物,但是一旦出现呼吸频率加快、咳嗽、喘息,并伴有烦躁不安或喂养困难或者其他异常情况,建议

及时就医。

“抗生素对普通感冒的治疗是没有作用的,它不会缩短感冒的病程,也无法预防继发的并发症。”张晨美不建议家长随意给孩子使用抗生素,他认为在呼吸道感染的高峰期减少人群聚集是降低感染风险的有效手段。

日常生活中,家长可注意以下预防措施:经常开窗通风,保持室内空气新鲜;搞好家庭环境卫生,保持

室内和周围环境清洁;养成良好的卫生习惯,勤洗手,避免不洁净的手触摸眼、口、鼻;保持良好的生活习惯,多喝水、减少二手烟等吸入;适当锻炼身体,保持均衡饮食,提高自身抗病能力。要根据天气变化适时增减衣服,避免着凉;应尽量避免到人多拥挤的公共场所;家长不要自行购买和服用某些药品,不要滥用抗生素,要进行预防接种,预防相应的传染病。

DNA 确认！ 灵桥派出所助力千里寻亲路

本报讯(记者 金易梵 通讯员 盛卉)前几天,来自贵州的谭阿姨一家人快步走入灵桥派出所接警大厅,她紧紧拉着一个中年女子失声痛哭。原来,这两人竟是失散多年的母女,这是一个时隔三十年的拥抱。

1994年10月,年仅8岁的贺某在遵义市一家火柴厂门口失踪。失踪后,贺某父母立即向贵州警方报案,但受限于当时的侦查技术等原因,案件迟迟未破。直到今年10月,贵州警方向杭州警方传递了一条协助线索,经比对,富阳区灵桥镇一女子的人像与贵州贺家失踪之女高度相似。

经前期线索核查,灵桥派出所采集入库了陈女士的DNA信息,令人庆幸的是,她的DNA与被拐儿童母亲成功比中。随后,灵桥派出所立即向贵

州警方通报了这一振奋人心的消息,同时联系陈女士了解相关情况。

陈女士本为家中老二,在8岁那年在贵州遵义被拐卖后,辗转福建、广州多地,最后在打工过程中认识了现在的丈夫,并随他回到灵桥镇结婚安家。

从陈女士处得到愿意与亲生父母相见的答复后,灵桥派出所特意准备了“为民圆梦·让爱回家”的认亲仪式,陈女士的亲生母亲带着一儿一女来到富阳灵桥镇,与失踪32年的二女儿相见。

这32年来,陈女士的家人们一刻都不曾忘记不知流落在何处的亲人。因此见到陈女士的一瞬间,大家不禁潸然泪下。“太感谢你们了,太感谢了!”在认亲会上,陈女士的亲生母亲和兄弟姐妹们向民警不断鞠躬感谢。



认亲现场



检查现场

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨潇)近日,富阳区消防救援大队对新登镇鑫河浴场开展消防安全检查。

检查过程中,大队监督执法人员重点检查场所内消防安全管理制度是否落实、安全出口和疏散通道是否保持畅通、消防设施器材是否完好有效、日常防火巡查是否详细记录等。针对检查中发现的人密场所设置防盗窗的隐患问题,大队监督执法人员当场制发《责令限期改正通知书》,督促单位立即整改,并要求负责人要增强责任意识,严格落实各项消防安全制度。

富阳消防提醒,消防安全涉及财产与人身安全,各企业都应高度重视,及时解决消防隐患,营造良好的消防安全环境。

119 落实消防责任
防范安全风险

富阳一浴场 因消防问题被责令整改

富阳日报公益广告

增强全民 消防意识

提高全民 安全责任素质