健康36☆

呼吸道病毒感染进入高发期

医生提醒,常见呼吸道病毒感染没有特效药 大家尽量减少人群聚集,可降低感染的风险

记者 周晓露 通讯员 金亮

近期,气温昼夜温差大,孩 子容易感冒咳嗽,这也成了家长 最揪心的事。2岁女童丹丹(化 名)的父母就体会到了这种焦 虑。

区妇保院医生表示,最近因 为感冒来看诊的孩子扎堆。医 生不建议家长随意给孩子使用 抗生素,认为在呼吸道病毒感染 的高峰期减少人群聚集是降低 感染风险的有效手段。



漫画 王怀申

感冒来势汹汹,呼吸跟拉风箱一样

"张主任,我们家宝贝从昨天 开始流鼻涕,今天早上就跟拉风箱 一样,呼啦呼啦的。"女儿丹丹的感 冒来势汹汹,仅仅一天的变化,便 让父母很担忧,急匆匆把她带到区 妇保院名医馆,找浙大儿院儿科教 授、区妇保院儿内科执行主任张晨 美看诊。

张晨美说:"这段时间,这样的 患儿接诊了不少,大老远就听到喘 息声,甚至都不需要听诊器了。"

张晨美说,随着天气转冷,呼吸 道病毒感染进入高发期,尤其是小 月龄的患儿,成了中招的"重灾 区"。根据丹丹的呼吸道病毒检测, 结果提示鼻病毒核酸阳性。

丹丹的父母追问道,女儿的感 冒是着凉、吹风或者不盖被子引起 的吗? 张晨美解释,普通感冒均是 由呼吸道病毒感染引起的急性上呼

吸道感染。其中,以鼻病毒、肠道病 毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等 最为常见。肠道病毒D68感染也明 显增多,容易引起重症,家长要引起 注意

张晨美表示,通常情况下,病 毒感染的潜伏期在2-8天,临床表 现以呼吸道感染症状为主,大部分 局限于上呼吸道,临床表现如鼻 塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等。患 儿大多数症状会在1-2周内自行 消失,婴幼儿可以发展为下呼吸道 感染,主要表现为毛细支气管炎或 肺炎,临床症状包括咳嗽、喘息,极 少部分进一步加重出现呼吸急促 和喂养困难等。像丹丹这种情况, 较早的治疗可降低病情发展成重 症的可能性。

在积极的对症治疗下,丹丹的感 冒已逐渐好转。

常见的呼吸道病毒感染没有特效药物

医生特别强调,常见的呼吸道病 毒感染没有特效药物,而是以对症治 疗为主。如果孩子存在鼻塞、分泌物 阻塞气道并引起呼吸困难或喂养困 难时,可给予生理盐水滴鼻或口鼻腔 吸痰缓解鼻塞症状,保持呼吸道通 畅。一般不建议使用药物来缓解鼻 部症状。如果出现高热情况,一般建 议使用对乙酰氨基酚(6个月以下)或 布洛芬(6个月以上)这两种退热药来 帮助孩子退热,同时也能减轻头痛、

嗓子痛等症状。

除了以上对症治疗外,咳嗽是 呼吸道病毒感染后持续时间最长 的,可能在其余全部症状消失后仍 继续存在1-2周。在这段时间里,如 果家长听到孩子有咳嗽声,不用过 于焦虑。一般来说,孩子已在恢复 期,轻微的咳嗽不建议继续使用止 咳药物,但是一旦出现呼吸频率加 快,咳嗽、喘息,并伴有烦躁不安或 喂养困难或者其他异常情况,建议

及时就医。

"抗生素对普通感冒的治疗是没 有作用的,它不会缩短感冒的病程, 也无法预防继发的并发症。"张晨美 不建议家长随意给孩子使用抗生素, 他认为在呼吸道病毒感染的高峰期 减少人群聚集是降低感染风险的有 效手段。

日常生活中,家长可注意以下 预防措施:经常开窗通风,保持室内 空气新鲜;搞好家庭环境卫生,保持

室内和周围环境清洁;养成良好的 卫生习惯,勤洗手,避免不洁净的手 触摸眼、口、鼻;保持良好的生活习 惯,多喝水、减少二手烟等吸入;适 当锻炼身体,保持均衡饮食,提高自 身抗病能力。要根据天气变化适时 增减衣服,避免着凉;应尽量避免到 人多拥挤的公共场所;家长不要自 行购买和服用某些药品,不要滥用 抗生素,要进行预防接种,预防相应 的传染病。

DNA确认!灵桥派出所助力千里寻亲路

本报讯(记者 金易梵 通讯员 盛 卉)前几天,来自贵州的谭阿姨一家人 快步走入灵桥派出所接警大厅,她紧 紧拉着一个中年女子失声痛哭。原 来,这两人竟是失散多年的母女,这是 一个时隔三十年的拥抱。

1994年10月,年仅8岁的贺某在 遵义市一家火柴厂门口失踪。失踪 后,贺某父母立即向贵州警方报案,但 受限于当时的侦查技术等原因,案件 迟迟未破。直到今年10月,贵州警方 向杭州警方传递了一条协助线索,经 比对,富阳区灵桥镇一女子的人像与 贵州贺家失踪之女高度相似。

经前期线索核查,灵桥派出所采 集入库了陈女士的DNA信息,令人庆 幸的是,她的DNA与被拐儿童母亲成 功比中。随后,灵桥派出所立即向贵

州警方通报了这一振奋人心的消息, 同时联系陈女士了解相关情况。

陈女士本为家中老二,在8岁那年 在贵州遵义被拐卖后,辗转福建、广州 多地,最后在打工过程中认识了现在 的丈夫,并随他回到灵桥镇结婚安家。

从陈女士处得到愿意与亲生父母 相见的答复后,灵桥派出所特意准备 了"为民圆梦·让爱回家"的认亲仪 式,陈女士的亲生母亲带着一儿一女 来到富阳灵桥镇,与失踪32年的二女

这32年来,陈女士的家人们一刻 都不曾忘过不知流落在何处的亲人。 因此见到陈女士的一瞬间,大家不禁 潸然泪下。"太感谢你们了,太感谢 了!"在认亲会上,陈女士的亲生母亲 和兄弟姐妹们向民警不断鞠躬感谢。





资格证没考出 忙着上路载客赚钱

部门提醒:

从事网约车经营须取得"双证"

本报讯(记者 姜炜 通讯员 孙守华 谢霖兰) 网约车、出租车不仅方便了群众出行,也在一定 程度上增加了司机收入,但个别"双证"(网络 预约出租汽车运输证、网络预约出租汽车驾驶员 证)未齐全的驾驶人员为了营利,抱着侥幸心理 驾驶不具备资质的网约车上路揽客,不仅扰乱市 场秩序,更使得乘客难以得到人身财产安全保 障。近日,富阳交通运输行政执法队城区一中队 利用约租车管理平台,精准查处了一起网约车违 法运输行为。

事发当天,王某某驾驶一辆浙A号牌的新能 源小车,从富阳职教中心载客驶往宝龙广场。由 于王某某并未取得相应从业资格证件,其行为被 约租车管理系统发现,接到预警的执法队员赶往 现场,将王某某查获。

王某某说,他知道从事网约车运营要获得相 应资质,目前也正处于备考网约车从业资格证的 过程中,虽然证件还没考出,但出于抓紧时间赚 钱的想法,便抱着侥幸心理上路载客,没想到这 么快就被执法队员查获了。最终,执法队员依法 对王某某作出行政处罚,并对他开展了普法教

富阳交通运输行政执法队提醒:从事网约车 营运必须具备以下条件,否则将面临交通执法部 门的处罚:1.从事网约车营运,用于经营的车辆必 须取得网络预约出租汽车运输证,并保持车况良 好。2.从事服务的驾驶员应取得客运出租汽车驾 驶员从业资格证,并按照规定办理注册。3.实际 提供服务的车辆、驾驶员与线上预约的车辆、驾驶 员保持一致。4.从事网约车服务的驾驶员,应取 得相应准驾车型机动车驾驶证并具有3年以上驾 驶经历;无交通肇事犯罪、危险驾驶犯罪记录,无 吸毒记录,无饮酒后驾驶记录,最近连续3个记分 周期内没有记满12分记录;无暴力犯罪记录。

违反相关规定,擅自从事或者变相从事网约 车经营活动的,以及伪造、变造或者使用伪造、变 造、失效的《网络预约出租汽车运输证》《出租汽车 驾驶员从业资格证》从事网约车经营活动的,将被 依法予以罚款处罚,构成犯罪的,依法追究刑事责 任。

富阳一浴场 因消防问题被责令整改



检查现场

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨潇)近日, 富阳区消防救援大队对新登镇鑫河浴场开展消防 安全检查。

检查过程中,大队监督执法人员重点检查场 所内消防安全管理制度是否落实、安全出口和疏 散通道是否保持畅通、消防设施器材是否完好有 效、日常防火巡查是否详细记录等。针对检查中 发现的人密场所设置防盗窗的隐患问题,大队监 督执法人员当场制发《责令限期改正通知书》,督 促单位立即整改,并要求负责人要增强责任意识, 严格落实各项消防安全制度。

富阳消防提醒,消防安全涉及财产与人身安 全,各企业都应高度重视,及时解决消防隐患,营 造良好的消防安全环境。

