

119 落实消防责任  
防范安全风险消防安全宣传  
走进大型商业综合体

本报讯(记者 周晓露 通讯员 周雨潇)为全面推进消防安全宣传工作,进一步扩大消防宣传覆盖面和影响力,近日,富阳消防大队走进大型商业综合体开展消防安全宣传。

大队宣传人员来到奥特莱斯、银泰百货等大型商业综合体,对内部工作人员进行消防安全培训,学习灭火器“提拔握压扫”的正确使用方法,并组织工作人员向商户和顾客发放《消防安全常识二十条》《电动自行车消防提示》等宣传资料,讲解火灾预防、初期火灾扑救、疏散逃生、家庭防火、电器使用安全和电动自行车规范停车和充电等消防知识。

捡到手机盗刷支付宝  
一男子被行政拘留

本报讯(记者 金易梵 见习记者 何媛)近日,银湖派出所成功破获一起盗窃案。一名男子捡到他人手机后,不仅未归还,还盗刷了手机内的支付宝余额,最终被抓。

当天,市民倪某报警称其母亲手机丢失,补办电话卡后登录支付宝,发现账户被盗刷333.4元。接警后,新警董涛瑜在师父邱原的带领下展开调查。他们通过查看支付记录和视频监控,多方取证,很快锁定嫌疑人张某,后在高桥地铁站附近将其抓获。

经查,张某捡到一部未设置锁屏密码的手机,发现支付宝账户内有余款。他先在超市用该手机支付宝付款买了1瓶芬达汽水,又前往百货店购买香烟并套现,共计盗刷333.4元。

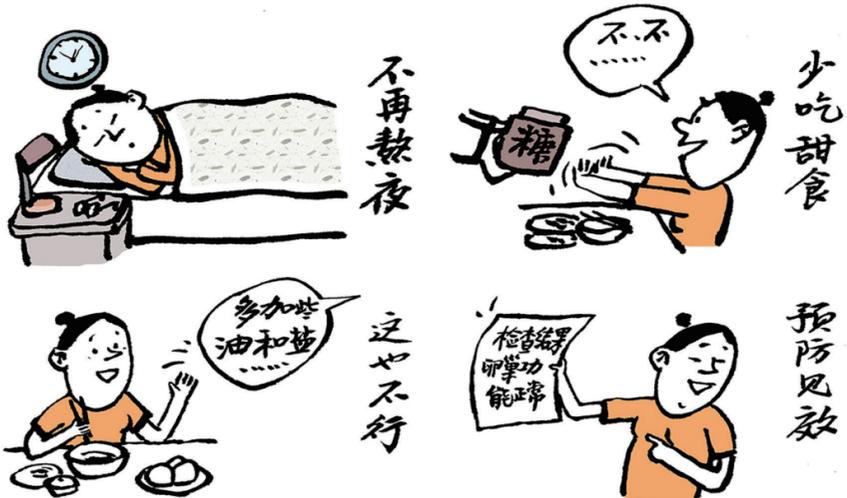
目前,手机已被成功追回,张某被依法行政拘留5日。

警方提醒广大市民,日常生活中要保管好个人财物,手机应设置解锁密码和支付密码,尽量不使用免密支付功能,以避免不必要的损失。如果手机丢失,应第一时间办理相关账号的挂失并及时报警。若捡到他人遗失物品,应及时归还,或联系当地公安机关处理,切莫因一时的贪念触犯法律法规。

“我还能生育吗?”25岁姑娘在医院声泪俱下  
卵巢早衰呈年轻化趋势  
医生提醒:预防是关键

记者 周晓露 通讯员 王卓琳

结婚一年多未怀孕,以为是月经不调引起的问题,近日25岁的苹苹(化名)来到生殖科门诊就医,却没想到自己竟是“卵巢早衰”,激素水平、卵巢功能已经与绝经期差不多!看到这样的检查结果,她哭着问医生:“我还能怀孕生孩子吗?”



漫画 王怀申

“月经不来了,表示生育力在减退。”黄春医生说。苹苹哭着问:“那我还能怀孕吗,我结婚没多久,还没有孩子!”

## 评估卵巢储备功能,抓住最后的机会

黄春医生解释道,第一个评估卵巢功能指标就是年龄。年龄与卵巢功能呈正相关,随着年龄增长,女性卵巢功能会下降,特别是35岁以后下降速度会增长。一般在50岁左右,女性步入绝经期。

第二个指标就是月经情况。如果一位女性的月经非常规律,以30天为周期,突然近期变成23天左右,那么就是月经期缩短,也是卵巢功能开始下降的一个表现。而苹苹月经周期异常,正是卵巢在提醒“主人”它出了问题。

除此之外,临床上评估女性卵巢功能的重要指标便是AMH抗苗勒氏管激素,它更敏感、更容易在早期体现女性卵巢功能的变化,能正常地反映卵巢上小卵泡数的情况。

黄春医生表示,鉴于苹苹目前的检查结果,受孕几率大大降低,需要评估卵巢剩余的储备功能,及时干预,还是有生育健康宝宝的机会。一旦仅有的卵泡耗竭,就会彻底丧失生育的能力。

## 从源头上改善,预防大于治疗

在生殖科门诊就医的患者中,卵巢早衰正呈现年轻化趋势。黄春医生提醒:“预防是关键!”

在日常生活中,年轻女性一定要重视保护自己的卵巢功能。首先,从源头上改善生活习惯,调整作息,减少熬夜。其次,保持饮食健康,避免高盐高油高糖食物的摄入。第三,发现月经异常者,应尽早就医及时干预,卵巢早衰一旦错过最佳干预期,卵泡耗竭,生育力难以“重启”。当然,除此之外,年轻人如果没有生育要求时,务必做好避孕措施,人流会对子宫造成损伤,会加剧卵巢早衰的可能性。从源头上改善,在日常生活中预防,才是避免卵巢早衰的关键。

## 工作压力大,生活习惯不健康

苹苹已结婚一年有余,她发现自己的月经周期混乱,已经有三四个月未“到访”。排除了怀孕的因素,萍萍觉得或许是月经不调,想着到生殖科门诊检查调理一下。

原本想着应该只是小问题,月经不调非常常见,苹苹就医也未多想。可经过富阳区妇幼保健院生殖科门诊主任医师黄春的检查,萍萍的月经不调却是卵巢功能减退引起的。

“激素水平、卵巢功能已经与绝经期差不多。”听到黄春医生的诊断,苹苹这才知道,自己的问题有多严重。

苹苹很紧张:“我还这么年轻,怎么会早衰呢?”

黄春医生了解到,原来苹苹是公司白领,由于工作压力大,经常熬夜,睡眠质量低,生活没有规律。此外,她酷爱甜食,高盐高油高糖的饮食偏好导致她的尿酸偏高。工作压力以及不良生活习惯导致她卵巢功能早衰。

## “因为一家店,奔赴龙门镇”系列宣传

游客纷至沓来,业态生意火爆……

## 龙门庙会精彩收场

记者 王群芳 王小奇 通讯员 刘璐

奔赴古镇,邂逅美好。刚刚过去的这个“十一”假期,龙门庙会热闹非常,古镇的街角巷陌、业态店面人山人海。

此次活动内容丰富,在保留了传统的天子巡街、美食市集等活动外,还有砚池边的古琴演绎、古风快闪,景区门口的非遗文创特色展区,龙门校场的鱼灯舞表演等等,都吸引了大量的游客。据统计,10月1日至10月7日,龙门古镇景区接待游客约3.74万人,龙门山森林公园登山游客约4000人,乡村游吸引游客约1.45万人。

龙门庙会活动虽已告一段落,但古镇依旧值得一逛,江南地区较为完整的明清古建筑群、街头巷尾的惊喜好店、景色宜人的龙门山……每一样都值得你奔赴龙门。



## 创意古风庙会,既含新意又富古韵

龙门庙会的天子巡街表演,以三国文化为背景,创意性地融入了戏剧、舞蹈、功夫、魔术等,让人仿佛穿越古今,感受到了千年古镇的深厚文化底蕴。

砚池边,演奏者身着汉服弹奏古琴,打造出古今文化交融的奇幻舞台。游客们围坐池边静静聆听,欣赏古乐之美。

龙门校场的美食市集烟火气十足,不仅有各类美食小吃,还有很多有趣好玩的互动装置。朝岁弄前的空地上的非遗与文创展区也十分好逛。

在一众摊位中,周佳音的摊位很是特别,她卖的是宠物蛇。和印象中蛇的凶猛形象不同,这些蛇异

常温顺,也有一些胆大的游客在与蛇互动。“我是在杭州开宠物店的,朋友告诉我龙门有庙会,我就过来摆摊了,早上还挺热闹的,来玩的游客很多,不过蛇相对来说比较小众,大家的接受度可能没那么高。”

边上卖正版盲盒的摊位也十分有趣,摊主刘萧竹是一位重度盲盒爱好者。“这些盲盒都是我自己抽出来的,因为好多重复了,我就想拿出来卖,还有这一些是我在原有盲盒的基础上设计‘二创’的,有项链、手机挂件。”她说。这些可爱的小玩意,十分受欢迎,采访间,不断有顾客询问价格。“今天来来往往的游客挺多的,大家好像挺喜欢这些的,一早上卖出了好多。”

## 推荐三条共富线路,“打卡”古镇惊喜好店

因为一家店,奔赴龙门镇。除了丰富多彩的活动,古镇内还有很多值得一探的惊喜好店,吸引着游客纷纷驻足打卡。

为增加文旅业态曝光度,龙门镇推出“古镇新韵·同心荟”三条龙门好物共富联盟体验线路,包括“愉悦龙门”“品味龙门”和“宿在龙门”,涵盖了美食、美酒、民宿等20多家好店,并集中对顾童面包、肆时有意、蓝纹咖啡、山有木兮、禾央堂、龙门饭店等独具特色的业态店铺,以“探店主理人”的形式进行推荐,激起游客奔赴龙门游玩的热情,迎来“人从众”模式。

这个长假,古镇老街上业态主理人们忙得脚不沾地。蓝纹咖啡,一家装修设计都以蓝色为主题的咖啡店,国庆期间,凡是穿蓝色到店消费的都可以享减两元的优惠活动。这家咖啡店在古镇上开了一年多时间,因为店主乔斯法国人的身份,常会让大家感到新奇。

“这几天真的太忙了,特别是中午的时候,都有点做不过来。现在天气凉快下来了,很多游客也愿意在外面的空地上坐下来喝一杯,休息一下。”店主杨祎说,还有不少游客跟着宣传推文来“打卡”探店的,就是为了体验下真正的“法式浪漫”。

顾童乡村面包算是古镇里的“网红”店之一,平时主要以线上发货为主,但国庆长假期间,店内每天都有现烤面包,像招牌的恰巴塔、布里欧、盐小胖……供不应求。为了让游客更好地找到店面,他们还在古镇里贴满了指示牌。

由于订单量激增,店主顾泽辉从原来的一周做1次面包,只能卖出五六百个,到现在一周做3次,且

每次面包数量在1000个以上。他说:“我们有3位厨师,但还是忙不过来,而且厨房空间太小。”为了扩大空间,最近顾泽辉租下古镇内的另一栋公租房,还要购置更大烤箱,提高效率。

假期里,古镇内的韵味米酒酿造局不断有游客涌入,店内除了展示有米酒生产制作的全过程以外,还有“米酒豆花”“米酒咖啡”等特色饮品。“我们早上8点半开门,但有的客人8点就在门口等着,他们很多是在网上知道我们家米酒好喝,专门从外地赶过来的。”工作人员说。

张阿姨是萧山人,也是从网上知道店里的米酒好喝,趁着假期,他们一家计划富阳一日游,龙门古镇是他们第一站。“这个米酒尝起来确实和别的不一样,挺好喝的。这是我们第一次来龙门,风景很不错,上午11点左右到的,在古镇里吃了一路,太多好吃好玩的,两个孩子也玩得很开心,等下我们还计划去富阳其他地方玩一下。”张阿姨说。

## 志愿服务“不打烊”,游客游玩很安心

面对大量人流,国庆假期期间,龙门镇镇级投入值班力量154人次,村级、景区投入值班力量115人次,安保力量177人次,应急救援总计备勤70人次。按照分工,每日当值干部准时到岗执勤,较好完成应急点验和值班电话抽查,并开展龙门山救援、疏通小水道堵塞等应急救援行动。

长假开始前,龙门镇就加强对古镇主轴线、停车场、各处公厕的保洁力度和频次;提前制定中龙线、省道等重点道路交通疏导方案,确保游客有更加舒心的游玩体验。



龙门庙会游人如织